

Seinäjoen keskussairaala
Keuhkosairaudet
Keuhkosairauksien poliklinikka

26.1.2023

CPAP-laitteen kotihoito-ohje

Maskin kasvo-osa on pestävä **päivittäin** lämpimällä vedellä ja miedolla hajusteettomalla sekä väriaineettomalla ihonpesunesteellä (esim. LV, Erisan).

Pesun ansiosta maski ei vuoda, pysyy paikoillaan kasvoilla ja maski kestää pidempään.

Pääremmin voi pestä tarvittaessa pyykinpesuaineella. Huuhteluaineen käyttöä ei suositella. Tarrat kannattaa pitää kiinni pesun aikana.

Letku huuhdellaan viikoittain lämpimällä vedellä.

Suodatin puhdistetaan tarvittaessa irtopölystä suodatinkotelon ulkopuolelta imurilla. Suodatin vaihdetaan tarvittaessa, vähintään puolen vuoden välein.

Laitetäydennykset annetaan seurantakäyntien yhteydessä, peruseriaate on yksi (1) maski vuodessa.

Mikäli tarvitset kontrollien välissä tarviketäydennystä, **tarvikejakelu ilman ajanvarausta on keuhkosairauksien poliklinikalla keskiviikkoisin klo 14–15.30.**

Jatkohoidon siirron myötä saat tarviketäydennykset oman terveyskeskuksen kautta.

Mikäli Sinulla on kysyttävää CPAP-hoidosta, toivomme, että otat **aina** etukäteen puhe-
limitse yhteyttä sairaanhoitajaan. Näin saamme sovittua tapaamisen molemmille sopivaan aikaan.

Keuhkosairauksien poliklinikan **uniyksikön sairaanhoitajat:**

Soittoaika ma – to klo 7–13 sekä pe klo 7–12 puh. 06 415 4824

Puhelu tallentuu ääniviestin jälkeen soittopyyntöautomaattiin, johon voit jättää yhteystietosi. Soitamme sinulle takaisin lähipäivien aikana.

Tältä sivulta saat lisätietoa uniapneahoidosta, laitteen ottamisesta käyttöön ja hoitotulosten seuraamisesta.

<https://www.resmed.fi/potilaat/tukipalvelu/resurssit/apua-hoidonaloitukseen/>

Mikäli olet ottanut käyttöösi Resmedin myAir-sovelluksen ja Sinulla on kysyttävää sovelluksen käytöstä, niin ota yhteyttä sähköpostitse myairsupport@resmed.fi