

Terveys- ja sairaalapalvelut
Operatiiviset palvelut
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

3.10.2023

Kotihoito-ohjeet kohdun tyhjennyksen jälkeen

Teille on suoritettu toimenpide, jonka jälkeen niukkaa veristä vuotoa esiintyy 1-2 viikon ajan. Jos esiintyy muita oireita kuten kuumetta, alavatsakipuja tai runsasta vuotoa, voit ottaa yhteyttä osastolle.

Tulehdusvaaran takia uiminen, tamponien käyttö sekä sykopuoliyhdyntä ovat kiellettyjä niin kauan kun esiintyy veristä vuotoa. Alapesu on suoritettava ainakin aamuin illoin ja siteenvaihto riittävän usein.

Seuraavat kuukautiset tulevat noin 4-6 viikon kuluttua ja saattavat olla normaalia runsaammat ja kivuliaat.

Autolla ajo on kiellettyä toimenpidepäivänä nukutuksen takia. Mikäli kotiutus on toimenpidepäivänä, kotiutus tapahtuu joko saattajan autolla tai taksilla.

Sukupuolielämän jatkuessa on hyvä muistaa, että uusi raskaus voi alkaa jo ensimmäisestä yhdynnästä. Kondomiekäisy suojaa raskaudelta ja tulehduksilta. Ehkäisytabletit voi aloittaa 1-3 päivän kuluttua toimenpiteestä ja kierukka voidaan asettaa yleensä jo seuraavien kuukautisten jälkeen.

Keskusteluapua on mahdollista saada halutessa osaston henkilökunnalta, sairaalapapilta, sosiaalityöntekijältä, kotikuntasi terveydenhoitajalta tai psykologilta.

Tarvittaessa yhteydenotot naistenosastolle soittoaikana maanantaisin ja torstaisin klo 12.00 – 13.30 p. 06 415 3206.

Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä myös omaan terveyskeskukseesi tai naistentautien päivystykseen sairaalan puhelinkeskuksen kautta

Hyvää vointia!