

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

19.12.2023

Ohje MRSA:n kantajalle

Mikä on MRSA?

Staphylococcus aureus on tavallinen bakteeri, jota on usein nenän limakalvoilla ja nielussa. Stafylokokkia, jolla on tavallista enemmän vastustuskykyä tavallisille antibiooteille, kutsutaan **Metisilliinille Resistentiksi Staphylococcus Aureukseksi** eli **MRSA**:ksi.

MRSA:n kantajaksi kutsutaan henkilöä, jolla on todettu MRSA-bakteeri elimistössään (esimerkiksi nenässä tai nielussa). MRSA-kantajuus ei ole sairaus, vaan pieni poikkeavuus elimistön bakteerikasvustossa.

MRSA-infektio on MRSA:n aiheuttama tulehdus. MRSA-infektio hoidetaan oikein valituilla antibiooteilla.

Miten MRSA huomataan?

Kantajuus todetaan usein sairaalahoidon yhteydessä otetulla seulontanäytteellä nenän ja nielun limakalvoilta. MRSA voi löytyä myös bakteeriviljelynäytteestä, joka on otettu verestä, virtsasta, tai muusta eritteestä.

Minkälaisia infektioita MRSA aiheuttaa?

MRSA voi aiheuttaa samanlaisia infektioita kuin tavallinen stafylokokki. Näitä ovat esimerkiksi kynsivallintulehdus, haavatulehdus ja yleisinfektiot. Nykyään on käytössä tehokkaita lääkkeitä, joilla infektio voidaan hoitaa. Suurin osa MRSA:n kantajista ei koskaan sairastu MRSA:n aiheuttamaan infektiin. Oireetonta MRSA:n kantajuutta ei hoideta antibiooteilla.

Miten MRSA tarttuu?

MRSA leviää henkilöstä toiseen käsien välityksellä. Ilman kautta bakteeri ei leviä. Terveiden riski saada MRSA-tartunta on pieni.

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa.

Miksi sairaalassa halutaan ehkäistä MRSA:n leviämistä?

Sairaaloissa hoidetaan vaikeasti sairaita potilaita. Lääkkeille vastustuskykyisten bakteereiden leviäminen vaikeuttaa näiden potilaiden infektioiden hoitoa. Siksi näiden bakteerien leviämistä pyritään estämään. Tärkein keino ehkäistä MRSA:n leviäminen on hyvä käsihygienia.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

19.12.2023

Sairaalassa MRSA:n kantajalla on oma potilashuone tai sitten samaan huoneeseen on sijoitettu muita saman bakteerin kantajia. Potilas itse ja kaikki huoneessa kävijät noudattavat hyvää käsihygieniaa. Tämä tarkoittaa käsien desinfiointia aina ennen huoneeseen tuloa ja sieltä lähdeettäessä. Henkilökunta ohjaa potilaita ja omaisia käsihuuhteen käyttöön. Lähihoidossa henkilökunta käyttää suojaimeja, kuten suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojatakkaa. Suojavaateetusta ei käytetä, jos huoneeseen pistäydytään tuomaan esimerkiksi lehteä tai ruokatarjotinta.

Minulla on MRSA, mitä nyt?

MRSA ei vaikuta elämään kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai ihmissuhteissa. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Jos sinulla on avoimia tai märkäisiä haavoja, uimahalleihin tai yleisiin saunoihin ei pidä mennä. Haavoja ei pidä kosketella paljain käsin.

Niin kuin tavallisestikin, pese kädet WC:ssä käynnin jälkeen ja ennen elintarvikkeiden käsittelyä.

Siivouksessa käytetään tavallisia, kaupoista saatavia pesuaineita.

Sinulta löydetty MRSA ei lisää perheenjäsenten riskiä saada infektio.

Kenelle kerron MRSA-kantajuudesta? Kuinka kauan kantajuus kestää?

Kerro MRSA-kantajuudesta sinua hoitavalle terveydenhuollon ammattilaiselle, esimerkiksi lääkärille, hammaslääkärille tai fysioterapeutille. Tämä on tärkeää oikean antibioottihoidon suunnittelemiseksi. MRSA-kantajuus ei vaikuta hoidon laatuun.

Sinun ei tarvitse kertoa MRSA-kantajuudestasi työpaikalla, harrastuksissa, koulussa, päiväkodissa tai muuallakaan terveydenhuollon laitosten ulkopuolella.

On epäselvää, kuinka kauan MRSA-bakteeri säilyy elimistössä. Osa MRSA:n kantajista ei enää kuukausien tai vuosien kuluttua kannata MRSA:ta, mutta tämä on yksilöllistä.

Mistä saan apua, jos minulle tulee lisäkysymyksiä?

Ota yhteyttä oman alueen hygieniahoidajaan