

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

18.4.2024

Kirurginen käsien desinfektio, 3min

Kirurginen käsien desinfektio tehdään ennen leikkauksia ja muita kirurgisia toimenpiteitä. Kirurgisen käsien desinfektion tarkoituksena on estää leikkausalueen infektiota poistamalla käsistä väliaikainen mikrobisto ja vähentää käsien pysyvää mikrobistoa.

Ennen kirurgista käsien desinfektiota

- Kädet pestään työpäivän alkaessa, wc-käynnin jälkeen ja aina kun ne ovat likaiset.
- Huolehdi, että kynnet ovat lyhyet ja kynsinauhut ehjät
- Teko- ja rakennekynnet sekä kynsilakka ovat kiellettyjä
- Poista sormukset, ranne/älykello ja muut rannekkeet
- Laita hiukset leikkauspäähineen alle kokonaan ja pue kirurginen suu-nenäsuojain tiiviisti kasvoille. Suojaa tarvittaessa myös parta ns. kypärämallisella leikkauspäähineellä sekä suu-nenäsuojaimella
- Suojaimia käsitellään desinfioiduin käsin

Käsien pesu

- Kädet ja käsivarret pestään ennen kirurgista käsien desinfektiota aina kun ne ovat likaiset tai tahriintuneet eritteillä
- Kostuta kädet haalean, juoksevan veden alla
- Puhdista kynnet ja kynsien alustat, tarvittaessa käytä pehmeää kertakäyttöistä harjaa
- Pese kädet ja käsivarret nestemäisellä pesunesteellä kyynärtaipeisiin asti ja huuhto runsaalla vedellä. Aikaa tähän kuluu noin 1–2 minuuttia
- Kuivaa käsivarret ja kädet huolellisesti tehdaspuhtaalla paperipyyhkeellä ja jatka sen jälkeen kolmen minuutin käsien desinfektiolla.

Kirurginen kolmen minuutin käsien desinfektio

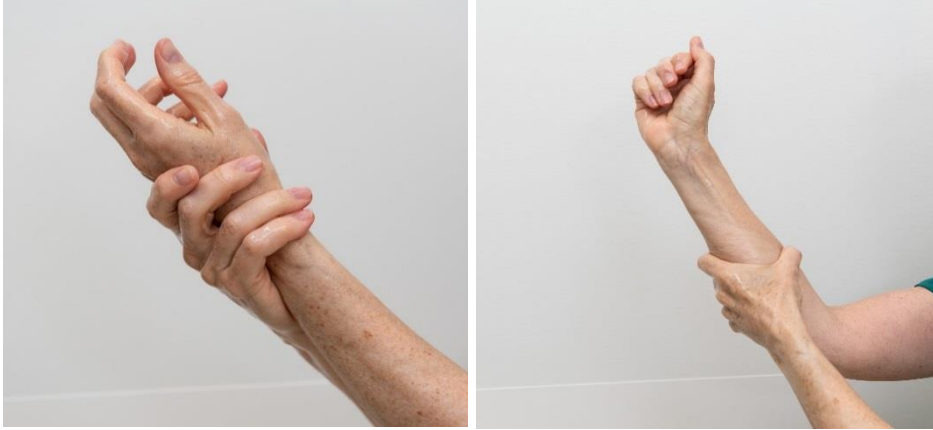
Kuiviin puhtaisiin käsiin ja käsivarsiin hierotaan alkoholihuuhdetta (70–90 %) toistuvasti 7–9 kertaa niin, että kädet pysyvät kosteina 3 minuutin desinfektiohieronnan ajan.



Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

18.4.2024

1. Aloita desinfektiohierontaan kuluvan ajan tarkkailu kellosta (3min). Hiero alkoholiuuhdetta käsiin. Ota huuhdetta "kämmentuppiin" ja kostuta toisen käden sormenpäät huuhteessa. Tee samoin toisella kädellä.



2. Jatka desinfektiota hieromalla huuhdetta huolellisesti ranteisiin ja käsivarsiin aina kyynärtaiteisiin asti. Pienennä jokaisella seuraavalla kerralla aluetta asteittain sormia kohden.



3. Keskity lopuksi peukaloihin, sormiin, sormiväleihin, kämmenselkiin ja ranteisiin
4. Hiero käsiä, kunnes alkoholiuuhde on haihtunut
5. Pidä kädet kyynärpäitä ylempänä koko desinfektiohieronnan ajan
6. Käsien tulee olla **täysin kuivat** ennen leikkauskäsineiden pukemista.

Leikkauksen tai kirurgisen toimenpiteen jälkeen

- Desinfioi kädet aina leikkauskäsineiden riisumisen jälkeen (30 s)
- Kädet pestään tarvittaessa nestesaippualla ja vedellä, jos esim. leikkauskäsineet ovat rikkoutuneet leikkauksen yhteydessä tai kädet ovat veriset/eritteiset. Jos käsissä on käsihuuhdekerrostumaa, huuhtelee ne haalealla vedellä.

Kirurginen käsien desinfektio leikkausten välillä kestää **aina** 3 minuuttia.