

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Operatiiviset palvelut
Päiväkirurginen yksikkö

17.10.2023

Gynekologisen toimenpiteen kotihoito-ohje

Teille on suoritettu gynekologinen toimenpide

- kaavinta
- kohduntähystys/ polyypin poisto
- kierukan laitto/pois

Liikkuminen

Toimenpidepäivänä Teidän tulisi olla kotona levossa. Seuraavasta päivästä lähtien **liikkuminen** on tärkeää. Sairausloman ajan Teidän on hyvä levätä riittävästi ja vältettävä raskaita töitä.

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen Teillä voi olla niukkaa veristä vuotoa muutaman päivän -2 viikon ajan. Tehkää **alapesu** aina WC-käynnin yhteydessä jälkivuodon ajan ja vaihtakaa side riittävän usein. Tulehdusvaaran takia **välttää** ammekylpyä, uimista, tamponin käyttöä ja sukupuoliyhteyttä jälkivuodon ajan.

Kivunhoito

Toimenpiteestä johtuen Teillä voi olla joko lievää tai kohtalaista kipua muutaman päivän ajan. Voitte tarvittaessa ostaa apteekista ilman reseptiä saatavaa **kipulääkettä**.

Jälkitarkastus

Jos jälkitarkastus katsotaan aiheelliseksi, siitä kerrotaan erikseen. Mikäli jälkitarkastus sovitaan naistentautien poliklinikalle, tulee kutsu postitse.

Otetuista näytteistä saatte vastaukset ja mahdolliset jatkohoito-ohjeet kirjeitse kotiin. Jos näytevastaus on normaali, ette saa ilmoitusta.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Operatiiviset palvelut
Päiväkirurginen yksikkö

17.10.2023

Ottakaa yhteyttä, jos

Teillä on kovia alavatsakipuja, lämpöä tai vuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Yhteystiedot

Arkisin klo 8.30- 18.30 päiväkirurgiseen yksikköön puh. 06 415 5051

Puhelinaikana maanantaisin ja torstaisin naistenosastolle klo 12 – 13.30
puh. 06 415 3206

Muina aikoina joko omaan terveyskeskukseen tai naistentautien
päivystykseen

Hyvää vointia!