

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Infektio/sairaus</b>	<b>Varotoimet/eristys</b>	<b>Infektiota välittävä</b>	<b>Varotoimen kesto</b>	<b>Huom!</b>
<b>Absessi</b> (runsaasti erittävä)	Kosketusvarotoimet	Märkä	Kunnes runsas erityis loppuu	
<b>Acinetobacter, moniresistentti (MDR-Acin, MDR- Aci) sairaalahygieenisesti merkittävä löydös</b>	Kosketusvarotoimet		Sairalahoidon ajan	Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
<b>Actinomykosis</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Borrelia</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Bronkioliitti</b>	Kosketusvarotoimet lapset ja imeväiset	Hengitystie-erite	Oireiden kesto	
<b>Candida auris (sairalahygieenisesti merkittävä löydös)</b>	Kosketusvarotoimet		Sairalahoidon ajan	kts. moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
<b>Clostridioides difficile (clostridium) -kliininen ripuli</b>	Kosketusvarotoimet		Oireiden kesto + kaksi oireetonta vuorokautta	
<b>CPE (sairalahygieenisesti merkittävä löydös)</b>	Kosketusvarotoimet		Sairalahoidon ajan	Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Covid-19</b>	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	Sairaalahoidon ajan. Varotoimet voidaan lopettaa, kun potilas on ollut oireeton 48 h ja oireiden alusta on kulunut 5–14 vrk. Syvästi immuunipuutteisen potilaan varotoimiaika 20vrk	
<b>Difteria</b> (kurkkumätä) - nielu- ja ihomuoto	Pisara- ja kosketusvarotoimet	Iholeesioerite ja hengitystie-erite	Kunnes kaksi vähintään 24 h välein otettua viljelyä negatiivisia	
<b>Ebolavirusinfektio</b>	Ilmaeristys ja kosketus- ja pisaravarotoimet		Sairaalahoidon ajan	Hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
<b>Enterovirusinfektio</b>	Tavanomaiset varotoimet			
	Lapsilla ja synnytysvuodeosastolla kosketusvarotoimet		Oireiden kesto	

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Epiglottiitti</b> (kurkun kannen tulehdus), aiheuttajana Haemophilus influenzae	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
<b>ESBL</b>				
- Klebsiella pneumoniae	Kosketusvarotoimet	Virtsaa, eritteet	Sairaalahoidon ajan	Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
- Escherichia coli	Tavanomaiset varotoimet			Lääkehoidossa huomioitava 1 v. löydöksestä.
<b>Gastroenteriitti</b>				
Aiheuttaja herkästi tarttuva tai tarttuvaksi epäilty: noro-, clostridium, adeno-, rotavirus ym.	Kosketusvarotoimet	Uloste	Oireiden kesto + kaksi oireetonta vuorokautta	
Muut aiheuttajat: Campylobacter, Cryptosporidium, E.coli (EHEC,EPEC), Giardia lamblia, Salmonella, Shigella, Yersinia	Tavanomaiset varotoimet			
	Vaippaikäisillä ja inkontinenssista kärsivillä kosketusvarotoimet	Uloste	Oireiden kesto	
<b>Haavainfektio</b> - runsaasti erittävä	Kosketusvarotoimet	Märkä	Kunnes runsas erityys loppuu	

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Hengitystieinfektiot</b> aiheuttajan mukaan, lukuun ottamatta muualla ohjeessa mainittuja tauteja				
<b>Virukset:</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- adenovirus</li> <li>- koronavirus (HUOM! Ei koske covid -19 johon on eri ohje)</li> <li>- metapneumovirus</li> <li>- parainfluenssavirus</li> <li>- rinovirus</li> </ul>	Tavanomaiset varotoimet			<b>Kohortointi epidemiatilanteessa</b> : jos samaa infektiota sairastavia potilaita on paljon ja yhden hengen huonetta ei ole, niin samaa infektiota sairastavat hoidetaan samassa huoneessa
	Pikkulapsilla ja immuunipuutteisilla kosketusvarotoimet ja pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	Oireiden kesto	<b>Tila/paikkaeristys:</b> sopii pisaraeristyspotilaille (paitsi syvästi immuunipuutteisille). Potilaiden vuodepaikka rajataan verhoilla ja potilasvuoteiden väli

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

				on vähintään 1 m. Tilaeristysalueella viereen varataan tarvittavat suojaimet, käsihuuhe ja roska- astia. <b>Yskimishygienia:</b> Hengitystie-infektiota sairastava potilas ohjataan yskimään ja aivastamaan oikean yskimisetiketin mukaisesti.
<b>Bakteerit:</b>				
- Chlamydia pneumoniae	Tavanomaiset varotoimet			
- Haemophilus influenzae	Tavanomaiset varotoimet			
- Haemophilus influenzae tyyppi b, todettu tai epäilty	Pisara- ja kosketusvarotoimet	Hengitystie-erite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
- Mycoplasma pneumoniae	Tavanomaiset varotoimet			

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

- Pneumocystis jirovecii	Tavanomaiset varotoimet			Ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen potilaan kanssa
- Streptococcus pneumoniae	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Hepatiitti A</b>				
- aikuisilla	Kosketusvarotoimet		1 vko oireiden alusta	
- vaippaikäiset (< 3-vuotiaat) tai inkontinentit	Kosketusvarotoimet	Uloste	Sairaalassaoloaika	
- 3–14-vuotiaat lapset	Kosketusvarotoimet	Uloste	2 viikkoa oireiden alusta	
<b>Hepatiitti B</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Hepatiitti C</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Hepatiitti E</b>				
- aikuisilla	Tavanomaiset varotoimet			
- vaippaikäiset tai inkontinentit	Kosketusvarotoimet	Uloste	Oireiden kesto	
<b>Herpes simplex</b>				
- enkefaliitti	Tavanomaiset varotoimet			

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

- iho/huuli/genitaalierpes	Tavanomaiset varotoimet	Huom! Suositellaan iho/huulierpesrakkulan paikallishoitoa ja lisäksi työntekijän huulierpesrakkulan peittämistä suositellaan potilastyössä. Varottava kontaktia vastasyntyneisiin ja immuunipuutospotilaisiin.		
- vaikea primaari tai yleistynyt	Kosketusvarotoimet	Leesioerite	Kunnes rakkulat rupeutuneet	
- vastasyntyneen infektio	Kosketusvarotoimet	Leesioerite	Oireiden kesto	
<b>Hinkuyskä</b> (pertussis)	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	5 vrk tehokkaan antibioottihoidon alusta	
<b>HIV-infektio</b> (myös AIDS)	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Influenssa</b> Influenssa voi aiheuttaa osastoepidemioita. Jos epäily epidemiasta, ota yhteys infektioiden torjuntaan. Hoitoyksiköiden influenssatapauksia ja altistuneiden lukumäärää seurataan	Pisaravarotoimet, ei samassa huoneessa immuunipuutteen kanssa	Hengitystie-erite	Varotoimet voidaan purkaa, kun on kulunut 7 vrk oireiden alusta tai 5 vrk viruslääkkeen aloittamisesta.	Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä henkilökunta käyttää FFP2 /FFP3-hengityksensuojainta

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

				<p>Kohortointi epidemiatilanteessa: jos samaa infektiota sairastavia potilaita on paljon ja yhden hengen huonetta ei ole, niin samaa infektiota sairastavat hoidetaan samassa huoneessa.</p> <p><b>Tila/paikkaeristys:</b> sopii pisaraeristyspotilaille (paitsi syvästi immuunipuutteisille). Potilaiden vuodepaikka rajataan verhoilla ja potilasvuoteiden väli on vähintään 1 m. Tilaeristysalueella viereen varataan</p>
--	--	--	--	--



Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

				tarvittavat suojaimet, käsihuuhe ja roska-astia. <b>Yskimishygienia:</b> Hengitystie-infektiota sairastava potilas ohjataan yskimään ja aivastamaan oikean yskimisetiketin mukaan.
<b>Isorokko</b>	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet	Hengitystie-erite	Sairauden kesto	Hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
<b>Lintuinfluenssa (A(H5N1)v)</b>	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet	Läheinen kontakti sairastuneeseen lintuun tai sen eritteisiin	14 vrk oireiden alusta	Alipaineistettu eristyshuone
<b>Malaria</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Meningiitti</b> (aivokalvontulehdus)				

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

- meningokokki, todettu tai epäilty	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
- Haemophilus influenzae tyyppi b, todettu tai epäilty	Pisara- ja kosketusvarotoimet	Hengitystie-erite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
- muu meningiitti (aiheuttaja bakteeri, sieni, virus tai aseptinen meningiitti)	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Meningokokkisepsis tai pneumoniae</b>	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
<b>MERS</b>	Ilmaeristys ja kosketus- ja pisaravarotoimet		sairalahoidon ajan	Hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
<b>Mononukleosi EBV</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>MRSA (Metisilliini resistentti Staphylococcus aureus) sairaalahygieenisesti merkittävä löydös</b>				Kts. moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
- kantajuus	Kosketusvarotoimet		Sairalahoidon ajan	
- altistus/epäily	Kosketusvarotoimet		Kunnes seulontanäytteet on vastattu	MRSA näytteiden otto kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Mykobakteeri</b> , atyyppisten aiheuttama infektio	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Märkärupi</b> (impetigo)	Kosketusvarotoimet	Leesioerite	24 h tehokkaan hoidon alusta	
<b>Parvorokko</b> (parvovirus B 19 infektio, erythema infectiosum)	Pisaravarotoimet			
<b>Pernarutto</b> (anthrax)				
- kliininen sairaus	Tavanomaiset varotoimet			
- altistuminen itiöitä sisältävälle jauheelle	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet		Kunnes ympäristö on puhdistettu itiöistä, terveystarkastajan konsultointi ja ohje	Myös altistuneet hoidetaan antibiootilla
<b>Poliovirus</b> - poliomyeliitti tai epäily	Kosketusvarotoimet - aiemmin sairastettu tavanomaiset varotoimet			
<b>Pseudomonas aeruginosa, sairaalaa hygienisesti merkittävä löydös (MDR-Pseu, MDRPA)</b>	Kosketusvarotoimet	Sairaalahoitoajan ajan		Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Respiratory syncytial virus (RSV)</b> infektio pikkulapsilla ja immuunipuutteisilla	Pisara- ja kosketusvarotoimet. Eristysvarotoimet influenssapotilaan pisara- ja kosketusvarotoimiohjey- n mukaan	Hengitystie-erite	Oireiden kesto	Epidemioiden aikana kohortointi. Voi aiheuttaa hengitystieinfektion kaiken ikäisille henkilöille
<b>SARS</b> (Severe Acute Respiratory Syndrome)	Ilmaeristys ja kosketus- ja pisaravarotoimet	Hengitystie-erite, sylki, virtsa, uloste	sairaalahoidon ajan	Alipaineistettu eristyshuone
<b>Sikotauti</b> (parotiitti)	Pisaravarotoimet	Hengitystie-erite	9 vrk rauhasturvotuksen alusta	
<b>Streptokokki-infektio A-ryhmä</b> (Streptococcus pyogenes)				
- iho- tai haavainfektio, runsaasti erittävä	Kosketusvarotoimet		24 h tehokkaan hoidon alusta	
- pneumonia, faryngiitti tai tuli-rokko pikkulapsilla	Pisaravarotoimet		24 h tehokkaan hoidon alusta	
- vakava invasiivinen	Pisaravarotoimet		24 h tehokkaan hoidon alusta	
<b>Syfilis</b> (kuppa)	Tavanomaiset varotoimet			

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Sytomegalovirus (CMV)</b>	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Syyhy (scabies)</b>	Kosketusvarotoimet		24 h tehokkaan hoidon alusta	Karstasyyhy, kts ohje "Syyhy ja sen tartuntojen leviämisen ehkäisy hoitoyksikössä"
<b>Tuberkuloosi</b>				
- keuhkotuberkuloosi epäily	Ilmaeristys		Lääkäri määrittelee eristyksen keston. Ilmaeristys kunnes 3 negatiivista yskösvärjäystä jos ei laajoja tai onteloisia keuhkokuvamuutoksia.	
- Keuhko- tai kurkunpäättuberkuloosi, yskösvärjäys positiivinen tai laajat tai onteloiset keuhkokuvamuutokset vaikka yskösvärjäykset negatiiviset	Ilmaeristys		Ilmaeristys 2 viikkoa tehokkaan antibioottihoidon alusta, jos hoitovaste tavanomainen. Arvioitava erikseen jos hoitovaste huono. Jos epäillään lääkeresistenttiä tuberkuloosia, ilmaeristys jatkuu, kunnes herkkyysmääritys saadaan.	
- ekstrapulmonaalinen, märkivä	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet		Kunnes erityis on lakannut	
- MDR - tuberkuloosi	Ilmaeristys		sairaalahoidon ajan	
- meningiitti	Tavanomaiset varotoimet			

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

<b>Tuhkarokko</b> (morbilli)	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet	Hengitystie-erite	Oireiden kesto	
<b>Tularemia</b> (jänisrutto)	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Täit, satiaiset</b> (Pedikuloosi)	Kosketusvarotoimet	Täit, satiaiset	24 h tehokkaan hoidon alusta	
<b>Verenvuotokuume</b> (ebola, marburg, lassa)	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet		Oireiden kesto	
<b>Vesikauhu</b> (Rabies)	Tavanomaiset varotoimet			
<b>Vesirokko</b> (Varicella)	Ilmaeristys ja kosketusvarotoimet	Hengitystie-erite ja rakkulaerite	Kunnes kaikki rakkulat ovat kuivuneet	Vesirokkoa sairastamaton tai rokottamaton tartunnalle altistunut potilas on kotiutettava tai eristettävä altistuksen jälkeisten 10 – 21 päivien ajaksi. Rokottamattomien tai työntekijöiden, joilla ei ole sairastetun

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
 Medisiiniset palvelut  
 Infektioiden torjunta

17.1.2024

				taudin antamaa suojaa, ei tulisi hoitaa näitä potilaita, jos immuuneja työntekijöitä on käytettävissä. Altistuksen jälkeen profylaksi: konsultoi infektio lääkäriä
<b>Vihurirokko</b> (rubella)	Pisaravarotoimet		7 vrk ihottuman alusta	
<b>VRE (vankomysiinille resistentti enterokokki) sairaalahygieenisesti merkittävä löydös</b>				Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
- kantajuus	Kosketusvarotoimet		Sairaalahoidon ajan	
- altistus/epäily	Kosketusvarotoimet		Kunnes seulontanäytteet on vastattu	Kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
<b>Vyöruusu</b> (herpes zoster)				
- paikallinen	Tavanomaiset varotoimet, jos vyöruusualue on peitettynä		Oireiden kesto	Kts. vesirokko

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.1.2024

- paikallinen immuunipuutteisella	Ilmaeritys ja kosketusvarotoimet		Kunne rakkulat ovat kuivuneet	Kts. vesirokko
- yleistynyt	Ilmaeritys ja kosketusvarotoimet		Kunne rakkulat ovat kuivuneet	Kts. vesirokko