

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Operatiiviset palvelut
Naistentautien ja synnytysten palvelualue

22.3.2018

Gynekologisen vatsaleikkauspotilaan kotihoito-ohjeita

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää. Haavaa tulee suihkuttaa päivittäin kuivaus painelemalla ja alapesu on hyvä suorittaa useita kertoja päivässä tai ainakin WC-käyntien yhteydessä.

Koko sairausloman ajan voi esiintyä niukkaa veristä vuotoa. Tulehdusten ehkäisemiseksi terveysside on vaihdettava riittävän usein.

Sukupuolilyhdyntä on kiellettyä sairausloman ajan. Ompeleiden poistoon saatte ohjeet kotiutussa.

Monipuolinen, terveellinen ja rautapitoinen ravinto on suositeltavaa mahdollisen anemian korjaamiseksi sekä suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voi käyttää luumuja, leseitä tai ulostuslääkkeitä tilapäisesti.

Jos jälkitarkastus on aiheellinen, kerrotaan siitä erikseen.

Mikäli leikkauksessa on poistettu molemmat munasarjat, voidaan aloittaa korvaava hormonihoito. Asiasta voitte keskustella lääkärinne kanssa. Jos munasarjat ja/tai kohdunnapukka on jäljellä tai käytätte hormonihoitoa, teidän tulee käydä gynekologin tutkimuksessa vuoden välein. Jatkossa on hyvä käydä myös joukkopapassa.

Jos ilmaantuu tulehduksen oireita (kuume, kova kipu, pahanhajuista jälkivuotoa) voitte ottaa yhteyttä osastolle puh 06 415 3206. Soittoaika maanantaisin ja torstaisin klo 12.00 – 13.30.

Hyvää vointia!