

Seinäjoen keskussairaala
Keuhkosairaudet
Keuhkosairauksien poliklinikka

26.1.2023

CPAP-laitteen käyttäjän nenänhoito-ohje

Nenän limakalvojen tehtävä on sisään hengitettävän ilman puhdistaminen, lämmittäminen ja kostuttaminen. CPAP-hoito saattaa häiritä näitä perustehtäviä, kun nenän ilmavirtaus lisääntyy. Ilma saattaa tuntua kylmältä, nenä kuivalta, vuotavalta tai tukkoiselta. Noudata ohjeita suodattimen vaihdosta, maskin pesemisestä sekä potilasletkun pesusta.

CPAP-laitetta ei suositella käytettäväksi flunssan, poskiontelo- tai korvatulehduksen aikana.

Seuraavat ohjeet auttavat sinua käyttämään CPAP-laitetta säännöllisesti ja hoitamaan nenää asianmukaisesti sekä käyttämään lääkärin määräämiä lääkkeitä oikein.

1. Nenän kuivumiseen ja karstoittumiseen

- Humidose-liuos, keittosuolaliuos, Dexpanthenol MAR plus -sumute tai vastaavat
- A-Vita-nenätipat, Naso seesamiöljy tai vastaavat
- Kannattaa aloittaa heti laitehoidon alkaessa.

2. Nenän tukkeutuminen yöllä

- Nasolin- tai Otrivin -nenäsuihke tai vastaavat (voi käyttää 7 vrk kerrallaan, ei säännölliseen käyttöön)

3. Jatkuvaan nuhaan, nenän tukkoisuuteen ja aivasteluun

- Kortisonipitoinen nenäsumute (esim. Nasonex, Beclonasal, Flixonase, Avamys, Dymista, Mometason, Nasofan)
- auttaa vain **säännöllisesti** käytettynä, voi tarvittaessa tauottaa
- Tarvittaessa myös antihistamiinitabletteja (esim. Duact)
- Pyydetään tarvittaessa lääkäriltä resepti

4. Maskin aiheuttamaan ihoärsytykseen ja sierainaukkojen ärsyntyymiseen

- Perusvoiteet
- Bepanthen-salva, Bevita-voide

5. Suun kuivumiseen

- Riittävä juominen, kosteuttavat suugeelit (Oral Balance) tai ruokaöljy.