

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

16.4.2024

## Ohje VRE-kantajalle

### Mikä VRE on?

Sinulta otetussa bakteerinäytteestä on löytynyt VRE (vankomysiinille resistentti enterokokki) bakteeri. Enterokokki kuuluu ihmisen suoliston normaaliin bakteerikasvustoon. Se aiheuttaa harvoin tauteja, mutta se voi aiheuttaa tulehduksen silloin, kun elimistön vastustuskyky on alentunut. VRE-bakteeri on enterokokki, joka on kehittänyt vastustuskyvyn vankomysiini-antibiootille ja joka voi samanaikaisesti olla vastustuskykyinen myös muille antibiooteille. Lääkkeille vastustuskykyisen bakteerin kuten VRE:n aiheuttaman tulehduksen hoitoon on käytettävissä vain vähän tehokkaita lääkkeitä. Siksi sen leviäminen sairaaloissa ja muissa terveydenhuollon yksiköissä on estettävä.

**VRE:n kantaja** on henkilö, jolla on todettu VRE-bakteeri. VRE-kantajuus ei ole sairaus, vaan poikkeavuus elimistön tavallisessa bakteerikasvustossa.

**VRE-infektio** on VRE:n aiheuttama tulehdus.

### Potilaana sairaalassa:

Sairaalassa sekä muissa hoitoyksiköissä VRE-bakteerin leviämistä pyritään estämään, koska sen aiheuttamien tulehdustautien hoitoon on tarjolla vain vähän antibiootteja.

VRE - kantajuustieto merkitään sairauskertomuksen riskitietoihin. VRE - kantajuustieto on yleensä pysyvä. Sairaalassa Sinua hoidetaan yksin potilashuoneessa, tai kahden hengen huoneessa saman bakteerin kantajan kanssa. Kaikki huoneessa kävijät noudattavat hyvää käsihygieniaa. Tämä tarkoittaa, että kädet tulee desinfioida aina huoneeseen mentäessä ja sieltä lähdettäessä. Henkilökunta ohjaa Sinua ja läheisiäsi käsihuuhteen käytössä. Lähihoidossa henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojatakkaa. Suojavaatetusta ei käytetä, jos huoneessa käydään pikaisesti, esim. tuodaan ruokatarjotin tai lehti.

Hoitoon hakeutuessasi VRE-tieto on hyvä mainita, sillä se saattaa vaikuttaa mahdolliseen antibioottihoitoon.

### Kotona huomioitavia asioita:

VRE:n kantajuus ei vaikuta elämään sairaalan ulkopuolella. Bakteerien leviämistä kotona voidaan ehkäistä tavallisilla kotihygieniakäytännöillä:

- Pese kädet saippualla aina WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua
- Noudata henkilökunnan antamia ohjeita, jos haavoja, dreenejä tai katetrejä käsitellään kotona
- Hammasharja, parranajokone ja muut hygieniatuotteet ovat henkilökohtaisia
- Pidä haavat ja rikkoutunut iho puhtaana ja suojattuna, kunnes ne ovat parantuneet
- Estä ihorikkoumat ja ihon halkeilu käyttämällä kosteusvoidetta
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet
- Pyykki pestään normaaliin tapaan
- Jokaiselle varataan kotiin oma kylpypyyhe ja käsipyyhe.