

Terveys- ja sairaalapalvelut
Seinäjoen keskussairaala
Päiväkirurginen yksikkö

3.10.2023

TVT/TOT -leikkauksen kotihoito-ohje

Teille on tehty **TVT-** tai **TOT-** leikkaus virtsankarkailun vuoksi. **TVT-** nauha viedään emättimen puolelta virtsaputken alle ja nauhan päät nostetaan vatsanpeitteiden läpi ja katkaistaan ihon alle.

TOT- nauha asetetaan niin ikään emättimen kautta virtsaputken alle mutta nauhan päät vedetään ulos nivusista.

Kivunhoito

Säännöllinen kipulääkkeen nauttiminen vähentää turvotusta ja helpottaa virtsaamista sekä edistää toipumista.

Kipulääkkeet saattavat aiheuttaa vatsan ärsytystä, huimausta, väsymystä ja pahoinvointia. Kipua voitte lievittää myös hyvällä lepoasennolla ja rentoutumalla.

Haavanhoito

Leikkauksessa käytetään **sulavia ompeleita**, joita ei tarvitse poistaa. Ompeleita on sekä emättimessä että häpyluun päällä vatsalla tai nivusissa. Haavateipit voitte poistaa 2-3 päivän kuluttua.

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen teillä voi esiintyä niukkaa veristä vuotoa, virtsa voi olla veristä ja tulla hitaammin ja pienemmällä paineella muutaman päivän ajan. Tehkää alapesu aina WC-käynnin yhteydessä jälkivuodon ajan ja vaihtakaa side riittävän usein. Tulehdusvaaran takia välttäkää ammekylpyä, uimista, tamponin käyttöä ja saunomista jälkivuodon ajan.

Sukupuoliyhteyttä tulee välttää 2 viikon ajan.

Terveys- ja sairaalapalvelut
Seinäjoen keskussairaala
Päiväkirurginen yksikkö

3.10.2023

Liikkuminen

Leikkauspäivänä teidän tulisi olla pääasiassa levossa. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen on tärkeää. Kävelyllä voitte mennä heti, kun vointinne sallii, mutta esim. pyöräilyä tulee välttää sairausloman ajan. Teidän on syytä välttää raskasta nostelua ja ponnistelua sairausloman ajan. Lantionpohjan lihasten harjoittelu on hyvä aloittaa sairausloman jälkeen.

Ottakaa yhteyttä, jos

Teillä on kovia alavatsakipuja, kuumetta, vuoto muuttuu pahanhajuiseksi, virtsausongelmia.

Yhteystiedot

Arkisin klo 8.30 - 18.30 päiväkirurgiseen yksikköön puh. 06 415 5051.
Maanantaisin ja torstaisin klo 12.00–13.30 naistenosastolle puh. 06 415 3206.

Muina aikoina omaan terveyskeskukseen.