

CPAP-laitehoidon oma-aloitus

Uniapneasi hoidoksi aloitetaan CPAP-laitehoito.

Ennen käyttöönottoa toivomme sinun katsovan videot osoitteesta:

<https://www.resmed.fi/potilaat/tukipalvelu/resurssit/apua-hoidonaloitukseen/>

[Vaihe 1: Laitehoidon aloitus](#) -> laitteen käyttö

Huom! Käyttöösi luovutettavan CPAP-laitteen malli selviää vastaanotolla. Voit tutustua molempien laitemallien videoihin. Käyttöösi luovutettavan CPAP-laitteen paineet poikkeavat tarkoituksenmukaisesti videolla mainituista paineista.

Viimeistään käyttöönoton jälkeen toivomme sinun katsovan videot:

[Hoidon seuranta \(myAir-uniapnean seurantaohjelman käyttö edellyttää rekisteröitymistä\)](#)

[Vaihe 2: Maskin sovitus](#)

[Vaihe 3: Puhdistus ja vaihto: Maskin, kostutinkammion, ilmaletkun ja laitteen puhdistus](#)

Oma-aloituksen toteutus:

Ota CPAP-laite säännölliseen käyttöön välittömästi sen saatuasi. Laitteeseen tottuminen voi viedä aikaa ja vaatii säännöllistä harjoittelua / käyttöä.

Unihoitaja tarkistaa CPAP-laitteen etäseurannan 2–3 viikon kuluttua laitteen luovutuksesta ja ottaa sinuun tarvittaessa puhelimitse yhteyttä. Mikäli laitehoidossa ilmenee ongelmia, ota yhteyttä unihoitajaan. Laitetta tulisi käyttää vähintään neljä (4) tuntia yössä.

Pidä laite verkkovirrassa, jotta tallentuneet tiedot siirtyvät etäseurantaan.

Mikäli sinulla ei tämänhetkisen elämäntilanteesi vuoksi ole mahdollista totutella laitteeseen ja sen säännölliseen käyttöön, siirrä vastaanottoaikaasi soittamalla keuhkopoliklinikan **osastonsihteerille puh. 06 415 4714**.

Mikäli sinulla on kysyttävää, soita unihoitajan **soittopyyntöautomaattiin**:

Puh. 06 415 4824 (ma–to klo 7–13 ja pe klo 7–12). Puhelu tallentuu ääniviestin jälkeen. Soitamme sinulle takaisin lähipäivien aikana.