

Psoriasisksen hoidosta

Asiantuntijasairaanhoidaja Teija Leikkari

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue/

Iho- ja allergiapoliklinikka

24.10.2023



Iho- ja allergiapoliklinikka

- Tyj, yl Mirja Tuomiranta
- El Ritva Välimäki, erikoistuvat Annakatri Manninen ja Nelli Vänntti
- Hoitoyksikkö (valohoidot, paikallishoidot) sh Henna Näyrä
- Allergiatestit + psoribiologiset vara sh Marika Pienimäki
- Atopia-allergia asiantuntijasairaanhoitaja Susanna Koivusalo
- Vastaanotto sh:t Tiina Roumio, Carita Baykan, Jaana Eerola, Maarit Saukko
- Oh Taina Koskela, os.siht. Pirjo Yli-Hukkala, Eija Mäkinieniemi

Psoriaasi ja nivelpsoriaasi

Psoriaasi ja nivelpsoriaasi

Käypä hoito -suositus | Julkaistu: 16.02.2023 | Tila: voimassa [Tulosta](#)

Aihepiiri(t): Ihotaudit, Lastentaudit, Reumatologia, Työterveyshuolto, Yleislääketiede

Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Ihotautilääkäriyhdistyksen ja Suomen Reumatologinen Yhdistys ry:n asettama työryhmä

[Suositus](#)

[Näytönastekatsaukset](#)

[Lisätietoa](#)

Keskeinen sisältö

Tiivistelmä ja potilasversio

Tavoite

Kohderyhmä

Rajaus

Määritelmät

Käytetyt lyhenteet

Esiintyvyys

Riskitekijät

Liitännäissairaudet

Iho- ja nivelpsoriaasin hoidon

tavoitteet

Ihopsoriaasi

Systeminen lääkehoito

Nivelpsoriaasi

Erityistapaukset

Taloudellista tietoa

Hoidon porrastus

Työryhmä

Kirjallisuusviite

Vastuun rajaus

Tiedonhakukäytäntö

Kirjallisuutta

Mikä uhkaa psoriaatikon hyvinvointia

- Pitkäaikainen, parantumaton, krooninen sairaus
- Iho-oireiden laajeneminen, nivelpsoriasisiksi puhkeaminen
 - Kutina? Kipu?
- Liitännäissairaudet
 - sydän- ja verisuonisairaudet
 - diabetes
 - tulehdukselliset suolistosairaudet
 - mielenterveyden ongelmat kuten
 - ahdistuneisuushäiriöt, masennus, kaksisuuntainen mielialahäiriö
 - itsemurhariski

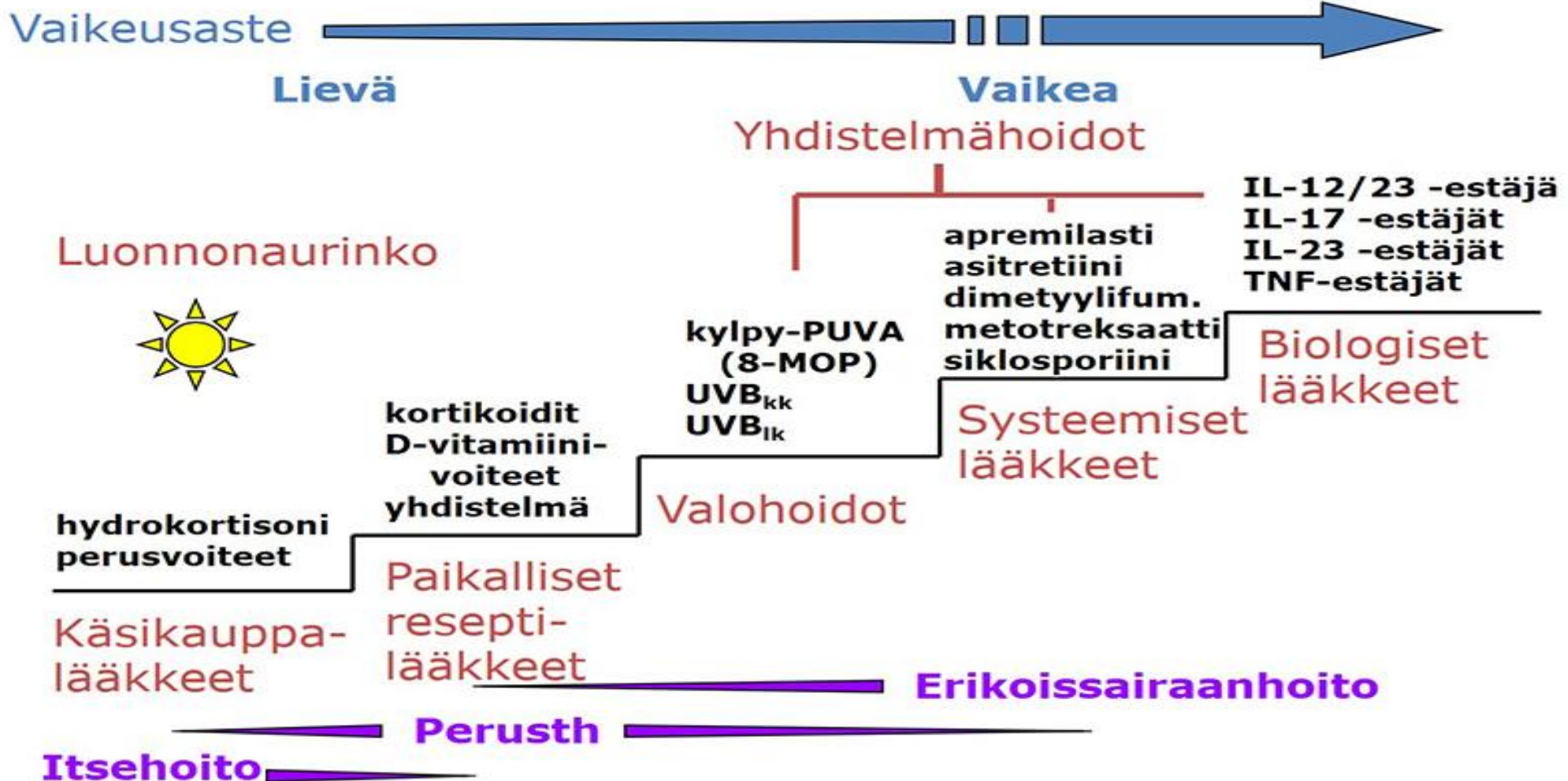


Poimintoja

- Ientulehdus ja hammasjuurten tulehdukset saattavat pahentaa
- Beetasalpaajat ja ACE-estäjät eivät näytä vaikuttavan psoriasista pahentavasti
- Liitännäissairaudet on huomioitava seurannassa ja hoidossa, potilasta kannustetaan terveellisiin elämäntapoihin: normaalipainoisuuteen, säännölliseen liikuntaan, tupakoimattomuuteen ja alkoholin käytön rajoittamiseen
 - Perustaso!
- ”Perusvoiteen säännöllinen siveleminen puhtaalle iholle vähentää ihottuman kuivuutta, kutinaa ja hilseen määrää, mutta tuskin yksinään poistaa ihottumaa”



Ihopsoriaasin hoidon porrastus



© Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

Systememiset lääkkeet ja biologiset lääkeryhmät on mainittu aakkosjärjestyksessä.




Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Ihopsoriasisin vaikeusasteen määrittely

- BSA Body Surface Area
 - Likiarvo kämmenala= 1 % ihon pinta-alasta



- PASI Psoriasis Area and Severity Index

1	BSA-PASI-laskin				Pvm:	Potilas:											
2																	
3		Pää/kaula	Vartalo	Yläraajat	Alaraajat		Täyttöohje:										
4	Kämmeniä					BSA	Täytä psorin laajuus alueittain kämmen = 1% säännön mukaan. Ohjelma laskee BSA-%:n ja siirtää vastaavat lukuarvot PASI-kaavioon.										
5	Aluekerroin	0.1	0.3	0.2	0.4												
6	BSA	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %											
7																	
8	Eryteema					PASI	Täytä keltaisiin ruutuihin oikeen vaikeusastetta vastaava lukuarvo										
9	Infiltraatio																
10	Hilseily																
11	Summa	0	0	0	0												
12	Pinta-ala	0	0	0	0												
13	Tulo	0	0	0	0		<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>Ei oireita</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Lievä</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Kohtalainen</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Voimakas</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Erittäin voimakas</td> </tr> </table> 	0	Ei oireita	1	Lievä	2	Kohtalainen	3	Voimakas	4	Erittäin voimakas
0	Ei oireita																
1	Lievä																
2	Kohtalainen																
3	Voimakas																
4	Erittäin voimakas																
14	Aluekerr.	0.1	0.3	0.2	0.4												
15	Tulos	0	0	0	0	0											
16							© Tapio Rantanen, 2008										
17	PASIn lähtöarvo ennen hoitoa:					ΔPASI %: Ei voida laskea ilman lähtöarvoa											
18																	
19																	
20																	

Ihopsoriasisin vaikeusasteen määrittely

- Lievä= yhteen laskettu pinta-ala vartalolla vaatteiden alla ALLE



5 kämmenala

- Keskivaikea/vaikea= yhteen laskettu pinta-ala vartalolla vaatteiden alla ENEMMÄN kuin viisi kämmenala
- TAI erityisalueiden psoriasis: taiteet, genitaalialue, hiuspohja, käsi- tai jalkaterät, kasvot, kynnet

+ potilaan oma kokemus sairauden aiheuttamasta haitasta



Ihopsoriasioksen vaikeusasteen määrittely

ELÄMÄNLAATUKYSELY (DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX)

DLQI

Potilasnumero: _____ Päiväys: _____ Score:

Nimi: _____ Diagnoosi: _____

Osoite: _____

Tämän kyselyn tarkoitus on mitata iho-ongelmanne vaikutusta elämääne VIIMEKSI KULUNEEN 7 VRK AIKANA. Olkaa hyvä ja rastittakaa yksi ruutu jokaiseen kysymykseen.

1.	Kuinka kutiava, arka, kivulias tai kirvelevä ihonne on ollut viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
2.	Kuinka kiusaantunut tai vaivaantunut olette ollut ihottumanne takia muiden ihmisten seurassa viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3.	Kuinka paljon ihottumanne on vaikuttanut kotitöiden tai puutarhan hoitoa tai ostoksilla käyntiä viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
4.	Kuinka paljon ihottumanne on vaikuttanut siihen, mitä vaatteita panette päällenne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
5.	Kuinka paljon ihottumanne on vaikuttanut muiden ihmisten kanssa kanssakäymiseen tai vapaa-ajan harrastuksiinne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
6.	Kuinka paljon ihottumanne on vaikuttanut liikuntaharrastuksiinne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
7.	Onko ihottumanne estänyt Teitä työskentelemästä tai opiskelemasta viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Kyllä Ei	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
	Jos vastaus on « Ei », kuinka paljon ongelmia ihottumanne on aiheuttanut työssänne tai opiskelussanne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
8.	Kuinka paljon ihottumanne on aiheuttanut ongelmia suhteessanne kumppaniinne, läheisiin ystäviinne tai sukulaisiinne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
9.	Kuinka paljon ihottumanne on vaikuttanut seksuaalielämäänne viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>
10.	Kuinka paljon ongelmia ihottumanne hoito on aiheuttanut viimeksi kuluneiden 7 vrk aikana, esim. tahrinut kotianne tai vienynt paljon aikaanne?	Erittäin paljon Paljon Vähän Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ei merkitystä <input type="checkbox"/>

Olkaa hyvä ja tarkistakaa, että olette vastannut JOKAISEEN kysymykseen.



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS 1 (1)
Iho- ja nivelpsoriaasin diagnostiikka ja hoito

17.10.2007

DLQI – käyttöohje

DLQI (Dermatology Life Quality Index) -kyselylomake on suunniteltu käytettäväksi aikuisten tai yli 16-vuotiaiden nuorten ihon terveyteen liittyvän elämänlaadun mittaamiseen. Lomake on validoitu ja tämä suomenkielinen versio on virallinen tekijän hyväksymä versio.

Lomake on itsestään selvä ja se voidaan antaa potilaalle täytettäväksi ilman yksityiskohtaisia selityksiä. Täyttämisen ei yleensä vie aikaa kuin 1 – 2 minuuttia.

Pisteytys

Vastaus joka kysymykseen pisteytetään seuraavasti:

Erittäin paljon:	3 pistettä	Ei merkitystä :	0 pistettä
Paljon:	2 pistettä	Ei vastausta (tyhjä):	0 pistettä
Vähän:	1 piste	Kysymys 7: Kyllä:	3 pistettä
Ei ollenkaan:	0 pistettä		

DLQI = kaikkien 10 kysymyksen vastauspisteiden summa, jonka vaihteluväli on **0 – 30**. Mitä korkeampi luku on, sitä suurempi on ihotaudin vaikutus potilaan elämään. DLQI voidaan ilmaista myös %-osuutena maksimiarvosta 30.

Asteikkoalueet

(Hongbo Y ym. J Invest Dermatol 2005;125:659-64)

0 – 1	Ei vaikutusta elämänlaatuun	(No effect)
2 – 5	Pieni vaikutus	(Small effect)
6 – 10	Kohtalainen vaikutus	(Moderate effect)
11 – 20	Suuri vaikutus	(Very large effect)
21 – 30	Äärettömän suuri vaikutus	(Extremely large effect)

DLQI:n eritelty analyysi

DLQI voidaan laskea erikseen kuudelle elämänlaadun osa-alueelle:

Oireet ja tunteet	Kysymykset 1 ja 2	maksimi 6 pistettä
Päivittäinen toiminta	Kysymykset 3 ja 4	maksimi 6 pistettä
Vapaa-aika	Kysymykset 5 ja 6	maksimi 6 pistettä
Työ ja opiskelu	Kysymys 7	maksimi 3 pistettä
Ihmissuhteet	Kysymykset 8 ja 9	maksimi 6 pistettä
Hoito	Kysymys 10	maksimi 3 pistettä

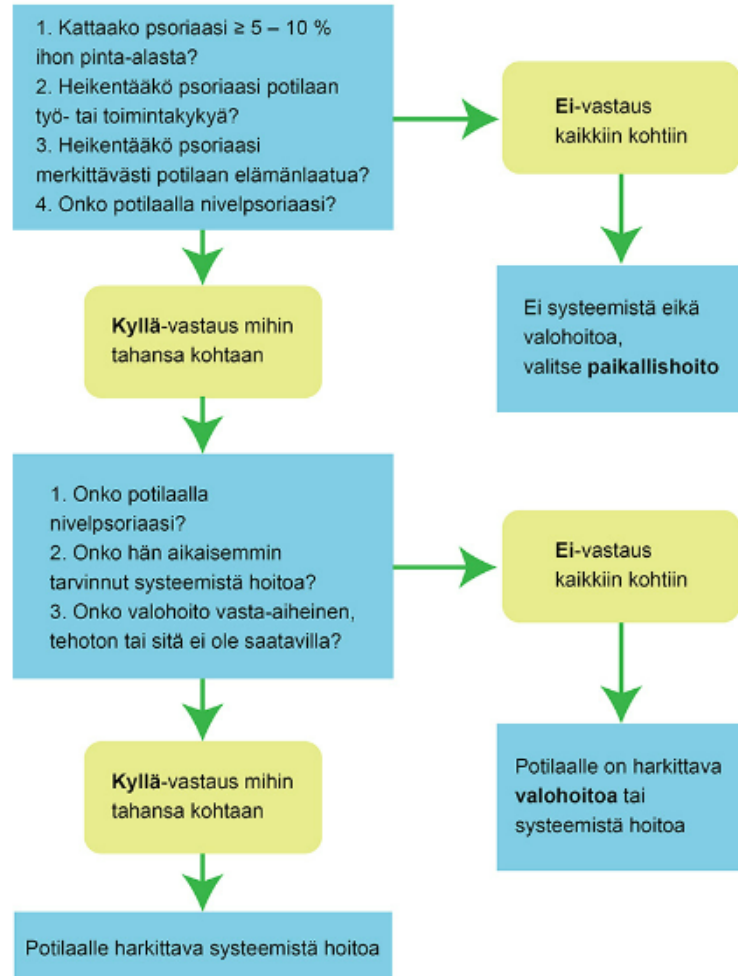
Kunkin osa-alueen pisteet voidaan ilmaista myös %-osuutena maksimista 6 tai 3.

Epätäydellisesti täytettyjen lomakkeiden tulkinta

Yleensä täyttö onnistuu aivan hyvin. Joskus kuitenkin on poikkeuksia ja virheitä sattuu.

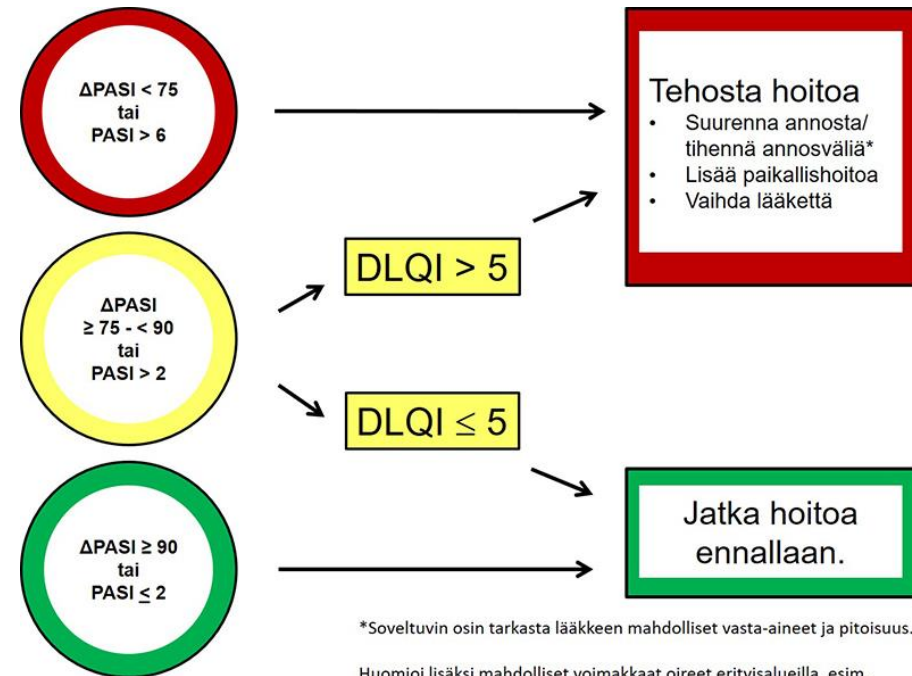
- o Jos yksi vastaus puuttuu, lasketaan se nolaksi, ja pisteet summataan tavalliseen tapaan.
- o Jos kaksi tai useampia kysymyksiä on vastaamatta, ei DLQI:tä lasketa.
- o Jos kysymykseen 7 on vastattu 'Ei' tai 'Ei merkitystä', mutta sitten kuitenkin on alle vastattu 'Paljon' tai 'Vähän', pisteytetään tulokseksi 2 tai 1.
- o Jos yhteen kysymykseen on kaksi tai useampi vastausta, lasketaan niistä korkein.
- o Jos rasti on kahden ruudun puolivälissä, lasketaan niistä alempi.
- o Jos osa-alueen kysymyksistä toinen on vastaamatta, ei osa-alueen indeksiä voi laskea.

Hoitomuodon valinta



© Suomalainen Lääkäri-seura Duodecim

Biologinen lääkehoito

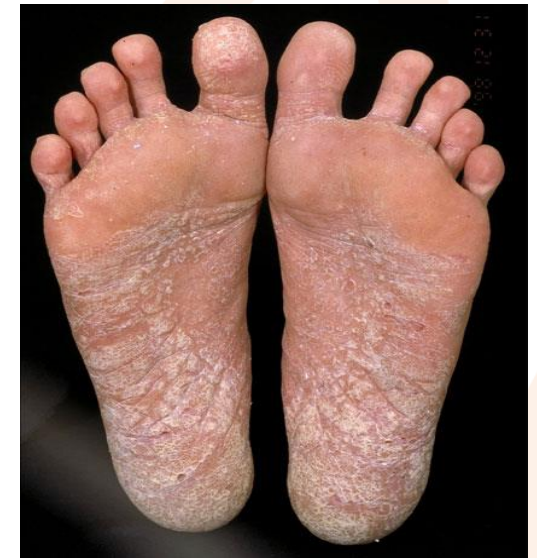


*Soveltuvien osien tarkasta lääkkeen mahdolliset vasta-aineet ja pitoisuus.

Huomioi lisäksi mahdolliset voimakkaat oireet erityisalueilla, esim. kasvot, hiuspohja, kämmenet, jalkapohjat, sukuelimet, ja kynnet.

Hoitovinkkejä

- Hiuspohja, vartalo, käsi- ja jalkaterät: iho vahva

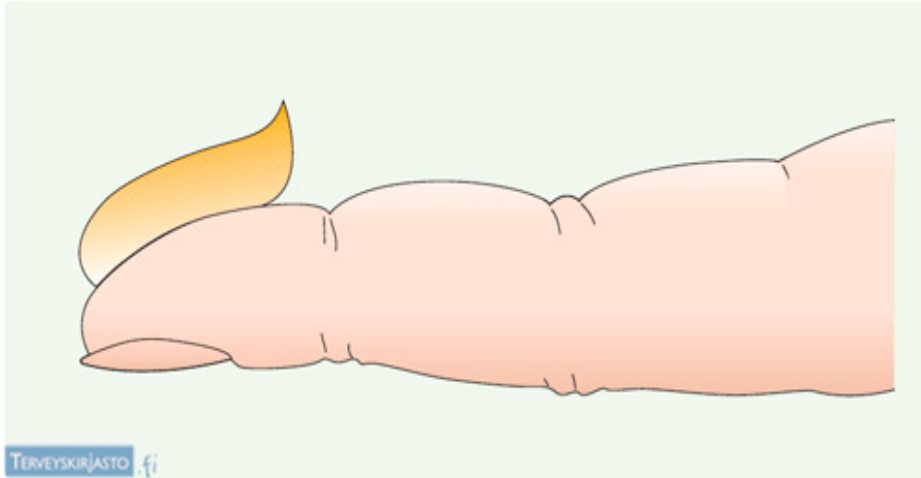


Hoitovinkkejä vahvat ihoalueet

- perushoito: pesu, kosteuttaminen, hilseshampoot tukihoidona
- hilsekatteen poisto: salisyylivalmisteet veteen liukenevassa voidepohjassa hiuspohja, vartalolle vaseliinissa
- kortisonivalmisteet: aikuiset III ja IV ryhmä, lapset II-III ryhmä
 - beetametasoni, mometasoni, klobetasoli
 - yleensä liuos, myös cremor/vaahto/shampoo
 - 2-4 viikon kuuri + ylläpitohoito x 2 viikossa
 - jopa useiden kuukausien ajan
 - uudet kuurit tarpeen mukaan
 - Kirjallinen ohje + mallihoidot
- yhdistelmävalmisteet
 - Kortisoni + kalsipotrioli
 - Kortisoni + salisyyli
- selvitä: potilaan uskomukset, ennakkoluulot
- miten rohkaiset ja motivoit?



Kortisonivoiteen annostelu



Kuva 1. Sormenpäämitta voidemäärän arvioimiseksi. Aikuisen henkilön etusormen kärkijäsenen mittainen voidemäärä painaa noin 0,5 grammaa. Se riittää kahden käden kämmenpuolen kokoiselle alalle.

=



**Kortisonivoiteet ei ainoana hoitona jos BSA yli 10,
enimmäisannos 30-50 g/vkossa**

**Hälytysraja: vuodessa n. 20 x 100
g/100 ml**

Jopa lisämunuaislama!



Hoitovinkkejä

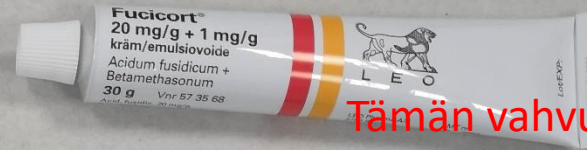
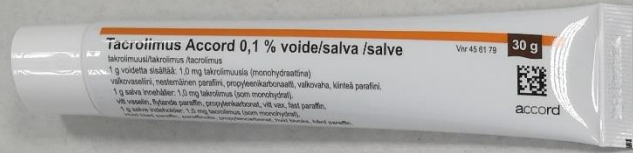
- Kasvot, taiteet, genitaalialue: iho ohut



Hoitovinkkejä ohuet ihoalueet

- hydrokortisoni ilman lääkärin määräystä 1-2 vkoa, myös silmän ympärysiho 1 vko
 - ylläpitohoito mahdollinen
- II ryhmä lääkärin määräyksestä 1-2 vkoa, ei silmäluomille
 - ylläpitohoito mahdollinen
- jos toistuva/jatkuva tarve, takrolimuusivoide
- yhdistelmävalmisteet
 - Kortisoni+antimikrobi





Tämän vahvuus III:
ei kasvoille tai
taivealueille



Pisarapsoriasis

- Usein nuorilla tai äkillinen pahenemisvaihe
- Nieluviljely
- kUVB
- hankala lääkerasvattava



Erythroderminen psoriasis, pustulaarinen psoriasis, kynsipsoriasis > systeemihoitot



Ihopoliklinikan systeemihoitojen seurantakokeet

- Perinteiset systeemihoitot (asitretiini, siklosporiini, metotreksaatti)
 - Sotekeskusten reumatiimit
 - Kestolähete pt:lta, potilas itse varaa ajan ja selvittää tarkistaako joku seurantakokeet
- Biologiset lääkehoidot
 - Interleukiiniestäjät: ei seurantaa
 - Tnf alfasalpaajat: + 1 kk aloituksesta ja sen jälkeen 3-12 kk:n välein
 - Tilataan ihopolilta, psorihoitaja tarkistaa
- Apremilasti: ei seurantaa



Ihopotilaiden lääkehoidon seurantakokeet terveystieteissä

Lääkeaine yleiset kauppanimet	Seurantakokeet	Muuta huomioitavaa
Asitreiini Neotigason	S-ALAT ja fP-trigly 1 kk kuluttua, sitten 3-6 kk välein, ravinnotta	Naiset: ehkäisy hoidon aikana+ 3v hoidon loppumisesta. Kaikki käyttäjät: verenluovutuskielto hoidon aikana+ 3 v hoidon loppumisesta. Ei yhdessä A-vitamiinin, metotreksaatin eikä tetrasykliinien kanssa.
Atsatiopriini Azamun, Imurel	TVK, S- ALAT 3,6 ja 12 viikon kohdalla, sitten 3-6 kk:n välein, Krea 6 kk:n välein	PLV tarv
Hydroksiklorokiini Oxiklorin, Resochin		Vain lääkärin erillisestä määräyksestä
Metotreksaatti Ebetrex, Injexate, Methotrexat, Metotrexate, Metoject, Trexan, Nordimet	TVK, S- ALAT 3,6 ja 12 viikon kohdalla, sitten 3-6 kk:n välein. Krea 6 kk:n välein.	Naiset: lopetettava 3 kk ennen raskautta, ei imetyksen aikana Thx-rtg, PLV tarv.
Siklosporiini Sandimmun Neoral, Sandimmun	S-Krea 3, 6 ja 12 vkon kohdalla, sitten 3-6 kk:n välein	Verenpaineen seuranta Tarv. K, Mg, Lipidit

lähde: terveystieteiden tutkimuskeskus, Psoriasis Käypä hoito

Seurantakokeiden viitearvot, yhteys Iho- ja allergiapoliklinikalle jos

Asitreiini:

fP-trigly > 4 mmol
ALAT > 2 x viitearvo (naiset 70, miehet 100)

Metotreksaatti, atsatiopriini, (hydroksiklorokiini):

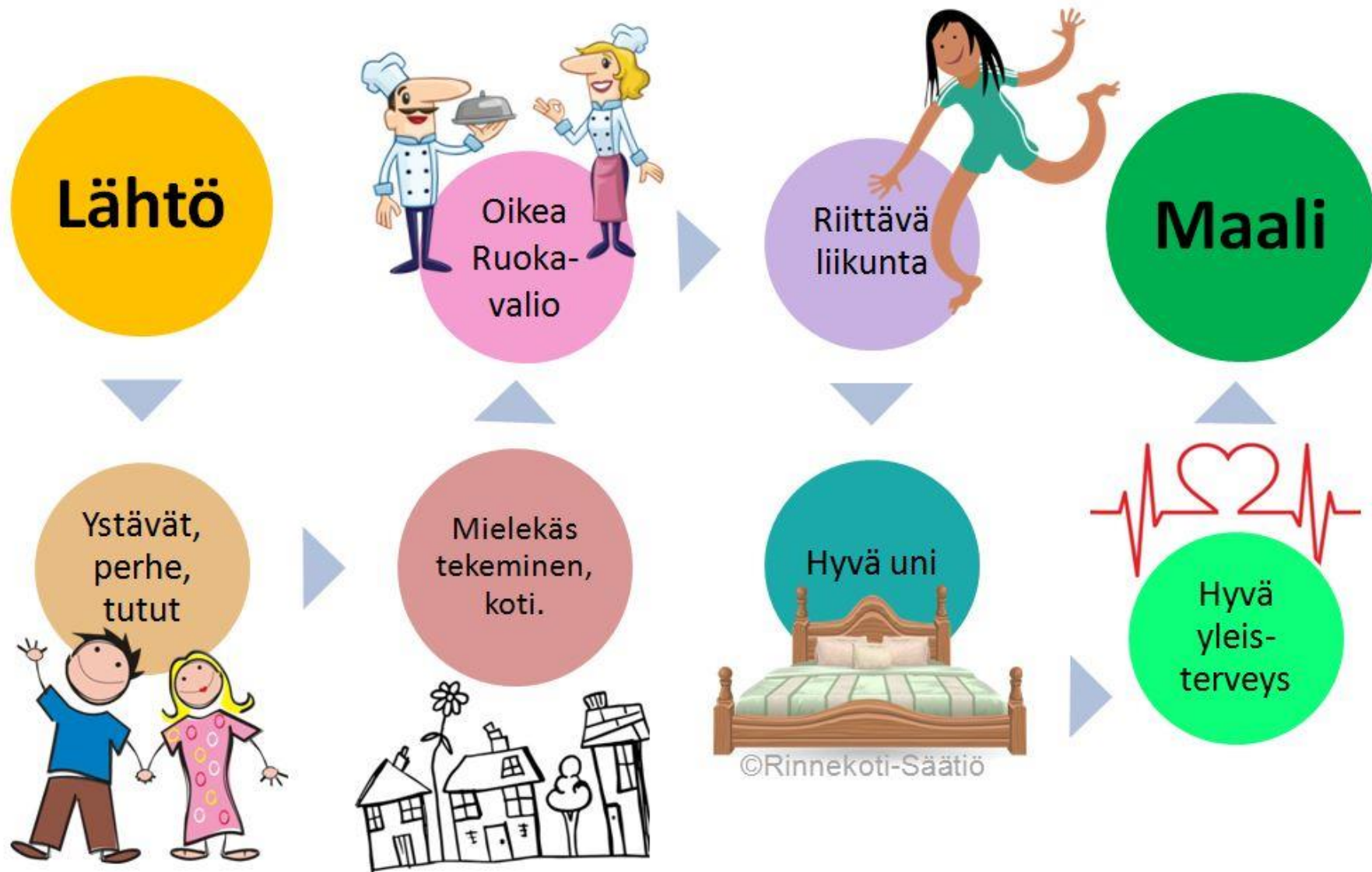
Leuk < 3.0, B-neutr < 1.0, B-lymf < 0.5
Tromb < 100
ALAT > 2 x viitearvo (naiset 70, miehet 100)

Siklosporiini (hydroksiklorokiini):

Krea > 30 % lähtöarvosta
Diastolinen RR ei saa nousta yli 100 mmHg

Yhteystiedot: Iho- ja allergiapkl sairaanhoitaja ark. 06 415 4077 tai 06 415 4973 klo 8:30-9.15

Ihopotilaiden biologisen lääkehoidon seurantakokeet huolehditaan toistaiseksi Iho- ja allergiapoliklinikalta. Tiedoksi: psoriasiksen Käypä Hoito suosittaa seurantakokeet vain tnF-alfasalpaajia käyttäviltä (Amgevita, Hukynda, Hulio, Humira, Hyrimoz, Idacio, Imraldi, Yuflyma; Benepali, Enbrel, Erelzi, Nepexto; Infectra, Remicade, Zessly, Remsima, Cimzia) kuukausi hoidon aloituksesta ja jatkossa 3-12 kk:n välein.



Psoriasisliitto

Psoriasis koskettaa pintaa syvemmältä.

Psoriasisliitto tarjoaa asiantuntevaa tietoa psoriasisesta ja tukea elämään sairauden kanssa.



Tapahtumat

- 3.10. Vertaistervarit-ohjaajakoulutus verkkoalustalla 3.10.-28.11.23
- 3.10.23 Järjestömessut Vaasan keskussairaalassa
- 3.10.23 Vertaistuki-ilta psoriasisista sairastaville sekä heidän ystävilleen / läheisilleen

[Katso kaikki tapahtumat >](#)

Psorilinja palvelee koko syksyn

Jos psoriasis mietityttää, ota yhteyttä Psorilinjalle! Yhteydenottoihin vastaavat sairaanhoitaja, ihotautilääkäri ja reumalääkäri.

[Lue lisää >](#)

Kelan kuntoutuskurssit

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Kurssin numero ja nimi	Sairaus	Kohderyhmä	Laji	Luonne	Alkamispäivä	Kurssipaikka	Vapaat paikat
85221 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	09.10.2023	Ikifit Oy/Kuntoutus Apila	0
85235 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	23.10.2023	Härmän Kuntoutus Oy	0
86752 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	30.10.2023	Kruunupuisto Oy	7
85256 Nivelpsoriasis-sopeutumisvalmennuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	06.11.2023	Huoltoliitto ry Kunnanpaikka	4
86748 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	27.11.2023	Kuntoutuskeskus Ruissalo/Ruissalon Kylpylän toimipiste	7
86751 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	18.12.2023	Kruunupuisto Oy	10
87023 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	12.02.2024	Härmän Kuntoutus Oy	9
87009 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	11.03.2024	Ikifit Oy/Kuntoutus Apila	10
87704 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	11.03.2024	Kuntoutuskeskus Ruissalo/Ruissalon Kylpylän toimipiste	10
86996 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	18.03.2024	Huoltoliitto ry Kunnanpaikka	8
87034 Nivelpsoriasis-sopeutumisvalmennuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	13.05.2024	Ikifit Oy/Kuntoutus Apila	9
87709 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	27.05.2024	Kruunupuisto Oy	9
87044 Nivelpsoriasis-sopeutumisvalmennuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	17.06.2024	Huoltoliitto ry Kunnanpaikka	10
87710 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	29.07.2024	Kruunupuisto Oy	10
87705 Psoriasisikurssi	Psoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	12.08.2024	Kuntoutuskeskus Ruissalo/Ruissalon Kylpylän toimipiste	10
87010 Nivelpsoriasis-kuntoutuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Kuntoutus	23.09.2024	Ikifit Oy/Kuntoutus Apila	10
88872 Nivelpsoriasis-sopeutumisvalmennuskurssi	Reumaattinen nivelpsoriasis		Kurssi aikuiselle	Sopeutumisvalmennus	01.10.2024	Verve Rokua/Rokuan Kuntoutus Oy	10

Kursseja yhteensä 17 kpl

[Paluu](#)

Yhteystiedot

- Vastaanoton hoitajat
 - Arkisin 8:30-9:15 p. 06 415 4077 tai 06 415 4973
- Asiantuntijasairaanhoidaja
 - Potilaat arkisin 8:30-9:10 p. 06 415 4898
 - P. 050 474 4898
 - Vastaa jos voin
 - Tekstiviestit, soittopyynnöt



Kiitos mielenkiinnosta Työniloa jokaiselle



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue