

Terveys- ja sairaalapalvelut
Operatiiviset palvelut
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

3.10.2023

Kotihoito-ohjeita laparoskopia-avusteisen kohdunpoiston jälkeen

Teiltä on poistettu kohtu vatsaontelon täyhystyksen avulla. Toimenpiteen yhteydessä vatsa-onteloa on ensin täytetty kaasulla. Näistä seikoista johtuen voi esiintyä hartiapistosta ja kipua pallean seudussa noin 2 - 3 päivän ajan.

Niukkaa verensekaista vuotoa esiintyy 1 - 4 viikon ajan. Tulehdusten välttämiseksi on tärkeää huolehtia haavojen suihkutuksesta päivittäin, samoin kuin alapesusta ja siteen vaihdosta. Sukupuoliyhteys ja tamponien käyttö ovat sallittuja 6 - 8 viikon kuluttua, että emättimessä olevat haavat ehtivät parantua kunnolla.

Kuitupitoinen ruoka edistää suolentoimintaa. Tarpeen mukaan voitte käyttää luumuja, leseitä tai ulostuslääkkeitä tilapäisesti.

Vatsanpeitehaavoille on laitettu joko itsestään sulavat tai poistettavat ompeleet. Teille kerrotaan ennen kotiin lähtöä, pitääkö ompeleet poistaa. Haavateipit voi itse poistaa 3-4 päivän kuluttua. Suihkutus riittää haavojen hoidoksi. Mikäli ilmaantuu haavavuotoa, lämpöilyä tai voimakkaita kipuja, voitte ottaa yhteyttä osastolle.

Jos jälkitarkistus on aiheellinen, siitä kerrotaan teille erikseen.

Kohdunpoisto aiheuttaa kuukautisten loppumisen, mutta ei vaikuta hormonitoimintaan. Emätin ei lyhene tavallisessa kohdunpoistoleikkauksessa ja yhdynnät voivat jatkua normaalisti.

Munasarjojen poisto aiheuttaa hormonitoiminnan loppumisen. Estrogeenin puutteesta voi seurata vaihdevuosisoireita ja limakalvojen kuivumista ja ohenemista, mikä puolestaan saattaa aiheuttaa yhdyntäkipuja. Tilannetta voidaan helpottaa käyttämällä yhdynnässä apuna liukastusvoiteita, estrogeenivoidetta tai -puikkoja emättimeen. Estrogeenilääkityksen aloittamisesta kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa. Joukkopapassa voi käydä, silloin näyte otetaan emättimen pohjasta.

Terveys- ja sairaalapalvelut
Operatiiviset palvelut
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

3.10.2023

Kohdunpoistolla ei ole vaikutusta orgasmin saamiseen. Kohdunpoistoon vaikuttaneiden syiden poistuminen leikkauksen johdosta parantaa elämänlaatua ja naisen mahdollisuutta täysipainoiseen seksuaalielämään.

Tarvittaessa yhteydenotot naistenosastolle soittoaikana maanantaisin ja torstaisin klo 12.00 – 13.30 p. 06 415 3206.

Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä myös omaan terveyskeskukseesi tai naistentautien päivystykseen sairaalan puhelinkeskuksen kautta.

Hyvää vointia!