

Seinäjoen keskussairaala
Keuhkosairaudet
Keuhkosairauksien poliklinikka

21.8.2023

Kostuttimen kotihoito-ohjeet

Olet saanut CPAP-laitteeseen liitettävän ilmankostuttimen, jonka tarkoituksena on kostuttaa hengitysteihin johdettavaa ilmaa laitehoidon aikana. Kostutin helpottaa nenän ja hengitysteiden kuivuutta ja tekee laitehoidosta miellyttävämpää. Aseta laite tasaiselle pinnalle, kuten yöpöydälle (ei sängylle).

Kostuttimen käyttöiän lisäämiseksi ja käyttömukavuuden parantamiseksi sen osat tulee puhdistaa säännöllisesti:

VESISÄILIÖ

Päivittäin

Täytä vesisäiliö nukkumaan mennessäsi kylmällä, puhtaalla vedellä enintään veden enimmäistasoon asti. Älä täytä vesisäiliötä liian täyteen, koska vesi voi päästä laitteeseen tai ilmaletkuun. Vesisäiliön ulkopuolen tulee olla kuiva. Aseta vesisäiliö takaisin lämmitysosaan.

Irrota vesisäiliö lämmitysosasta herättyäsi. Tyhjennä vesisäiliö ja aseta kuivumaan suoralta auringonvalolta suojattuna.

Viikoittain

Puhdista vesisäiliö kerran viikossa käsiastianpesuaineella ja tiskiharjalla. Pesun jälkeen huuhtelee vesisäiliö huolellisesti ja jätä kuivumaan auringolta suojattuun paikkaan.

Vesisäiliö voidaan pestä astianpesukoneessa hellävaraisella ohjelmalla. Aseta vesisäiliö astianpesukoneen ylätasolle. Vesisäiliötä ei saa pestä yli 55 °C lämpötiloissa.

Kuukausittain

Jos vesisäiliöön muodostuu valkeaa jauhetta tai epäpuhtauksia, tee seuraavan ohjeen mukaan:

- Täytä vesisäiliö etikkaliuoksella; 1 osa etikkaa ja 10 osaa vettä
- Anna liuoksen vaikuttaa 10 minuuttia
- Kaada liuos pois, harjaa puhtaaksi tiskiharjalla ja huuhto vesisäiliö huolellisesti puhtaalla vedellä

Pyyhi lämmitysosa tarvittaessa kostealla liinalla.

Seinäjoen keskussairaala
Keuhkosairaudet
Keuhkosairauksien poliklinikka

21.8.2023

Voit asettaa kosteustason asetuksen haluamallesi tasolle. Voit suurentaa tai pienentää kosteustasoa löytääksesi juuri sinulle sopivan asetuksen. Jos nenäsi tai suusi kuivuu, lisää kosteutta. Jos saat maskiisi kosteutta tai vettä tiivistyy letkuun, vähennä kosteustason määrää tai suurennä lämpöletkun lämpötilaa.

Lämpöletkun lämpötilan voi asettaa 16–30 °C välille tai kääntää lämmityksen kokonaan pois.

Kostuttimen vesisäiliö tulee aina irrottaa matkan ajaksi! Matkustaessa ulkomailla turvallisinta on käyttää pullovettä.

YHTEYSTIEDOT:

Mikäli Sinulla on kysyttävää kostuttimen käytöstä, soita unihoitajan soittopyyntöautomaattiin:

Puh. 06 415 4824 (ma – to klo 7–13 ja pe klo 7–12). Puhelu tallentuu ääniviestin jälkeen soittopyyntöautomaattiin, johon voit jättää yhteystietosi. Soitamme sinulle takaisin lähipäivien aikana.

Yhteistyöterveisin keuhkosairauksien poliklinikan henkilökunta.