

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

22.5.2023

MDR_PA Kantajan ohje (moniresistentti Pseudomonas aeruginosa)

Teiltä on löydetty antibiooteille vastustuskykyinen bakteeri Pseudomonas aeruginosa. Pseudomonas aeruginosa -kanta on resistentti karbapeneemille (meropeneemi ja/tai imipeneemi) ja keftatsidiimille, se katsotaan olevan moniresistentti ja kohdallanne sairaalahygieenisesti merkittävä. Bakterilöydös voi olla seurausta pitkään jatkuneesta antibioottihoidosta, jolloin bakteeri on peräisin henkilön omasta bakteerifloorasta.

Pseudomonas-bakteerit tarttuvat kosketustartuntana. Yleensä Pseudomonas aeruginosa aiheuttaa infektioita henkilöille, joiden vastustuskyky on alentunut. Näiden henkilöiden kohdalla moniresistentit Pseudomonas aeruginosa -kannat ovat ongelmallisia, koska hoitovaihtoehtoja on vähän. Pseudomonas voi aiheuttaa esimerkiksi vakavan yleisinfektion, virtsatieinfektion ja hoitoon liittyvän keuhkokuumeen.

Kun MDR-PA löytyy viljelynäytteestä oireettomalta henkilöltä, on tämä henkilö bakteerin kantaja. Infektio tarkoittaa sitä, että bakteeri aiheuttaa henkilölle oireisen taudin. Infektio hoidetaan kyseiseen bakteeriin tehoavilla antibiooteilla.

Oireeton kantajuus ei vaadi hoitoa. Kantajuustieto merkitään terveystietomuksen riskitietoihin, sillä se vaikuttaa teille annettavaan antibioottihoitoon. Riskitieto on voimassa toistaiseksi.

MDR-PA:n kantajuus ei vaikuta kantajansa elämään kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai ihmissuhteissa. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Kuten tavallisesti, pese kädet WC:ssä käynnin jälkeen ja ennen elintarvikkeiden käsittelyä. Käytä siivouksessa tavallisia, kaupoista saatavia pesuaineita. Hammasharja, parranajokone ja muut hygieniatuotteet ovat henkilökohtaisia. Jokaiselle varataan kotiin oma kylpy- ja käsipyyhe.

Terveiden henkilöiden riski saada MDR-PA- tartunta on pieni. Sinulta löydetty MDR-PA ei lisää läheistesi riskiä saada infektio.

MDR-PA:n kantajaa hoidetaan sairaalassa/vuodeosastolla kosketusvarotoimin, eli henkilökunta suojautuu ohjeiden mukaan, ettei bakteeri leviä toisiin potilaisiin.

Lisätietoja saat oman alueesi hygieniahoitajalta.