

Terveys- ja sairaalapalvelut  
Operatiiviset palvelut  
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

3.10.2023

## Kotihoito-ohjeita laskeuman korjausleikkauksen jälkeen

Teille on tehty laskeuman korjausleikkaus.

Leikkauksen jälkeen esiintyy miltei kaikilla niukkaa veristä vuotoa, mikä on normaalia. Vuodon ajan suositellaan siteiden käyttöä tamponien sijaan tulehduksen välttämiseksi.

Jos toipuminen pysähtyy tai poikkeavia oireita ilmaantuu, kannattaa ottaa yhteyttä sairaalaan. **Runsas verenvuoto** voi olla merkki ompeleen peittämisestä. **Kuume, kipu** ja **poikkeava emätinvuoto** voivat olla merkinä tulehduksesta. Sisäinen verenvuoto on harvinainen, mutta mahdollinen. Sisäinen verenvuoto voi oireilla **pahoinvointina** ja/tai **huimauksena**.

**Virtsakarkailu** saattaa tulla ilmi vasta myöhemmin laskeuman korjauksen jälkeen. Ponnistustyypistä karkailua voidaan hoitaa TVT-leikkauksella. Jos virtsankarkailua esiintyy heti leikkauksen jälkeen (toipumisaikana), voi ottaa yhteyttä naistentautien poliklinikkaan.

Hormonipitoisen paikallisvoiteen, emätinpuikkojen tai emätintablettien käytön voi aloittaa noin 1-2 viikkoa sairaalasta pääsyn jälkeen, valmiste nopeuttaa paranemista.

Yhdyntä on sallittua noin 4 - 6 viikkoa leikkauksesta jälkeen. Aina kun emätintä leikataan voi yhdyntäkipua esiintyä ja ensimmäinen yhdyntä kannattaa aloittaa varovaisesti. Kivut asettuvat yleensä myöhemmin. Jos **yhdyntäkipua** esiintyy pidempään, on syytä ottaa yhteyttä naistentautien poliklinikalle.

Sairasloma on yleensä pidempi kuin pelkän kohdunpoiston jälkeen eli noin 5 - 6 viikkoa. Myös potilaiden, jotka eivät ole työelämässä, on syytä vältellä nosteluja ja raskaita töitä saman ajan. Ponnistamista on varottava myös tuolilta ja sängyltä ylös noustaessa.

Päivittäinen ulkoilu ja liikunta kohottavat yleiskuntoa. Perussääntö on, että ensimmäisenä päivänä kotiutumisen jälkeen voi tehdä kilometrin

Terveys- ja sairaalapalvelut  
Operatiiviset palvelut  
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

3.10.2023

kävelylenkin, toisena kaksi km jne. Ammekylpyjä ja uimista on hyvä välttää pari viikkoa.

Monipuolinen, terveellinen ja rautapitoinen ravinto on suositeltavaa mahdollisen anemian korjaamiseksi. Ummetustaipumus voi altistaa laskeuman uusimiselle, joten suolentoiminnan edistämiseksi voi tarvittaessa käyttää luumuja, leseitä tai tilapäisesti apteekista ilman reseptiä saatava ulostuslääkkeitä.

Laskeumaleikkauksen jälkeen jälkitarkastus ei yleensä ole tarpeellinen, ellei mitään oireita ole. Laskeuma saattaa uusia leikkauksesta huolimatta. Arvioidaan että n. 20 – 30 % tapauksista uusii 10 vuoden sisällä, ja näistä puolet, eli n. 10 – 15 % jo muutaman kuukauden sisällä leikkauksen jälkeen.

Naistenpoliklinikka arkisin klo 13.00 – 15.00 p. (06) 415 4582

H01 Naistenosasto, soittoaika maanantaisin ja torstaisin klo 12 – 13.30 p.  
(06) 415 3206.

HYVÄÄ VOINTIA!