

On-Call[®] Sure Sync

Verensokerin seurantajärjestelmä

Käyttöohje



ACON[®]
ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA
www.aconlabs.com
EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Numero: 1151104001
Voimaantulopäivä: xxxx-xx-xx

© 2019 ACON Laboratories, Inc.

IVD

Jälleenmyyntiin ja käyttöön vain Suomessa ja Skandinaviassa.

CE 0123

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

US

OUS

DOMESTIC

OTHER

Description	Ekoweb OC Sure Sync CE User's Manual without open exp(Fin)-Lab-N	Part Number	1151104001	Size	165x110mm
Printing Contents	/	L Number	/	Size	/
Designer	nafei.chen	Design Date/Version	Dec 11, 2019 / C		
Artwork checked by		Material	封面157g双铜+水性上光, 内页70g双胶	Checked by	
Approved by Customer		Approved by Marketing/Sales			
Approved by P.M.T.		Approved by QA		Effective Date	

On-Call[®] Sure Sync

Verensokerin seurantajärjestelmä

Verensokerin omaseuranta (SMBG) on diabeteshoidon olennainen osa, mutta testien korkeat kustannukset voivat tehdä tämän mahdottomaksi. **ACON**:lla, tavoitteenamme on tarjota korkealaatuinen glukoosin tarkistustapa hinnalla, joka mahdollistaa testauksen niin usein kuin on tarpeen. Yhdessä voimme hoitaa diabetestäsi paremmin ja mahdollistaa pidemmän ja terveellisemmän elämän.

Tervetuloa ja kiitos, että valitsit On Call[®] Sure Sync -verensokerin seurantajärjestelmän. On Call[®] Sure Sync-verensokerin seurantajärjestelmä antaa tarkkoja verensokerin mittaustuloksia hiussuoni-, valtimo-, laskimo- ja neonataaliverinäytteistä muutamalla yksinkertaisella vaiheella. Diabetespotilaat voivat käyttää On Call[®] Sure Sync a kotonaan itse tai terveydenhuollon ammattihenkilön avustuksella sormen, kynnärvarren tai kämmenen hiussuonten kokoveren verensokeripitoisuuden mittaukseen. Vain terveydenhuollon ammattihenkilöt voivat testata myös neonataali-, valtimo- ja laskimoverinäytteitä.

Voit varmistaa On Call[®] Sure Sync -verensokerin seurantajärjestelmällä tehtyjen testien tarkat tulokset, noudattamalla näitä ohjeita:

- Lue ohjeet ennen käyttöä.
- Käytä On Call[®] Sure Sync -verensokerimittarin kanssa vain On Call[®] Sure -verensokeritestiliuskoja.
- Vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön. Verensokerin seurantajärjestelmäsi tulee käyttää vain kehon ulkopuolella diabeteksen valvonnan vertailevaan tarkistamiseen. Se ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosiin.
- Itsetestaukseen ja ammattikäyttöön.
- Testaa On Call[®] Sure Sync-verensokeritestiliuskoilla ja -mittarilla vain kokoverinäytteitä.
- Itsensä testaajien tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin tai diabetesterveydenhuollon ammattihenkilöön ennen muutosten tekemistä lääkintään, ruokavalioon tai päivittäiseen rutiiniin.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.

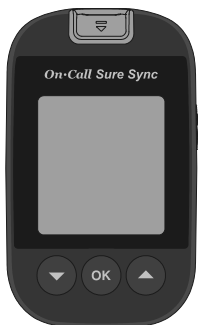
Seuraamalla tässä käyttöoppaassa esitettyjä ohjeita, opit käyttämään On Call[®] Sure Sync verensokerin seurantajärjestelmää verensokeritasosi seuraamiseen ja diabeteksesi parempaan hallintaan.

Sisällysluettelo

Alkuvalmistelut	1
Osien kuvaukset.....	2
<i>On Call® Sure Sync</i> -verensokerin mittari	3
Mittarin näyttö.....	5
<i>On Call® Sure</i> -verensokerin testiliuskat	7
<i>On Call® Sure</i> -verensokerin Kontrolliliuos.....	9
Pariston asennus	11
Mittarin asetukset ennen testaamista	12
Laatutarkastustestin suorittaminen	21
Veresi testaaminen.....	25
Vaihe 1 – Veripisaran otto.....	25
Vaihe 2 – Verensokerin testaaminen.....	30
"HI" ja "LO" -viestit	34
"Hypo" ja "Hyper" -viestit.....	34
"Ketoni" Viesti	35
Mittarin muistin käyttö	36
Tallennettujen tietojen katselu.....	36
Tiedonsiirto datakaapelilla	38
Manuaalinen tulosten siirtäminen langattomalla Bluetooth® -tekniikalla ..	39
Huolto	41
Paristojen vaihto.....	41
Huolehtiminen <i>On Call® Sure Sync</i> verensokerin tarkistusjärjestelmästä.	42
Ehdotetut testausajat ja tavoitteet	43
Mittarin ja laboratoriotulosten vertaaminen	44
Vianmääritysopas.....	45
Tekniset tiedot.....	47
Takuu	48
Symbolien hakemisto	49
Hakemisto.....	50

Alkuvalmistelut

Ennen testausta lue ohjeet huolellisesti ja perehdy kaikkiin *On Call® Sure Sync* -verensokerin tarkistusjärjestelmän osiin. Riippuen hankitusta *On Call® Sure Sync* -tuotteesta, jotkin komponentit saatetaan joutua hankkimaan erikseen. Tarkista ulkoisen laatikon sisältöluettelosta tarkat tiedot siitä, mitkä osat sisältyvät hankintaasi.



Verensokerimittari



Testiliuskat



Steriiili lansetti



Kontrolliliuos



Pistolaite



Läpinäkyvä korkki



Kantolaukku

Osien kuvaukset

1. Verensokerimittari: Lukee testiliuskat ja näyttää veren sokeripitoisuuden.
2. Testiliuskat: Kemiallisen reagenssin sisältäviä liuskoja, joita käytetään mittarin kanssa veren glukoosipitoisuuden mittaamiseen.
3. Pistolaite: Käytetään steriileillä lanseteilla verinäytteen keräämiseen sormenpäältä. Koteloidussa pistolaitteessa on useita syvyyasetuksia, joilla käyttäjät voivat säätää pistosyvyyden ja minimoida aiheutetun kivun. Se pystyy myös poistamaan käytetyt lansetit.
4. Läpinäkyvä korkki: Käytetään pistolaitteella ja steriilillä lansetilla verinäytteen keräämiseen kyynärvarresta tai kämmenestä.
5. Steriilit lansetit: Käytetään pistolaitteella verinäytteen keräämiseen. Steriilit lansetit asetetaan pistolaitteeseen ennen jokaista verinäytteen ottoa ja ne poistetaan käytön jälkeen.
6. Kontrolliliuos: Varmistaa verensokerin seurantajärjestelmän asianmukaisen toiminnan vertaamalla testiliuskojen mittaustuloksen ennalta kalibroituun kontrolliliuokseen. Vertausliuos 1 on useimmissa tapauksissa käytettävä liuos. Jos haluat suorittaa lisätestejä, Kontrolliliuos 0 ja Kontrolliliuos 2 ovat saatavilla. Kontrolliliuoksen kolme tasoa, CTRL 0, CTRL 1 ja CTRL 2, ovat saatavana *On Call® Sure* glukoosi-kontrolliliuos -paketissa, joka myydään erikseen.
7. Kantolaukku: Mahdollistaa verensokerin testauslaitteen kannettavuuden.
8. Käyttöohje: Sisältää yksityiskohtaiset ohjeet verensokerin seurantajärjestelmän käytöstä.
9. Pikaopas: Sisältää lyhyen katsauksen verensokerin seurantajärjestelmästä ja testausmenetelmistä. Tämä opas voidaan pitää kantolaukussa.
10. Takuukortti: Täytetään ja palautetaan jälleenmyyjälle, jotta hän voi hyväksyä mittarin 5 vuoden takuun.

Liuskaportti: Testiliuskat sijoitetaan tähän kohtaan testin suorittamiseksi.

Liuskanpoistin: Liu'uta liuskanpoistinta eteenpäin käytetyn testiliuskan poistamiseksi.

Huomio: Hävitä verinäytteet ja materiaalit varovasti. Käsittele kaikkia verinäytteitä ikään kuin ne olisivat tartuntavaarallisia aineita. Noudata asianmukaisia varotoimia ja noudata kaikkia paikallisia määräyksiä, kun hävität verinäytteitä ja materiaaleja.

Nestekidenäyttö (LCD): Näyttää testitulokset ja avustaa sinua testausprosessin aikana.

▼ **Painike:** Hakee aikaisemmat testitulokset mittarin muistista ja suorittaa muita valikon valintatoimintoja.

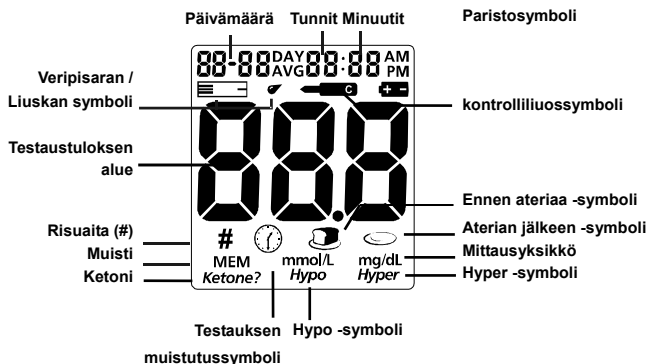
▲ **Painike:** Valitsee mittaasetukset ja suorittaa muita valikon valintatoimintoja.

OK Painike: Käytetään mittarin manuaaliseen **päälle-** tai **poiskytkemiseen**, tarkista näyttöruudusta, että kaikki näyttöosat kytkeytyvät päälle ja tarkista päivämäärä ja kellonaika.

Dataportti: Lähettää lisävarusteena saatavan tiedonsiirtokaapelin kautta tietoja tietokoneelle mittarissa olevien tietojen tarkasteluun, analysointiin ja tulostamiseen. Tiedonsiirtokaapelin voit tilata lisävarusteena.

Pariston kansilevy: Irrota paristokotelon kansi ja asenna kaksi CR2032-nappiparistoa.

Mittarin näyttö



Paristosymboli: Varoittaa, kun paristot on vaihdettava.

Kontrolliliuosymboli: Ilmoittaa vertailutestin tuloksen. Risuaita (#) ilmestyy myös vertailutestisymbolin kanssa.

Ennen ateriaa -symboli: Ilmestyy, kun merkitset tuloksen ennen ateriaa testituloksena.

Aterian jälkeen -symboli: Ilmestyy, kun merkitset tuloksen aterian jälkeen testituloksena.

Mittausyksikkö: Mittarisi näyttää vain yhtä mittausyksikköä, eikä sitä voi muuttaa.

Hyper-symboli: Ilmestyy, kun veren sokeripitoisuus on asetetun tavoitteen yläpuolella "Hyperglykemia" (korkea verensokeri)

Hypo-symboli: Ilmestyy, kun veren sokeripitoisuus on asetetun tavoitteen alapuolella "Hypoglykemia" (matala verensokeri)

Testauksen muistutussymboli: Muistuttaa testaamisen tarpeesta.

Veripisaran / Liuskan symboli: Odota, että veripisara / liuskamerkki ilmestyy, ennen näytteen ottamista. Nämä kaksi symbolia ilmestyvät samaan aikaan ilmoittaakseen, milloin näyte voidaan ottaa.

Testaustuloksen alue: Ilmoittaa testin tuloksen.

Risuaita (#): Ilmestyy kontrolliliuoksen testituloksen yhteydessä tai kun merkitset tuloksen virheelliseksi estääksesi, että se sisällytetään keskimäärään.

MEM: Näyttää muistiin tallennetun testituloksen.

Ketoni: Ilmestyy, kun veren sokeripitoisuus on yli 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Tämä

viittaa vain siihen, että ketonitestiä suositellaan. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta ketonien testauksesta.

Huomio: Tämä symboli ei tarkoita sitä, että järjestelmä havaitsi ketoneja. Se suosittelee ketonitestin suorittamista.

Mittarin käyttö ja varotoimet

- Odota, että veripisara / liuskamerkki ilmestyvät samanaikaisesti, ennen näytteen ottamista.
- Mittari on esiasetettu näyttämään veren sokeripitoisuuden joko millimoolissa litraa kohden (mmol/l) tai milligrammoina desilitraa kohti (mg/dl) riippuen siitä, mikä mittayksikkö on käytössä kotimaassasi. Tätä mittayksikköä ei voi muuttaa.
- Mittari sammuu automaattisesti 2 minuutin käyttämättä olon jälkeen.
- Älä anna veden tai muun nesteen päästä mittarin sisään.
- Pidä Liuskaportin alue puhtaana.
- Pidä mittarisi kuivana ja vältä sen altistuminen äärimmäiselle lämpötilalle tai kosteudelle. Älä jätä sitä autoon. Käytä mittaritta sisätiloissa.
- Älä pudota mittaria, äläkä anna sen kastua. Jos kuitenkin pudotat mittarin tai se kastuu, tarkista Mittari suorittamalla laaduntarkastustesti. Katso ohjeet **Laaduntarkastustestin suorittaminen** kohdassa, sivulla **21**.
- Älä pura mittaria. Mittarin purkaminen mitätöi takuun.
- Katso **Huolto**-kohtaa, sivulla **41** mittarin puhdistuksesta.
- Pidä mittari ja kaikki sen lisävarusteet lasten ulottumattomissa.

Huomio: Noudata asianmukaisia varotoimia ja kaikkia paikallisia määräyksiä, kun hävität mittarin ja käytetyt paristot.

Kaikkien glukoosijärjestelmien ennaltaehkäisevät varoitukset EMC: n osalta:

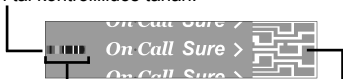
- Tätä laitetta testataan sähköstaattisen purkautumisen varalta standardissa IEC 61000-4-2 määritellyllä tavalla. Tästä huolimatta laitteen käyttö kuivassa ympäristössä, varsinkin synteettisten materiaalien läheisyydessä (synteettiset vaatteet, matot jne.), voi aiheuttaa vahingollisia staattisia purkauksia, jotka saattavat johtaa virheellisiin tuloksiin.
- Tämä laite täyttää EN61326-1 ja EN61326-2-6 standardien mukaiset päästö- ja kosketusvaatimukset. Älä käytä laitetta voimakkaan sähkömagneettisen säteilylähteiden läheisyydessä, sillä ne voivat häiritä mittarin asianmukaista toimintaa.
- Ammattikäytössä sähkömagneettinen ympäristö tulee mitata ennen laitteen käyttöä.

On Call® Sure -verensokerin testiliuskat

On Call® Sure -verensokerin testiliuskat ovat kemiallista reagenssia sisältäviä ohuita liuskoja, joita käytetään yhdessä On Call® Sure Sync -verensokerin mittarin kanssa glukoosipitoisuuden mittaamiseksi kokoveressä. Kun liuska asetetaan mittariin, veri leviää testiliuskan näytepäähen. Veri imeytyy tällöin automaattisesti reaktiokeinoon, jossa reaktio tapahtuu. Reaktion aikana muodostuu hetkellinen sähkövirta ja veren glukoosipitoisuus lasketaan mittarin havaitseman sähkövirran perusteella. Tulos ilmestyy mittarin näytölle. Mittari on kalibroitu näyttämään plasmaa vastaavia tuloksia.

Näytepää

Lisää veri tai kontrolliliuos tähän.



Tarkistusikkuna

Tarkista vahvistaaksesi, että käytetty näyte on sopivan suuruinen.

Kontaktiviivat

Aseta testausliuskan tämä pää mittariin, kunnes se pysähtyy.

TÄRKEÄÄ: Lisää näytettä vain testiliuskan näytepäähen. Älä levitä veri- tai kontrolliliuosta testiliuskan yläosaan, koska se voi johtaa epätarkkaan tulokseen.

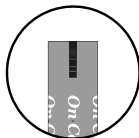
Anna veripisaran koskettaa testiliuskan näytepäättä, kunnes tarkistusikkuna on täysin täynnä, ja kunnes mittari aloittaa lähtölaskennan. Jos olet lisännyt verta, mutta lähtölaskenta ei käynnisty, voit lisätä toisenkin veripisaran 3 sekunnin kuluessa. Jos tarkistusikkuna ei täyty ja mittari aloittaa lähtölaskennan, älä lisää enempää verta testiliuskaan. Jos kuitenkin teet näin, voit saada E-5-viestin tai epätarkan testituloksen. Tässä tapauksessa, jos mittari aloittaa lähtölaskennan ja tarkistusikkuna ei täyty, poista liuska ja toista testi uudella testiliuskalla.



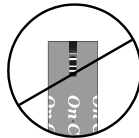
Oikein



Väärin



Oikein



Väärin

Säilytys ja käsittely

Lue seuraavat säilytys- ja käsittelyohjeet:

- Säilytä testiliuskat viileässä, kuivassa paikassa 2–30°C (36–86°F) lämpötilassa. Säilytä ne etäällä kuumuudelta ja auringonvalolta.
- Älä jäädytä tai jähdytä.
- Älä säilytä, äläkä käytä testiliuskoja kosteassa paikassa, kuten kylpyhuoneessa.
- Älä säilytä mittaria, testiliuskoja ja kontrolliliuosta valkaisuaineen tai sellaisten puhdistusaineiden lähellä, jotka sisältävät valkaisuaineita.
- Käytä testiliuska heti, kun olet poistanut sen säiliöstä.
- Testiliuskan toistuva asettaminen mittarin liuskaporttiin ja poistaminen siitä saattaa johtaa virheellisiin tuloksiin.
- Älä käytä testiliuskoja testiliuskapurkin etiketissä olevan viimeisen käyttöpäivän jälkeen.

Huomio: Kaikki vanhentumispäivämäärät on painettu muodossa vuosi-kuukausi-päivä.

Erikoissuositukset liuskapurkissa olevalle testiliuskalle

- Testiliuskat tulee säilyttää alkuperäisessä purkissaan, korkki tiiviisti suljettuna. Tämä säilyttää ne hyvässä käyttökunnossa.
- Älä siirrä testiliuskoja toiseen liuskapurkkiin tai muuhun säiliöön.
- Sulje testiliuskapurkin kansi heti, kun olet ottanut testiliuskan ulos.

Erikoissuositukset foliopussissa olevalle testiliuskalle

- Revi pussin suu auki varovasti, revintäraon kohdalla. Vältä testiliuskan vahingoittamista tai taivuttamista.
- Käytä testiliuska heti, kun olet poistanut sen pussista.

Varotoimenpiteet testiliuskan kanssa

- *In vitro* -diagnostiseen käyttöön. Testiliuskoja tulee käyttää vain kehon ulkopuolella testaustarkoituksiin.
- Älä käytä repeytyneitä, taipuneita, tai vaurioituneita testiliuskoja. Älä käytä

testiliuskoja uudelleen.

- Pidä testiliuskapurkki tai foliopussi kaukana lapsista ja eläimistä.
- Konsultoi lääkärisi tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, ennen kuin teet muutoksia hoitosuunnitelmaasi verensokeritestin tulosten perusteella.

Katso lisätietoja testiliuskasta.

On Call® Sure -verensokerin kontrolliliuos

On Call® Sure -verensokerin kontrolliliuos sisältää tunnetun glukoosipitoisuuden. Sitä käytetään vahvistamaan, että *On Call® Sure Sync* -verensokerimittari ja testiliuskat toimivat yhdessä asianmukaisesti ja että suoritat testin oikein. On tärkeää suorittaa Laaduntarkastustesti säännöllisesti varmistaaksesi, että saat oikeita tuloksia.

Sinun pitäisi suorittaa laaduntarkastustesti:

- Ennen mittarin ensimmäistä käyttökertaa, tutustuaksesi sen toimintaan.
- Ennen uuden liuskapurkin käyttöönottoa.
- Jos epäilet, että mittari tai testiliuskat eivät toimi oikein.
- Jos epäilet, että testitulokset ovat epätarkkoja tai jos ne ovat ristiriidassa sen kanssa, miltä olosi tuntuu.
- Jos epäilet, että mittari on vaurioitunut.
- Mittarin puhdistamisen jälkeen.
- Ainakin kerran viikossa.

Katso ohjeet laaduntarkastustestin suorittamisesta,
Laaduntarkastustestin suorittaminen, sivulla 21.



Säilytys ja käsittely

Lue seuraavat säilytys- ja käsittelyohjeet:

- Säilytä kontrolliliuosta 2–35 °C (36–95 °F) lämpötilassa.
- Älä jäähdytä tai jäädytä.
- Jos kontrolliliuosta on kylmä, älä käytä sitä, vaan odota että se lämpenee huonelämpötilaan.
- Käytä ennen pullossa näytetyn avaamattoman käyttöpäivämäärän umpeutumista.

Huomio: Kaikki vanhentumispäivämäärät on painettu muodossa vuosi-kuukausi-päivä.

- Kontrolliliuosta voidaan käyttää kuuden kuukauden ajan pullon avaamisajankohdasta. Kirjoita pulloon sen avaamisen ja siitä lasketun umpeutumisen ajankohta.

Varotoimenpiteet kontrolliliuoksen kanssa

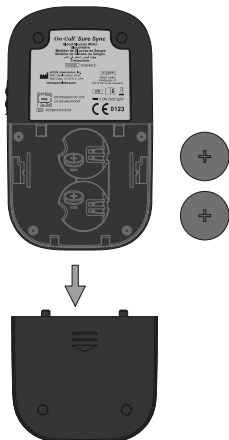
- *In vitro* -diagnostiseen käyttöön. Kontrolliliuos on tarkoitettu vain kehon ulkopuoliseen testauskäyttöön. Älä nielaise tai injektioi.
- Ravista ennen käyttöä.
- Kontrolliliuostetit määritetään tarkaksi vain 10–40 °C (50–104 °F) lämpötiloissa suoritettaessa.
- Testiliuskapurkissa (tai foliopussissa) esitetyt vertailualueet eivät ole verensokeritasosi suositeltavat vertailuvälit. Sinun henkilökohtaiset verensokerin kohdealueesi tulisi määrittää diabetesterveydenhuollon ammattilainen.
- Älä kosketa testiliuskaan kontrolliliuospullon suuttimella.
- Käytä vain tuotteen mukana annettua vastaavaa kontrolliliuosta.

Katso lisätietoja kontrolliliuoksen tuoteselosteesta.

Pariston asennus

Paristoja ei ole välttämättä esiasennettuna mittariin. Tarvitaan kaksi (2) CR 2032 3.0 V -nappiparistoa. Etsi paristot kantolaatikostasi ja asenna ne seuraavien vaiheiden mukaisesti:

1. Käännä mittari ympäri nähdäksesi paristokotelon kansilevyn. Avaa paristokansi liu'uttamalla sitä nuolen suuntaan.



2. Aseta kaksi uutta CR 2032 3.0 V -nappiparistoa muovisen nauhan päälle. Varmista, että ne on asennettu plus (+) puoli ylöspäin.



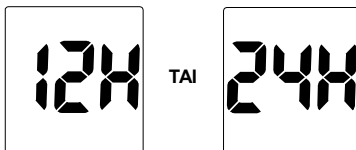
3. Sulje paristokotelon kansilevy ja varmista että se napsahtaa paikalleen.

Mittarin asetukset ennen testaamista

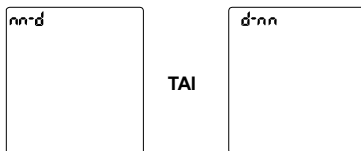
Ennen mittarin ensikäyttöä, sinun on suoritettava alla luetellut asetukset.

1. **Mittarin asetustila:** Paina ▲ painiketta kahden sekunnin ajan avataksesi mittarin asetustilan. Mittari siirtyy automaattisesti asetustilaan, kun se käynnistetään ensimmäisen kerran millä tahansa menetelmällä.
2. **Kello:** Aseta kello joko 12 tai 24 tunnin toimintatilaan. Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi näiden kahden asetuksen välillä. Paina sitten **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aloita päiväysmuodon asettaminen.

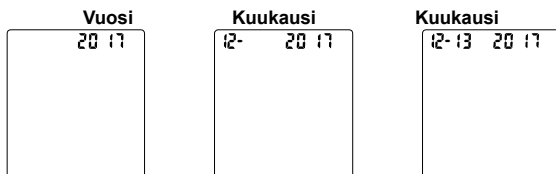
Huomio: Kello on asetettava uudelleen paristojen vaihtamisen jälkeen.



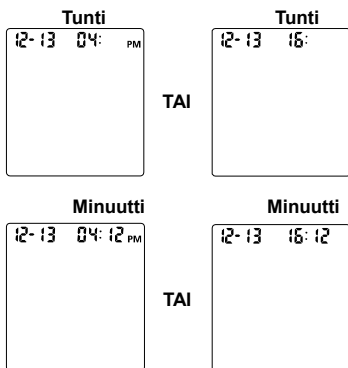
3. **Päiväysmuoto:** k-p tai p-k ilmestyy näytön yläosassa viitaten joko kuukausi-päivä-vuosi-muotoon tai päivä-kuukausi-vuosi-muotoon. Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi näiden kahden asetuksen välillä. Paina sitten **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aloita vuosiluvun, kuukauden ja päivän asettaminen.



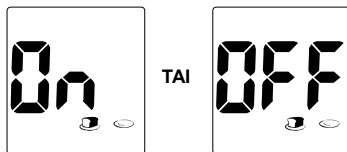
4. **Päivämäärä:** Vuosiluku ilmestyy näytön yläosaan. Paina ▼ tai ▲ painiketta lisätäksesi tai vähentääksesi vuosilukua. Kun olet valinnut oikean vuosiluvun, paina **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aloita kuukauden asettaminen. Paina ▼ tai ▲ painiketta lisätäksesi tai vähentääksesi kuukautta. Paina sitten **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aloita päivän asettaminen. Paina ▼ tai ▲ painiketta lisätäksesi tai vähentääksesi päivää. Paina sitten **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aloita kellonajan asettaminen.



5. **Kellonaika:** Tuntiaika ilmestyy näytön yläosaan. Säädä tuntiaika ▼ tai ▲ painikkeella, kunnes näet oikean tuntiajan. Paina **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja aseta minuuttiaika. Paina ▼ tai ▲ painiketta valitaksesi oikean minuuttiajan. Paina **OK** painiketta tallentaaksesi valintasi ja siirry asettamaan ateriamerkintätoiminto.

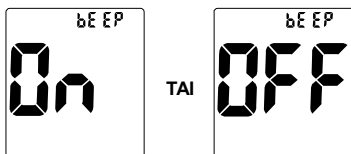


6. **Ateriamerkintä:** Mittarin alkuasetuksessa ateriamerkintätoiminto on kytkettynä pois päältä. Mittarissa, käyttäjä voi aktivoida tai poistaa käytöstä ateriamerkintätoiminnon. Sanat "On" tai "OFF" ilmestyy näytön suuressa keskiosassa ja ennen ateriaa -symboli sekä aterian jälkeen -symboli näkyy alla esitetyllä tavalla.



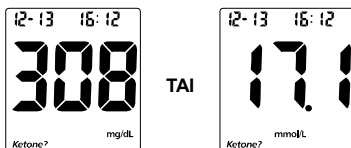
Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi ateriamerkinnän "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi valintasi.

7. **Audio-toiminto:** Mittarin alkuasetuksissa audio-toiminto on kytketty päälle. Mittari antaa yhden lyhyen äänimerkin päällekytkemisen jälkeen, näytteenoton jälkeen ja tuloksen ollessa valmis. Mittauslaitteesta Mittarista kuuluu kolme lyhyttä äänimerkkiä, joka varoittaa ilmenneestä virheestä. Katso näytössä olevan virheen numero ja tarkista, millainen virhe on tapahtunut.

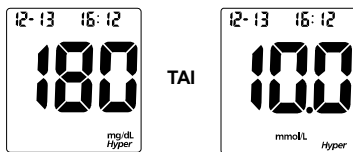


Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi mittarin äänimerkin "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi valintasi.

8. **Ketoni-indikaattori** Mittarin alkuasetuksissa ketoni-indikaattoritoiminto on kytkettynä pois. Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi Ketoni-indikaattorin "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi valintasi. Kun ketoni-indikaattori on aktivoitu jos testin tulos on suurempi kuin 16,7 mmol/l (300 mg/dl), symboli "Ketone?" ilmestyy näytölle.

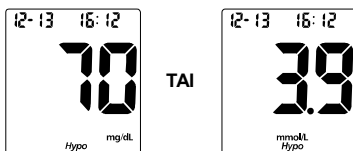


9. **Hyper-indikaattori:** Mittarin alkuasetuksissa hyperindikaattoritoiminto on kytkettynä pois päältä. Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi Hyper-indikaattorin "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi valintasi. Kun hyper-indikaattori on asennossa "Off", siirry seuraavaan hypo-indikaattorin asetukseen painamalla **OK** painiketta. Kun hyper-indikaattori on asennossa "On", siirry hyper-indikaattorin tasoasetukseen painiketta **OK** painamalla. Hyper-indikaattorin tasoasetuksessa, paina ▼ tai ▲ painiketta säätääksesi Hyper-tason, paina sitten **OK** painiketta siirtyäksesi Hypo-indikaattorin asetukseen.



Huomio: Mittari hyväksyy niinkin alhaisen hyperglykemia-tason kuin 6,7 mmol/l (120 mg/dl) tai korkeamman. Hyperglykemian tason pitäisi olla hypoglykemian tasoa korkeampi. Konsultoi diabetesterveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen hyper-verensokerintasosi määrittämistä.

10. **Hypo-indikaattori:** Mittarin alkuasetuksessa hypo-indikaattoritoiminto on kytkettyä pois päältä. Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi Hypo-indikaattorin "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina OK painiketta vahvistaaksesi valintasi. Kun hypo-indikaattori on "Off" asennossa, siirry Testauksen muistutus -asetukseen painiketta OK painamalla. Kun hypo-indikaattori on "On" asennossa, siirry hypo-indikaattorin tasoasetukseen painiketta OK painamalla. Hypo-indikaattorin tasoasetuksessa, paina ▼ tai ▲ painiketta säätääksesi Hypo-tason, paina sitten OK painiketta siirtyäksesi Testauksen muistutus -asetukseen.



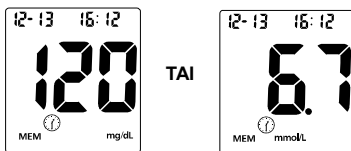
Huomio: Mittari hyväksyy niinkin alhaisen hypoglykemia-tason kuin 5,6 mmol/l (100 mg/dl). Hypoglykemian tason pitäisi olla hyperglykemian tasoa matalampi. Konsultoi diabetesterveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen hypo-verensokerintasosi määrittämistä.

11. **Testauksen muistutus:** Testauksen muistutukset ovat hyödyllinen tapa muistuttaa siitä, milloin pitää suorittaa testaus. Voit asettaa jopa viisi muistutusta päivässä. Mittarissa on alkuasetuksena testauksen muistutus pois päältä. Se on kytkettävä päälle, jos haluat käyttää tätä toimintoa.
- Paina ▼ tai ▲ painiketta vaihtaaksesi ensimmäisen testauksen muistutustoiminnon "On" ja "Off" asentojen välillä. Paina OK painiketta vahvistaaksesi valintasi. Kun testauksen muistutus on "Off" asennossa, OK painiketta painamalla siirrytään toisen testauksen muistutustoiminnon

asetukseen. Kun testauksen muistutus on "On" asennossa, **OK** painiketta painamalla siirrytään ensimmäisen testauksen muistutustoiminnon asetukseen. Paina ▼ tai ▲ painiketta asettaaksesi ensimmäisen testauksen muistutustoiminnon ajankohta. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi ensimmäisen testauksen muistutustoiminnon ajankohta, ja siirry sitten toisen testauksen muistutustoiminnon asetukseen.

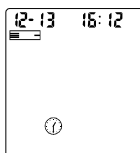
- Kun testauksen muistutus on "Off" asennossa toisen testauksen muistutustoiminnon asetuksen aikana, **OK** painiketta painamalla siirrytään kolmannen testauksen muistutustoiminnon asetukseen. Kun testauksen muistutus on "On" asennossa, **OK** painiketta painamalla siirrytään toisen testauksen muistutustoiminnon asetukseen. Paina ▼ tai ▲ painiketta asettaaksesi toisen testauksen muistutustoiminnon ajankohta. Paina **OK** painiketta vahvistaaksesi toisen testauksen muistutustoiminnon ajankohta, ja siirry sitten kolmannen testauksen muistutustoiminnon asetukseen.
- Toista sama asetusmenettely testauksen muistutustoiminto 3, 4 ja 5 kohdalla.

Jos yksi tai useampi testauksen muistutusta on asetettu, muistutusmerkki näkyy aina nestekidenäytössä, kun mittari on kytkettynä päälle. Esimerkki näytöstä löytyy alla.



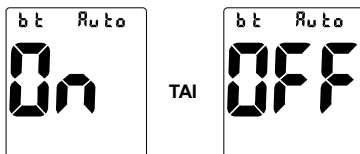
Mittari piippaa 5 kertaa asetettuna ajankohtana, uudelleen kaksi minuuttia myöhemmin ja kaksi minuuttia sen jälkeen, ellei testiliuskaa aseteta laitteeseen tai paineta jotain painiketta. Tämä toiminto toimii silloinkin, kun ääniominaisuus on pois päältä.

Kun mittari piippaa testauksen muistutusominaisuuden asetettuna ajankohtana, päivämäärä, kellonaika ja liuskan tunnus ilmestyvät näkyviin. Ja testauksen muistutussymboli vilkkuu. Esimerkki näytöstä löytyy alla.



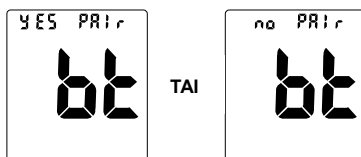
Huomio: Jokaisen asennusvaiheen kohdalla säätö suoritetaan nopeammin, jos ▼ tai ▲ painiketta painetaan ja pidetään painettuna.

12. **Automaattinen Bluetooth®-lähetysoiminto** : Mittarissa on käytössä automaattinen Bluetooth®-lähetysoiminto. Tämän ominaisuuden avulla verensokerin mittaustulos voidaan lähettää automaattisesti mobiililaitteeseen, jos verensokerimittarista ja mobiililaitteesta on muodostettu laitepari ja jos ne ovat riittävän lähellä toisiaan. Käyttäjä voi ottaa toiminnon käyttöön tai poistaa sen käytöstä mittarista. Valitse painikkeilla ▼ ja ▲, lähetetäänkö tiedot automaattisesti oletusarvoiseen laitepariin kunkin testin jälkeen. Näytöllä näkyy sanat "bt" "Auto" "On" (päällä) tai "bt" "Auto" "Off" (pois päältä). Vahvista valinta painamalla OK-painiketta.

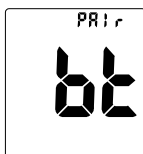


13. **Laiteparin muodostaminen:** Ennen kuin mitään tietoja voidaan lähettää langattomalla Bluetooth®-tekniikalla joko automaattisesti tai manuaalisesti, verensokerimittarista ja mobiililaitteesta on muodostettava laitepari. Tässä asetuksessa näytön yläosaan tulee "bt" ja joko "yes" (kyllä) tai "no" (ei) sekä "pair" (muodosta pari). Vaihda valintaa painikkeilla ▲ ja ▼.

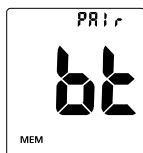
Jos uusia laitepareja ei tarvitse muodostaa, valitse vaihtoehto "no" (ei) ja poistu määrytyksestä painamalla **OK**-painiketta. Jos sinulla on uusi laite, josta haluat muodostaa laiteparin verensokerimittarin kanssa, tai uusi mittari, jota ei ole vielä yhdistetty mobiililaitteeseen, valitse vaihtoehto "yes" (kyllä) ja siirry laiteparin muodostamistilaan painamalla **OK**-painiketta.



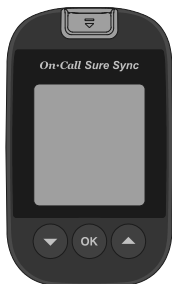
Laiteparin muodostamistilassa näytön yläosassa näkyy teksti "bt" ja sana "Pair" (muodosta pari) vilkkuu merkiksi siitä, että mittari yrittää muodostaa yhteyttä mobiililaitteeseen.



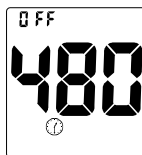
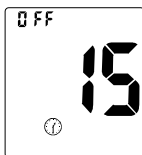
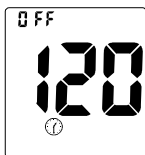
Kun laitepari on muodostettu, sana "Pair" (muodosta pari) lakkaa vilkkumasta ja "MEM"-symboli tulee näyttöön merkiksi siitä, että laitepari on muodostettu ja tallennettu mittarin muistiin. Poistu määrittämisestä painamalla **OK**-painiketta tai odota 30 sekuntia, niin mittari sammuu automaattisesti.



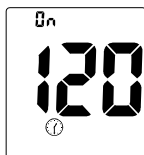
14. **Aterianjälkeinen hälytys:** Aterianjälkeinen hälytys on valinnainen toiminto, jonka avulla voit ottaa käyttöön pikatestin muistutushälytyksen. Hälytyksellä on oma äänimerkki, joka eroaa mittarin muista äänistä, kuten ateriamerkinnöistä ja testimuistutuksista. Voit aloittaa hälytyksen asettamisen painamalla painikkeita ▼ ja **OK** samanaikaisesti, kun mittari on pois päältä.



Kun painikkeita ▼ ja OK painetaan, näyttöön avautuu käyttöliittymä, jossa näkyy oletuksena 120 minuutin aika-asetus ja kellokuvake on-/off-tilalla. Voit lisätä minuuttien määrää painikkeella ▲ ja vähentää sitä painikkeella ▼. Aika muuttuu 15 minuuttia kerrallaan. Aterianjälkeiseen hälytykseen asetettava enimmäisaika on 480 minuuttia. Aterianjälkeiseen hälytykseen asetettava vähimmäisaika on 15 minuuttia.

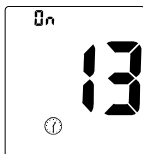


Vahvasta valinta OK-painikkeella, minkä jälkeen hälytys toistaa äänimerkin kahdesti kellokuvakkeen vilkuessa ja näytöllä näkyy teksti " On " merkiksi siitä, että hälytys on asetettu. Voit poistua käyttöliittymästä painamalla painikkeita ▼ ja OK samanaikaisesti tai odottaa 60 sekuntia, jonka jälkeen mittari kytkeytyy pois päältä.



Hälytys toistaa äänimerkin valitsemasi ajan kuluttua. Voit tarvittaessa palata takaisin ja muuttaa hälytysaikaa hälytyksen asettamisen jälkeen. Tee niin painamalla painikkeita ▼ ja OK samanaikaisesti, jolloin aterianjälkeisen hälytyksen käyttöliittymä tulee näkyviin ja näyttää jäljellä olevan ajan. Voit

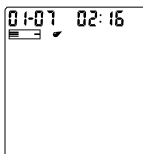
sammuttaa hälytyksen pitämällä **OK**-painiketta painettuna 2 sekunnin ajan. Voit myös muuttaa hälytysaikaa painikkeilla ▲ ja ▼ ja vahvistaa uudet asetukset **OK**-painikkeella. Voit milloin vain poistua aterianjälkeisen hälytyksen käyttöliittymästä painamalla painikkeita ▼ ja **OK**.



Hälytys toistaa äänimerkin valitsemaasi aikaan. Mittarin näytössä näkyy testiliuska, kellonaika ja päivämäärä, jotta muistat mitata aterianjälkeisen verensokerisi, kun mittari toistaa äänimerkin. Mittari toistaa äänimerkkiä 20 sekunnin ajan, minkä jälkeen hälytys kytkeytyy pois päältä. Voit siirtää hälytystä painamalla **OK**-painiketta.



Hälytys kytkeytyy pois päältä automaattisesti, kun testiliuska asetetaan mittariin.



Laaduntarkastustestin suorittaminen

Laaduntarkastustesti vahvistaa, että testiliuskat ja mittari toimivat yhdessä asianmukaisesti ja että suoritat testin oikein. On tärkeää suorittaa tämä testi:

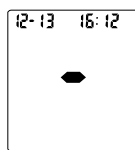
- Ennen mittarin ensikäyttöä.
 - Ennen uuden liuskapurkin käyttöönottoa.
 - Jos epäilet, että mittari tai testiliuskat eivät toimi oikein.
 - Jos epäilet, että testitulokset ovat epätarkkoja tai jos ne ovat ristiriidassa sen kanssa, miltä olosi tuntuu.
 - Jos epäilet, että mittari on vaurioitunut.
 - Mittarin puhdistamisen jälkeen.
 - Ainakin kerran viikossa.
1. Aseta testiliuska liuskaporttiin, kontaktiviivat edellä ja suunnattuna ylöspäin, kytke mittari päälle ja katso näytön kaikki osat. Jos audio-toiminto on päällä, mittari piippaa ilmoittaen, että se on päällä.
 2. Tarkista näyttö, ja varmista, että näytön kaikki osat kytkeytyvät päälle. Seuraavaksi viiva siirtyy näytön poikki. Katso alla olevat kuvat.



EI VALMIS

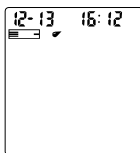


EI VALMIS



EI VALMIS

3. Mittari on valmis testaukseen, kun vilkkuva veripisara ja liuskasymbolit ilmestyvät näkyviin. Näytössä näkyy päivämäärä, liuskan kuvake, ja verinäyte kuvake vilkkuu osoittaen, että testiliuska on asetettu oikein. Tämän jälkeen voit lisätä pisaran kontrolliliuosta.



VALMIINA
TESTAAMAAN

Huomio: Jos testiliuska on asetettu väärin, mittari ei kytkeydy päälle.

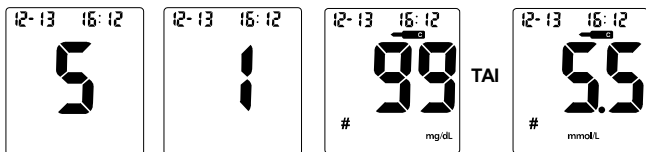
4. Ravista kontrolliliuoksen pullo hyvin, purista sitä sitten varovasti ja hävitä

ensimmäinen pisara. Jos kärki on tukossa, naputa sitä varovasti puhdasta, kovaa pintaa vasten. Ravista sitten uudelleen ja käytä. Purista toinen pieni pisara puhtaalle, ei-absorboivalle pinnalle. Kosketa testiliuskan näytepää kontrolliliuospisaraan. Jos audio-toiminto on päällä, mittari piippaa, osoittaen, että riittävä määrä näytettä on käytetty.



Huomiot:

- Älä lisää kontrolliliuosta testiliuskalle suoraan pullosta.
 - Jos olet lisännyt kontrolliliuosta, mutta lähtölaskenta ei käynnisty, voit lisätä toisenkin pisaran 3 sekunnin kuluessa.
5. Jos riittävä määrä näytettä on käytetty, mittarin näytössä alkaa takaisinlaskenta 5:stä 1:een, ja näytöllä ilmestyy tulos ja kontrolliliuksen symboli. Kontrolliliuksen testitulosten pitäisi olla testiliuskapurkin (tai foliopussin) etikettiin painetun vertailualueen (CTRL 1) sisäpuolella. Tämä tarkoittaa, että verensokerin seurantajärjestelmä toimii oikein ja että suoritat toimenpiteen oikein.



Testitulokset näytetään joko mmol/l tai mg/dl yksikköinä riippuen maassasi käytetystä mittayksiköstä.

Huomio: Vertailuliuksen vertailualue on vertailuliuestestin odotettu raja-alue. Se ei ole veren glukoositaso suositusarvoalue.

6. Jos automaattinen **Bluetooth**[®]-lähetysoiminto on käytössä, mittari siirtyy välittömästi kontrollituloksen näyttämisen jälkeen automaattiseen **Bluetooth**[®]-lähetystilaan. Katso lisätietoja **Verensokerin mittaaminen -kohdasta sivulla 31**.

7. Kun lähettäminen on päättynyt tai jos et halua siirtää tietoja, sammuta mittari painamalla **OK**-painiketta ja poista käytetty testiliuska liu'uttamalla liuskan poistomekanismia eteenpäin.

Näytössä pitäisi näkyä myös ristikkomerkki (#) merkiksi siitä, että kyseessä on kontrolliliuostesti. Tällöin lukua ei lasketa 7:n, 14:n, 30:n, 60:n ja 90:n päivän keskiarvoihin. Ristikkomerkki (#) näytetään myös muistiin tallennettuja tuloksia tarkasteltaessa.

Mikäli tulos on ilmaistun kontrollialueen ulkopuolella:

- Varmista, että vertaat yhteen sopivia vertailualueita. Kontrolliliuos 1 tulokset pitäisi verrata testiliuskapurkin (tai foliopussin) etikettiin painettuun vertailualueeseen (CTRL 1).
- Tarkista testiliuskan ja kontrolliliuoksen viimeinen käyttöpäivä. Hävitä kaikki vanhentuneet testiliuskat ja kontrolliliuokset.
- Varmista, että lämpötila on testattaessa 10–40 °C (50–104 °F) välillä.
- Varmista, että testiliuskapurkin ja kontrolliliuospullon korkki on suljettu tiukkaan.
- Varmista että käytät vain tuotteen mukana annettua vastaavaa kontrolliliuosta.
- Varmista, että noudatit testausmenettelyä asianmukaisesti.

Tarkistettuasi kaikki edellä luetellut ehdot, toista laaduntarkastustesti uudella testiliuskalla. Jos tulokset jäävät testiliuskapurkin (tai foliopussin) etiketissä esitetyn vertailualueen ulkopuolelle, mittari saattaa olla viallinen. Tässä tapauksessa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.

Käytettävissä on kolme eri tasoista kontrolliliuosta, joiden merkintä on Kontrolliliuos 0, Kontrolliliuos 1 ja Kontrolliliuos 2. Kontrolliliuos 1 sopii useimpiin itetestaustarpeisiin. Jos luulet, että mittari tai liuskat eivät ehkä toimi oikein, voit myös suorittaa CTRL 0- tai CTRL 2 -testin. CTRL 0:n, CTRL 1:n ja CTRL 2:n vertailualueet löytyvät testiliuskapurkin (tai foliopussin) etiketissä. Toista vain vaiheet 4–6 käyttämällä Kontrolliliuos 0: aa tai Kontrolliliuos 2: ta.

Tulosten vahvistamiseksi Kontrolliliuos 0 -testien on sovittava CTRL 0 -vertailualueeseen, Kontrolliliuos 1 -testien on sovittava CTRL 1 -vertailualueeseen ja Kontrolliliuos 2 -testien on sovittava CTRL 2 -vertailualueeseen. Jos kontrolliliuoksen testitulokset eivät sovi vastaaviin vertailualueisiin, ÄLÄ käytä järjestelmää veren testaamiseen, koska järjestelmä ei ehkä toimi kunnolla. Jos et pysty korjaamaan ongelmaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.

Ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään saadaksesi lisätietoja On Call® Sure Glukoosin Kontrolliliuos -sarjan tilauksesta, joka sisältää Kontrolliliuos 0, Kontrolliliuos 1 ja Kontrolliliuos 2 kontrolliliuokset.

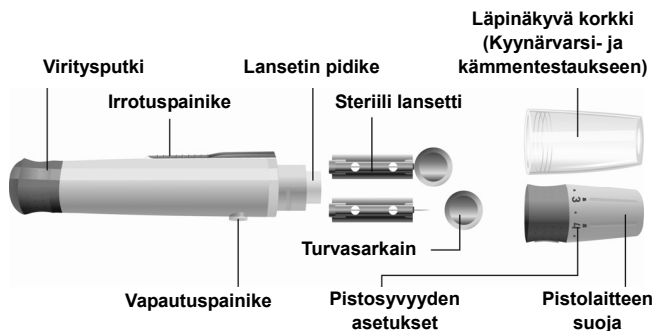
Veresi testaaminen

Seuraavat vaiheet näyttävät, kuinka mittaria, testiliuskoja, pistolaitetta ja steriilejä lansetteja käytetään yhdessä verensokerin pitoisuuden mittaamiseen.

Vaihe 1 – Veripisaran otto

On Call® Sure Sync -verensokerin seurantajärjestelmä tarvitsee hyvin pienen veripisaran, joka voidaan ottaa sormenpäästä, kämmenestä (peukalon pohjasta) tai kynnarvarresta. Ennen testausta, valitse puhdas, kuiva työpinta. Tutustu menettelytapaan ja varmista, että sinulla on kaikki tarvittavat välineet veripisaran ottamiseen.

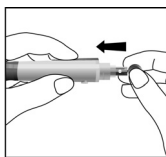
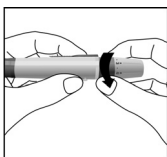
TÄRKEÄÄ: Ennen testauksen aloittamista, puhdista verinäytteen ottoalue alkoholisella pyyhkeellä tai saippuavedellä. Käytä lämmintä vettä veren virtauksen lisäämiseksi tarvittaessa. Kuivaa sitten kätesi ja verinäytteen ottoalue perusteellisesti. Varmista, ettei testausalueella ole alkoholia, saippuaa, tai voidetta.



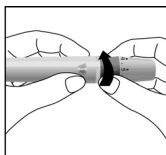
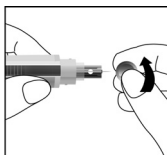
Sormenpäätestaus

Sormenpäästä tapahtuvaa näytteenottoa varten säädä pistosyvyyttä vähentääksesi epämukavuutta.

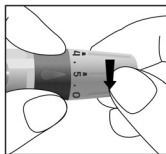
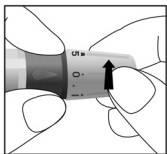
1. Irrota pistolaitteen suoja pistolaitteen rungosta. Aseta steriili lansetti pistolaitteeseen ja työnnä sitä, kunnes lansetti osuu pistolaitteen pohjaan.



2. Pidä lansettia tukevasti pistolaitteessa ja kierrä lansetin turvasarkainta, kunnes se löystyy. Vedä sitten turvasarkain irti lansettista. Säilytä turvasarkain lansetin hävittämistä varten.
3. Kiinnitä suoja varovasti takaisin pistolaitteeseen. Vältä kosketusta suojaamattomaan neulaan. Varmista, että pistolaitteen suoja on kiinnitetty tiiviisti.



4. Säädä pistosyvyyttä kääntämällä pistolaitteen suojaa. Pistosyvyydsasetuksia on yhteensä 11. Vähentääksesi epämukavuutta, käytä pienintä asetusta, jolla saat vielä otettua riittävän määrän verta.

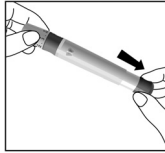


Säädöt:

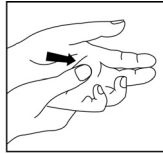
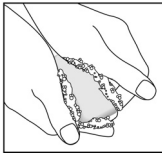
- 0 - 1.5 herkälle iholle
- 2 - 3.5 normaalille iholle
- 4 - 5 paatuneelle tai paksulle iholle

Huomio: Pistolaitteen painaminen suuremmalla voimalla sormea vasten lisää myöskin pistosyvyyttä.

5. Vedä virityspotkea taaksepäin virittääksesi pistolaitteen. Voit kuulla napsahduksen, ja vapautuspainike muuttuu oranssiksi, ilmoittaen, että pistolaite on nyt ladattu ja valmiina verinäytteen ottoon.

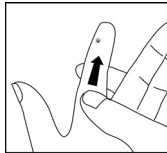
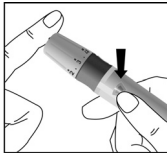


6. Ennen testauksen aloittamista, puhdista kätesi alkoholipyyhkeellä tai saippualla ja vedellä. Käytä lämmintä vettä veren virtauksen lisäämiseksi sormissa tarvittaessa. Kuivaa sitten kätesi perusteellisesti. Hiero kättäsi ranteesta lähtien sormenpäähän asti muutaman kerran parantaaksesi verenkiertoa.



7. Pidä pistolaitetta sormen sivua vasten niin, että suoja koskettaa sormeä. Paina vapautuspainiketta pistääksesi sormenpäättä. Pitäisi kuulua napsahdus, kun pistolaite aktivoituu. Hiero sormeasi varovasti sormen tyvestä sormen kärjen suuntaan saadaksesi otettua vaaditun verimäärän. Varo töhrimästä veripisaraa.

Kivun minimoimisen vuoksi, pistä sormeä sivusuunnasta. Suosittelemme verinäytteen ottoalueiden vaihtelua. Toistuvat pistokset samassa paikassa saattavat johtaa sormien kipuun ja kovettumiin.



Kynnärvarsi- ja kämmentestaus

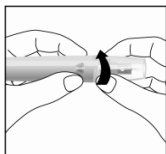
Kynnärvarren ja kämmenen alueella on vähemmän hermopäätteitä kuin sormenpäissä. Saatat huomata, että veren ottaminen näiltä alueilta on vähemmän kivuliasta kuin sormenpäistä. Kynnärvarren ja kämmenen näytteenottoimenpide on erilainen. Tarvitset läpinäkyvän korkin näiden alueiden verinäytteen ottoon. Läpinäkyvällä korkilla, pistosvyvyys ei ole säädettävissä.

TÄRKEÄÄ: Kyynärvarsi-, kämmen- ja sormenpäänäytteiden välillä on tärkeitä eroja, jotka tulisi tietää. Tärkeitä tietoja kyynärvarren ja kämmenen glukoositestauksesta:

- Sinun tulisi neuvotella terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin päätät tehdä testauksia kyynärvarresta tai kämmenestä.
- Kun veressä olevat tasot muuttuvat nopeasti, kuten aterian, insuliiniannoksen tai liikunnan jälkeen, sormenpäästä otetussa veressä nämä muutokset saattavat näkyä nopeammin kuin muilta alueilta otetussa veressä.
- Sormenpäätestiä tulee käyttää, jos se suoritetaan 2 tunnin sisään ateriasta, insuliiniannoksesta tai liikunnasta ja milloin tahansa, kun uskotaan glukoositason muuttuvan nopeasti.
- Sinun pitäisi testata sormenpäästä aina kun epäilet hypoglykemiaa tai jos sinulla on hypoglykemia-alttius.

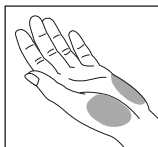
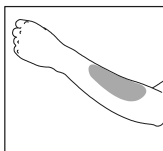
Katso pistolaitteen lataaminen ja lansetin asettaminen, kohdasta **Sormenpäätestaus**.

1. Kiinnitä läpinäkyvä korkki pistolaitteeseen.



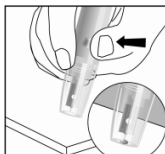
2. Valitse pistoalue kyynärvarresta tai kämmenestä. Valitse pehmeä ja lihaisa alue kyynärvarresta ja kämmenestä, joka on puhdas ja kuiva, etäällä luusta ja jossa ei ole näkyviä laskimoita ja hiussuonia.

Saadaksesi tuoretta verta pistopaikan pinnalle, hiero pistokohtaa voimakkaasti muutaman sekunnin ajan, kunnes tunnet sen lämpiävän.



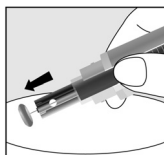
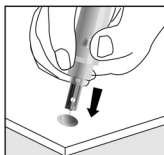
3. Aseta pistolaite pistokohtaa vasten. Paina ja pidä läpinäkyvää korkkia pistokohtaa vasten muutaman sekunnin ajan. Paina pistolaitteen vapautuspainiketta, mutta **älä nosta pistolaitetta välittömästi** pistopaikalta.

Pidä pistolaite pistokohdassa, kunnes varmistat, että kerätty verinäyte on riittävä.



Lansetin hävitys

1. Ruuvaa pistolaitteen suoja pois. Aseta lansetin turvasarkain kovalle alustalle. Aseta sitten lansettineula varovasti turvasarkaimen.
2. Paina vapautuspainiketta varmistaaksesi, että lansetti on ulkoasennossa. Työnnä irrotuspainiketta eteenpäin hylätäksesi käytetyn lansetin. Aseta pistolaitteen suoja takaisin pistolaitteeseen.



Varoimenpiteet lansetin kanssa

- Älä käytä lansettia, jos turvasarkain puuttuu tai on löysä, kun otat lansetin pussista.
- Älä käytä lansettia, jos neula on taipunut.
- Käytä varoen aina, kun lansettineula on paljaana.
- Älä koskaan käytä yhteistä lansettia tai pistolaiteita muiden kanssa.
- Välttääksesi tartunnan riskin instrumentin aiemmasta käytöstä, käytä aina uutta steriiliä lansettia. Älä käytä lansetteja uudelleen.
- Vältä pistolaitteen tai lansettien likaantuminen käsivoiteilla, öljyllä, lialla tai roskilla.

Vaihe 2 — Verensokerin testaaminen

Huomio: Uuden testiliuskan asettaminen milloin tahansa, paitsi tiedonsiirtotilassa (tiedot sivulla 38), aiheuttaa mittarin automaattisen siirtymisen testitilaan.

1. Aseta testiliuska liuskasovittimeen liuskaporttiin, kontaktiiviat edellä ja suunnattuna ylöspäin, kytke mittari päälle ja katso näytön kaikki osat. Jos audio-toiminto on päällä, mittari piippaa ilmoittaen, että se on päällä. Näyttö kytkeytyy päälle lyhyesti, ja kaikki kuvakkeet ja segmentit ilmestyvät näkyviin. Tarkista näyttö, ja varmista, että näytön kaikki osat kytkeytyvät päälle, ja ettei yhtään osiota puutu.

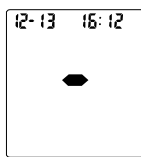
Näytössä näkyy tämän jälkeen vain päivämäärä ja kellonaika, ja näytön poikki liikkuva viiva. Tarkista näyttö varmistaaksesi, ettei sopimattomia segmenttejä tai kuvakkeita jää pysyvästi näkyviin.



EI VALMIS

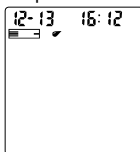


EI VALMIS



EI VALMIS

2. Tämän näyttötarkistuksen jälkeen järjestelmä siirtyy testitilaan. Näytössä näkyy päivämäärä ja kellonaika ja liuskan kuvake, ja verinäyte kuvake vilkkuu osoittaen, että testiliuska on asetettu oikein ja siihen voidaan soveltaa veripisara. Jos testiliuska on asetettu väärin, mittari ei kytkeydy päälle. Mittari on valmis testaukseen, kun vilkkuva veripisara ja liuskasymboli ilmestyvät näkyviin. Nyt voidaan lisätä veripisara.



VALMIINA
TESTAAMAAN

3. Kosketa verinäyte testiliuskan päässä olevaan näytepäähän. Jos audio-toiminto on päällä, mittari antaa myös äänimerkin, osoittaen, että näytteen määrä on riittävä ja että mittaus on alkanut. Jos olet lisännyt pisaran

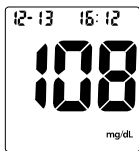
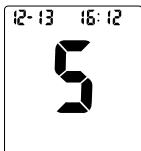
verta, mutta lähtölaskenta ei käynnisty, voit lisätä toisenkin veripisaran 3 sekunnin kuluessa.



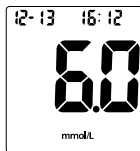
ÄLÄ:

- Lisää näytettä testiliuskan etu- tai takapuolelle.
 - Levitä veripisara testiliuskalle.
 - Paina sormesi testiliuskaa vasten.
4. Mittari laskee 5:stä 1:een ja näyttää sitten mittaustulokset. Jos audiotointinto on päällä, mittari antaa myös äänimerkin ilmoittaen, että mittaus on valmis. Sitten verensokeritaso, mittaussyksikkö, ja testin päivämäärä ja kellonaika ilmestyy näytölle.

Verensokeritason mittauksen tulokset tallentuvat automaattisesti muistiin. Kun ateriamerkintätoiminto on pois päältä ja testitulos ilmestyy, virheelliset tulokset voidaan merkitä ja niiden tallentaminen 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvoihin voidaan estää painamalla ▼ ja ▲ -painiketta yhdessä, kun risuaitamerkki (#) ilmestyy näyttöön, ja painamalla sitten OK -painiketta. Risuaitamerkki (#) tarkoittaa, että tulosta ei lasketa 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvoihin. Jos tulos merkittiin vahingossa, paina ▼ ja ▲ -painikkeita yhdessä ja paina ▼ ja ▲ -painiketta poistaaksesi merkintä tuloksesta. Virheellisen tuloksen merkinnän jälkeen, suorita testi uudelleen uudella testiliuskalla.



TAI



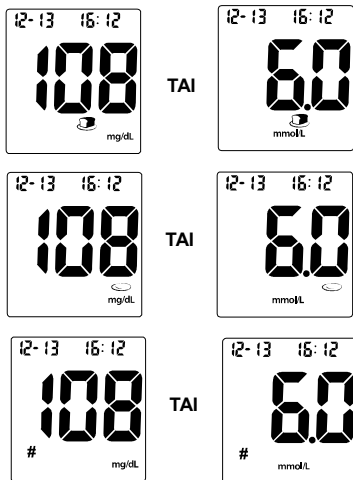
Kun ateriamerkintätoiminto on päällä ja testitulos ilmestyy näkyviin, merkitse tulos "ennen ateriaa", "aterian jälkeen" tai virheellinen symboli.

Paina ▼ tai ▲ -näppäintä yhdessä, jolloin näyttöön tulee "ennen ateriaa markkerin" symboli, osoittaen, että tulos valmistui ennen ateriaa.

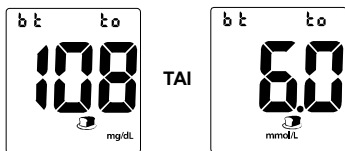
- Paina ▼ tai ▲ -näppäintä uudelleen, jolloin näyttöön tulee "aterian jälkeen markkerin" symboli, osoittaen, että tulos valmistui aterian jälkeen.
- Paina ▼ tai ▲ -painiketta uudelleen jolloin ilmestyy risuaitamerkki (#), joka osoittaa virheellisen tuloksen.
- Paina ▼ tai ▲ -painiketta uudelleen, niin mikään yllä olevista markkereista ei ilmesty tuloksessa.

Kun olet tehnyt valintasi, paina **OK** vahvistaaksesi joko "ennen aterian merkinnän", "aterian jälkeisen merkinnän", "virheellinen tulos" ja risuaitamerkin (#) symbolin tai ei yhtenkään edellä mainittujen symbolien valinnan. Jos tulos merkitään virheelliseksi, suorita testi uudelleen uudella testiliuskalla.

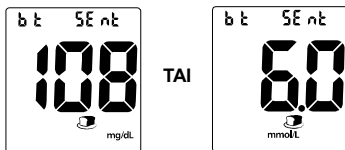
Jos automaattinen *Bluetooth*[®]-lähetystoiminto ja ateriamerkintätoiminto ovat käytössä, mittari antaa käyttäjälle 15 sekuntia aikaa vaihtaa ateriamerkintää ennen automaattiseen *Bluetooth*[®]-lähetystilaan siirtymistä. Jos automaattinen *Bluetooth*[®]-lähetystoiminto on käytössä mutta ateriamerkintätoiminto ei, mittari siirtyy välittömästi verensokerin mittaustuloksen näyttämisen jälkeen automaattiseen *Bluetooth*[®]-lähetystilaan.



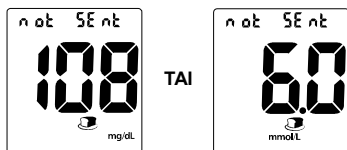
Kun mittari aloittaa tietojen lähettämisen, verensokerimittarin lukema jää näyttöön ja sanat "bt" ja "to" tulevat näytön yläosaan.



Kun lähettäminen päättyy, sanat "bt" ja "sent" (lähetetty) tulevat näytön yläosaan.



Jos lähettäminen on keskeytynyt ja tietojen siirto epäonnistui, sanat "not" (ei) ja "sent" (lähetetty) tulevat näytön yläosaan.



Jos näytölle ilmestyy virheilmoitus, katso **Vianmääritysopas** sivulla **45**. Jos "HI" tai "LO" -virhe ilmestyy näytölle, katso alla olevia "HI" ja "LO" -viestejä.

- Tarkastuksen jälkeen kirjaa kelvolliset tulokset lokikirjaasi päivämäärän ja kellonajan kanssa ja vertaile niitä diabetesterveystieteiden ammattihenkilöstön asettamiin tavoitteisiin. Katso sivun **43**, **Ehdotetut testausajat ja tavoitteet** kohdasta lisätietoja tavoite-verensokerikonsentraatiosta.
- Liu'uta liuskanpoistin eteenpäin, poistaaksesi käytetty testiliuska.



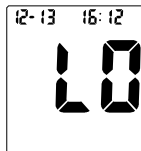
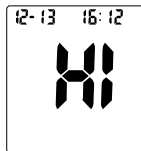
Huomio: Hävitä verinäytteet ja materiaalit varovasti. Käsittele kaikkia verinäytteitä ikään kuin ne olisivat tartuntavaarallisia aineita. Noudata asianmukaisia varotoimia ja noudata kaikkia paikallisia määräyksiä, kun hävität verinäytteitä ja materiaaleja.

”HI” ja ”LO” -viestit

Mittari pystyy mittaamaan tarkasti veren glukoosipitoisuudet välillä 0,6–33,3 mmol/l (10–600 mg/dl). ”HI” - ja ”LO” -viestit viittaavat tämän alueen ulkopuolisiin tuloksiin.

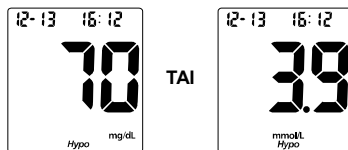
Jos ”HI” ilmestyy näyttöön, mitattu pitoisuusarvo on yli 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Testi pitäisi suorittaa uudelleen sen varmistamiseksi, että menettelyyn ei tehty virheitä. Jos olet varma, että mittari toimii oikein, eikä menettelyn aikana tehty virheitä, ja verensokerisi mittaus näyttää toistuvasti ”HI” -viestiä, se viittaa vakavaan hyperglykemiaan (korkeaan verensokeriin). Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen välittömästi.

Jos ”LO” ilmestyy näyttöön, mitattu pitoisuusarvo on alle 0,6 mmol/l (10 mg/dl). Testi pitäisi suorittaa uudelleen sen varmistamiseksi, että menettelyyn ei tehty virheitä. Jos olet varma, että mittari toimii oikein, eikä menettelyn aikana tehty virheitä, ja verensokerisi mittaus näyttää toistuvasti ”LO”-viestiä, se viittaa vakavaan hypoglykemiaan (matalaan verensokeriin). Hypoglykemian käsittely pitäisi aloittaa välittömästi lääkärin suositusten mukaisesti.

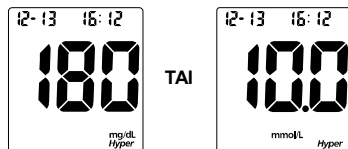


”Hypo” ja ”Hyper” -viestit

Jos ”Hypo” ilmestyy näyttöön, mitattu pitoisuusarvo on asetetun ”Hypo” (matala verensokeri) tavoitetaso alapuolella.

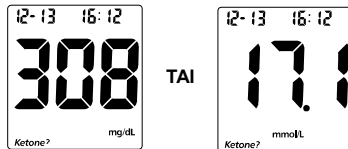


Jos "Hyper" ilmestyy näyttöön, mitattu pitoisuusarvo on asetetun "Hyper" (korkea verensokeri) tavoitetason yläpuolella.



"Ketoni" Viesti

Jos "Ketoni?" ilmestyy näyttöön, mitattu pitoisuusarvo on yli 16,7 mmol/l (300 mg/dl). Tämä viittaa vain siihen, että ketonitestiä suositellaan. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta ketonien testauksesta.



Varoimet ja rajoitukset

Katso testiliuskan liitettä.

Mittarin muistin käyttö

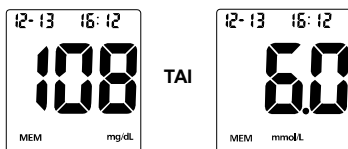
Mittari tallentaa automaattisesti enintään 1000 testitulosta. Jokainen tallenne sisältää testin tuloksen, kellonajan ja päivämäärän. Jos muistissa on jo 1000 tallennetta, vanhin tulos poistetaan, jotta uudelle vapautuisi tilaa.

Mittari laskee myös viimeisen 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän tulosten keskimääräiset arvot.

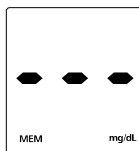
Tallennettujen tietojen katselu

Tallennettujen tietojen katselemiseen

1. Paina ▼ -painiketta kytkeäksesi mittarin päälle ja siirtyäksesi muistitilaan. Viimeisin arvo ja sana "MEM" ilmestyvät näyttölle.



2. Jos käytät mittaria ensimmäistä kertaa, mittarin näyttöön ilmestyy kolme katkoviivaa (---), sana "MEM" ja mittayksikkö. Tämä osoittaa, että muistiin ei ole tallennettu tietoja.



3. Päivämäärä ja aika näytetään yhdessä muistiin tallennettujen tulosten kanssa. Risuaitamerkki (#) viittaa tuloksiin, jotka jätetään huomiotta 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvoissa.
4. Paina ▼ tai ▲ -painiketta nähdäksesi edellisen tai seuraavan tallennetun tuloksen.

Paina OK -painiketta nähdäksesi tietojen keskiarvot. Näyttöön ilmestyy sanat "DAY AVG".

Huomio: Jos et halua katsoa keskimääräisiä glukoosimittauksia, voit palata tallennettuihin tiedostoihin painamalla ▼ -painiketta tai sammuttaa näytön

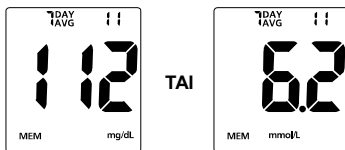
painamalla **OK**-painiketta uudelleen.

5. Tietojen keskiarvotilassa:

- Jos ateriamerkintätoiminto on pois päältä, vaihda yleisten 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvojen välillä ▲ -painikkeella.
- Jos ateriamerkintätoiminto on päällä, vaihda 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän yleisten ennen ateriala ja aterian jälkeen markkerien keskiarvojen välillä ▲ -painikkeella.

Mittari laskee valitsemasi keskiarvon. DAY AVG:ssä käytettyjen tulosten määrä ilmestyy myös näyttöön.

Huomio: Vain testitulokset, jotka on merkitty "ennen ateriala" tai "aterian jälkeen" nimellä, sisällytetään ennen ateriala ja aterian jälkeen markkerien keskiarvoihin. Kaikki verensokerin tulokset sisältyvät yleisiin 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvoihin.



6. Jos muistissa on vähemmän kuin 7, 14, 30, 60 ja 90 päivää, kaikki tänä ajankohtana muistiin tallennetut lukemat, joilla ei ole risuaitamerkkiä (#), lasketaan keskiarvona.
7. Jos käytät mittaria ensimmäistä kertaa, näyttöön ei ilmesty mitään arvoa. Tämä tarkoittaa, että muistiin ei ole tallennettu merkintöjä. Jos mikään tuloksista ei ole saanut merkintää "ennen ateriala" tai "aterian jälkeen", näyttöön ei ilmesty mitään arvoa ennen ateriala tai jälkeen-aterian keskiarvojen kohdalle. Tämä tarkoittaa, että muistiin ei ole tallennettu "ennen ateriala" tai "aterian jälkeen" merkintöjä.
8. Paina **OK** -painiketta kytkeäksesi näytön pois päältä.

Huomio: Laatutarkastustestien tuloksia ei sisällytetä keskiarvoihin. Kun tarkastellaan muistissa olevia tuloksia, nämä arvot on merkitty risuaitamerkillä (#), osoittaen, että niitä ei sisällytetä 7, 14, 30, 60 ja 90 päivän keskiarvoihin.

Tiedonsiirto datakaapelilla

Mittari voi siirtää tallennettuja tietoja Windows-pohjaiseen tietokoneeseen (PC) valinnaisen tiedonsiirtokaapelin ja ohjelmistopakettien avulla. Tämän ominaisuuden käyttämiseksi tarvitaan *On Call*[®] Diabetes Management -ohjelmisto ja **ACON** in valmistama tiedonsiirtokaapeli.

1. Asenna ohjelmisto tietokoneeseesi (PC), *On Call*[®] Diabetes Management -ohjelmistopakettien ohjeiden mukaisesti.
2. Kytke USB-kaapeli tietokoneeseen ja liitä kaapelin audioliitin mittarin dataporttiin. Mittari kytkeytyy automaattisesti "PC"-tilaan.

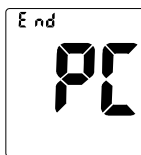


Huomiot:

- Jos liuska on jo asetettu mittariin ja mittari odottaa näytteenottotilaa, tässä vaiheessa, jos tiedonsiirtokaapeli liitetään mittarin dataporttiin, mittari antaa E 12 -virheilmoituksen eikä siirry automaattisesti PC-tilaan.
 - Jos mittari on "PC"-tilassa, se ei siirry odottamaan näytteenottotilaa, kun liuska asetetaan mittariin.
3. Käynnistä *On Call*[®] -Diabetes Management -ohjelmisto ja katso ohjelmiston ohjeet tietojen siirrosta.
 4. Tietojen siirron aikana mittarin näytössä näkyy "to" ja "PC". Tämä osoittaa, että tietoja siirretään mittarista tietokoneeseen.



5. Tietojen siirron päätyttyä, mittarin näyttöön ilmestyy "End" ja "PC".



6. Kun tiedonsiirto mittarista tietokoneeseen on valmis, sammuta mittari painamalla **OK**-painiketta. Jos mittarilla ei tehdä mitään kahden minuutin kuluessa tiedonsiirron valmistumisesta mittarista tietokoneeseen, mittari sammuu automaattisesti. Siirry tässä tapauksessa takaisin "PC" tilaan kytkemällä kaapelin ääniliitin mittarin dataporttiin.

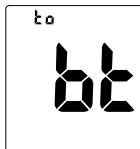
Huomautus: Mittariin liitettävien oheislaitteiden, kuten tietokoneiden, on oltava asiaankuuluvien turvallisuusstandardien mukaisia.

Katso yksityiskohtaiset ohjeet *On Call*[®]-Diabetes Management -ohjelmistopakettin mukana toimitetusta pakkausselosteesta.

Manuaalinen tulosten siirtäminen langattomalla Bluetooth[®]-tekniikalla

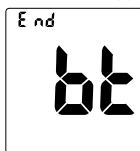
Sen sijaan, että tiedot siirrettäisiin välittömästi verensokerin mittauksen jälkeen automaattisella lähetystoiminnolla, mittarin verensokeritiedot voidaan siirtää myös manuaalisesti langattomalla yhteydellä haluttuun aikaan. Mittarin tietojen vastaanottaminen edellyttää, että mobiilisovellus on asennettu mobiililaitteeseen. Kysy paikalliselta jakelijaltasi tämänhetkisestä mobiilisovellusten yhteensopivuudesta.

1. Aseta *Bluetooth*[®]-toiminto muille laitteille näkyväksi ja käynnistä mobiililaitteen sovellus, jotta voit muodostaa yhteyden verensokerimittariin. Pidä painikkeita ▼ ja ▲ painettuina samanaikaisesti kahden sekunnin ajan. Mittarissa näkyy teksti "bt" ja sana "to" vilkkuu merkiksi siitä, että mittari yrittää muodostaa langatonta yhteyttä mobiililaitteeseen. Usean sekunnin kuluttua sana "to" lakkaa vilkkumasta merkiksi siitä, että yhteys mobiililaitteeseen on muodostettu.



Huomautus: Kun mittari on "bt"-tilassa, näyttöenkäyttötilaa ei voida aktivoida sen jälkeen, kun liuska on asetettu mittariin. Älä aseta testiliuskoja ja yritä mitata verensokeria, kun mittari on "bt"-tilassa.

2. Kun tiedonsiirto on valmis, mittarissa näkyy teksti "End" (valmis) ja "bt".



3. Kun tiedonsiirto mittarista laitteeseen on valmis, sammuta mittari painamalla OK-painiketta. Jos mitään ei tapahdu 5 sekunnin kuluessa tiedonsiirron valmistumisesta, mittari sammuu automaattisesti. Siirry tarvittaessa "bt"-tilaan uudelleen painamalla painikkeita ▼ ja ▲ samanaikaisesti.

Varoitus: Älä milloinkaan katkaise mittarin ja mobiililaitteen välistä yhteyttä tiedonsiirron ollessa käynnissä esimerkiksi sammuttamalla mittarin tai irrottamalla akun. Älä aseta *On Call® Sure Sync* -mittaria metallipinnoille tai metallilaatikkoon tai -koteloon. Se voi vaikuttaa tiedonsiirtoon.

Vaatimustenmukaisuustiedot

Bluetooth®-ilmoitus


Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja **ACON** käyttää niitä käyttöluvalla. Muut tavaramerkit ja tuotenimet ovat omistajiensa omaisuutta.

Huolto

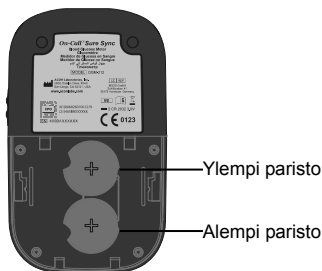
Parhaan tuloksen saavuttamiseksi suositellaan asianmukaista huoltoa.

Paristojen vaihto

On Call® Sure Sync mittari toimii kahdella 3,0 voltin CR 2032 -litiumparistolla.

Kun pariston kuvake () vilkkuu, se tarkoittaa, että paristo on vähissä. Korvaa paristo mahdollisimman pian. Näyttöön ilmestyy "E 6"-virheviesti, jos paristo on liian vähissä suorittaakseen lisää verensokeritestejä. Mittari ei toimi ennen kuin paristo vaihdetaan.

Huomio: Muista korvata käytetyt paristot kahdella uudella.



Ohjeet:

1. Kytke mittari pois päältä ennen paristojen poistamista.
2. Käännä mittari ympäri, nähdäksesi paristokotelon kansilevyn. Avaa paristokansi liu'uttamalla sitä nuolen suuntaan.
3. Poista vanhat paristot ja hävitä ne. Aseta kaksi uutta CR 2032 3.0 V -nappiparistoa paristokoteloon. Varmista, että plus (+) -puoli on ylöspäin.
4. Sulje paristokotelon kansilevy ja varmista että se napsahtaa paikalleen.
5. Tarkista ja aseta kellonaika uudelleen paristojen vaihtamisen jälkeen tarvittaessa. Mittarin kellon asettamiseen, katso **Mittarin asetukset ennen testaamista** -kohtaa, sivulla 12.

Huolehtiminen *On Call*[®] *Sure Sync* verensokerin seurantajärjestelmästä

Verensokerimittari

On Call[®] *Sure Sync* verensokerin mittari ei vaadi erityistä huoltoa tai puhdistusta. Mittarin ulkopinta voidaan pyyhkiä veteen ja mietoon puhdistusaineeseen kostutetulla liinalla. Varmista, ettet nesteitä, likaa, verta tai kontrolliliuosta pääsisi mittariin liuskaportin tai dataportin kautta. On suositeltavaa pakata mittari kantolaukkuunsa, jokaisen käyttökerran jälkeen.

On Call[®] *Sure Sync* verensokerin mittari on hienoelektroninen väline. Käsittele varoen.

Pistolaite

Käytä mietoa saippuaa ja lämmintä vettä ja puhdista pehmeällä kankaalla tarpeen mukaan. Kuivaa laite huolellisesti ja varovasti. Älä upota pistolaitetta nesteeseen.

Katso lisätietoja pistolaitteen selosteesta.

Ehdotetut testausajat ja tavoitteet

Verensokeripitoisuuden seuranta toistuvilla testeillä on tärkeä osa diabeteksen asianmukaista hoitoa. Terveystieteiden ammattilaisen kanssa voit määrittää verensokeritasosi normaalin tavoitealueen. He auttavat sinua määrittämään myös sen, milloin ja kuinka usein verensokeritasosi on testattava. Muutampia suositeltuja ajankohtia ovat:

- Heräämisen jälkeen (paastotaso)
- Ennen aamiaista
- 1–2 tuntia aamiaisen jälkeen
- Ennen lounasta
- 1–2 tuntia lounaan jälkeen
- Ennen kuntoilua tai kuntoilun jälkeen
- Ennen päivällistä
- 1–2 tuntia päivällisen jälkeen
- Ennen nukkumaanmenoa
- Välipalan jälkeen
- Kello 2:00 tai 3:00, jos otetaan insuliinia

Voi olla tarpeellista testata useammin aina kun¹:

- Lisätään tai säädetään diabeteslääkitystä.
- Epäilläään, että verensokeritaso saattaa olla liian matala tai liian korkea.
- Sairastellaan, tai on epämurkava olo pitkiä aikoja.

Odotetut verensokeritasot ihmisille, joilla ei ole diabetestä²:

Aika	Arvoalue, mg/dl	Arvoalue, mmol/l
Paaston aikana ja ennen aterioiden	70–100	3,9–5,6
Kaksi tuntia aterioiden jälkeen	Alle 140	Alle 7,8

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa asettaaksesi omat päivittäiset tavoitearvosasi.

Kellonaika	Omat kohdealueet
Herääminen (paastotaso)	
Ennen aterioiden	
Kaksi tuntia aterioiden jälkeen	
Nukkumaanmeno aika	
Klo. 2:00 tai 3:00	
Muu	

(Huomio: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

Käytä lokikirjaa, johon tallennat verensokerimittauksesi ja niihin liittyvät tiedot. Ota lokikirja mukaan lääkärikäynnillesi, jotta voit määrittää, kuinka hyvin verensokerisi on hallinnassa. Tämä voi auttaa sinua ja terveydenhuollon ammattilaista tekemään parhaat päätökset verensokerin hallintasuunnitelmaasi.

1. Jennifer Mayfield ja Stephen Havas, “Itsevalvonta: Lääkäriin, opas verensokerin seurantaan diabeteksen hoidossa - Amerikkalaisen perhelääkäriin monografia
2. ADA Kliinisten käytäntöjen suositukseset, 2018.

Mittarin ja laboratoriotulosten vertaaminen

Niin *On Call® Sure Sync* -verensokerijärjestelmä kuin laboratoriotulokset ilmoittavat verensokeripitoisuuden veren seerumi- tai plasmakomponentissa. Tulokset voivat kuitenkin poiketa jonkin verran normaalin vaihtelun vuoksi. Mittarin tuloksiin voivat vaikuttaa tekijät ja olosuhteet, jotka eivät vaikuta laboratoriotuloksiin samalla tavalla. Katso *On Call® Sure* -testiliuskan pakkausselosteesta tyypilliset tarkkuus- ja täsmällisyystiedot sekä tärkeitä tietoja rajoituksista.

Varmistaaksesi sopivan vertailun, noudata näitä ohjeita.

Ennen laboratorioon menoa:

- Tuo mukaasi mittari, testiliuskat ja kontrolliliuos laboratorioon.
- Tarkista, että mittari on puhdas.
- Suorita laatutarkistustesti varmistaaksesi, että mittari toimii oikein.
- Vertailu on tarkempaa, jos et syö vähintään 4 tuntia (mieluiten kahdeksan tuntia) ennen testausta.










Laboratoriossa:

- Pese kädet ennen verinäytteen ottamista.
- Ota verinäytteet laboratoriotestiä ja mittaritestiä varten 10 minuutin sisään toisistaan. Näin varmistetaan tulosten tarkka vertailu.
- Älä koskaan käytä mittaria verellä, jota on säilytetty fluoridia tai muita antikoagulantteja sisältävissä koeputkissa. Tämä aiheuttaa virheellisen matalia tuloksia.

Vianmääritysopas

Mittariisi on ohjelmoitu viestejä, jotka ilmoittavat sinulle ongelmista. Kun näyttöön ilmestyy virheilmoituksia, kirjaa virheen numero muistiin, sammuta mittari ja noudata sitten näitä ohjeita.

Näytössä	Syyt	Ratkaisu
Mittari ei kytkeydy päälle	Paristo voi olla vaurioitunut tai se ei lataudu	Vaihda paristot.
	Mittari on liian kylmä	Jos mittari on altistunut kylmälle tai sitä säilytettiin kylmissä olosuhteissa, odota 30 minuuttia, jotta mittari saavuttaa huonelämpötilan, ja toista testi.
E-0	Käynnistyksen yhteydessä tapahtuvan itsetarkistuksen virhe	Poista paristot 30 sekunniksi, laita ne sitten takaisin ja käynnistä mittari uudelleen. Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.
E-1	Sisäisen kalibroinnin virhe	Sammuta mittari tai poista testiliuska ja kytke sitten mittari päälle uudelleen. Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.
E-2	Testiliuska poistettiin testin aikana	Toista testi ja varmista, että testiliuska on paikallaan.
E-3	Näyte levitettiin testiliuskalle liian varhain	Toista testi ja lisää näyte vasta veripisaran/testiliuskan symbolin ilmestymisen jälkeen.
E-4	Testiliuska on saastunut tai käytetty	Toista testi uudella testiliuskalla.
	Näyte levitettiin testiliuskalle liian varhain	Toista testi ja lisää näyte vasta veripisaran/testiliuskan symbolin ilmestymisen jälkeen.
E-5	Riittämätön näyte	Toista testi ja käytä tarpeeksi näytettä täyttämään testiliuskan tarkistusikkuna.
	Näytteen sovellusvirhe näytteen myöhäisen uudelleenannostelun takia	Toista testi ja käytä tarpeeksi näytettä täyttämään testiliuskan tarkistusikkuna 3 sekunnin sisään.

Näytössä	Syyt	Ratkaisu
	Lämpötila on ylittänyt järjestelmän käyttölämpötilan	Siirry viileämpään ympäristöön ja toista testi.
	Lämpötila on alle järjestelmän käyttölämpötilan	Siirry lämpimämpään ympäristöön ja toista testi.
	Paristo on loppumaisillaan, mutta siinä on riittävästi virtaa 20 testin suorittamiseen	Testitulokset ovat edelleen tarkkoja, mutta vaihda molemmat paristot mahdollisimman pian.
	Paristo on lopussa ja mittari ei salli uusien testien suorittamista, ennen kuin uudet paristot on asetettu	Vaihda molemmat paristot ja uusi testi.
	Mittarin elektroniikkavirhe	Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.
	Vahingoittunut testiliuska, tai kalibroitinvirhe	Testaa uudelleen uudella liuskalla. Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.
	Kommunikaatiovirhe	Tapahtuu virhe siirrettäessä tietoja tietokoneelle. Katso vianetsintä-kohtaa, <i>On Call</i> ® -Diabetes Management -ohjelmistopakettin mukana toimitetusta pakkausselosteesta.
	<ul style="list-style-type: none"> • Liuskan testausvirhe • Näytehäiriö 	Toista testi ja käytä tarpeeksi näytettä täyttämään testiliuskan tarkistusikkuna 3 sekunnin sisään. Testin toistamisen aikana, älä kosketa liuskaa mittarin lähtölaskennan aikana. Varmista, että käytetään uutta verinäytettä, jolla on sopiva hematokriittitaso. Varmista, että verinäyte ei ole saastunut. Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.
	Mittarin dataporttiin kytketään tiedonsiirtokaapeli, kun mittari odottaa näytteenottoilaa, liuskan ollessa jo asetettuna mittarin liuskaporttiin	Irrota tiedonsiirtokaapeli mittarin dataportista. Poista sitten testiliuska. Aseta liuska takaisin liuskaporttiin testausta varten. Jos ongelma ei lakkaa, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään.

Tekniset tiedot

Toiminto	Eritelmä
Mittarin mallinumero	OGM-212
Mittausalue	0,6–33.3 mmol/l (10–600 mg/dl)
Tuloksen kalibrointi	Plasman ekvivalentti, kalibroitu käyttäen YSI (Model 2300 STAT PLUS) -glukoosianalysointilaitetta, joka on jäljitettävissä NIST-vertailustandardiin.
Näyte	Hiussuonen, laskimon, Valtimo ,neonataaliset verinäytteet
Pienin näytekoko	0,6 µl
Testausaika	5 sekuntia
Virtalähde	Kaksi (2) CR 2032 3.0 V -nappiparistoa
Pariston käyttöaika	3 000 glukoositestausta (jos ei oteta huomioon datasiirtoja)
Glukoosin mittayksiköt	Mittari on esiasetettu millimoolille litraa kohden (mmol/l) tai milligrammoille desilitraa kohden (mg/dl) riippuen siitä, mikä mittayksikkö on vakio kotimaassasi.
Muisti	Enintään 1000 tallennetta kellonajalla ja päiväyksellä
Automaattinen poiskytkentä	2 minuuttia viimeisen toiminnan jälkeen
Mittarin koko	90 mm × 60 mm × 16 mm
Näytön koko	43 mm × 40 mm
Paino	72 g (paristojen kanssa)
Käyttöympäristöolosuhteet	Lämpötila: 5–45 °C (41–113 °F); Suhteellinen ilmankosteus: 10–90 % (ei-kondensoituvaa); Korkeus: ≤ 3 048 m
Mittarin säilytys- ja kuljetusolosuhteet:	Lämpötila: -20–50 °C (-4 – 122 °F); Suhteellinen ilmankosteus: 10–93 % (ei-kondensoituvaa); Ilmanpaine: 500 – 1060 hPa
Hematokriitin raja-alue	10 - 70%
Dataportti	9600 baud, 8 data bittiä, 1 stop bitti, ei pariteettia

Takuu

Täydennä tämän tuotteen mukana toimitettu takuukortti ja lähetä se paikalliselle jälleenmyyjälle rekisteröidäksesi ostoksesi.

Jos mittari menee epäkuntoon jostain muusta syystä kuin ilmeisen väärinkäytön takia, vaihdamme sen uuteen mittariin ilmaiseksi ensimmäisen viiden (5) vuoden kuluessa hankinnasta . Kirjoita tähän arkistointia varten myös tuotteen ostopäivä.

Ostopäivä: _____

Huomio: Tämä takuu pätee vain alkuperäisen ostoksen mittariin, ei mittarin mukana toimitettuihin paristoihin.

Maahantuoja: Ekoweb Oy,












Kataraistentie 7, 20740 Turku, Finland

puh. 050 56 45670

sähköposti: info@ekoweb.fi

www.ekoweb.fi

Symbolien hakemisto

	Katso käyttöohjeita
IVD	<i>In vitro</i> diagnostinen lääkinällinen laite
	Lämpötilaraja
	Sisältää tarpeeksi <n> testin suorittamiseen
	Käytä ennen
LOT	Lot-numero
	Valmistaja
EC REP	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä
STERILE R	Steriloitu säteilytyksellä
CTRL	Vertailualue
REF	Kataloginnumero
SN	Sarjanumero
MODEL	Mallinumero
	Älä hävitä talousjätteiden mukana
	Älä käytä uudelleen
	Kosteusrajoitus
	Ilmanpainerajoitus
	Tasavirta
	Tiedonsiirtoportti

Hakemisto

Tulosten keskiarvon laskeminen.....	37	Aseta kello.....	12
Paristojen vaihto.....	41	Tekniset tiedot.....	47
Kantolaukku.....	1	liuskanpoistin.....	3,34
Muistin tyhjennys.....	38	Menetelmä	
Dataportti.....	3,4	Varotoimet ja rajoitukset.....	35
Päiväyksen muoto.....	12	Veresi testaaminen.....	25
Ohjeet.....	1	Laaduntarkastustesti	21
Hematokriitti.....	47	Kontrolliliuos.....	9
Hyperglykemia.....	14,34	Kuinka suoritetaan.....	21
Hypoglykemia.....	15,34	Tulokset	
Ketonit.....	14,35	Verensokeri.....	30
Pistolaite.....	1,25,42	Kontrolliliuos.....	9,21
Lansetteja.....	1,25	Mittari kontra laboratoriotulokset.....	44
Huolto.....	6,41	Tavoitteet.....	43
Mittauksen yksikkö.....	6,22	Mittausyksikkö.....	22,43
Mittari	3	Ehdotetut testausajat	43
Audio-toiminto.....	14	Symbolien luettelo	49
Näyttö.....	5	Testiliuska	7
Virheilmoitukset.....	45,46	Umpeutumispäivä.....	8
"HI" ja "LO" -viestit.....	34	Varotoimet.....	9
▼ Painike.....	3	Veresi testaaminen	25
Muisti.....	36	Ota pisara verta.....	25
Mittarin käyttö ja varotoimet.....	6	Verensokerin testaus.....	30
Mittarin asetus.....	12	Vianmääritys	45,46
OK -painike.....	3	Tallennettujen tietojen katselu	36
▲ Painike.....	3	Takuu	2,48