





IHOPISTONÄYTTEEN OTTAMINEN VIERITUTKIMUKSIIN

Huomioi aseptiikka, käytä hanskoja ja hävitä jätteet ohjeiden mukaisesti.

1. Valitse oikea näytteenottopaikka:

- ei saa olla mustelmia, turvotusta, vanhoja arpia
- valitse ensisijaisesti pistopaikaksi keskisormi tai nimetön
- älä koskaan pistä keskelle sormeaa, koska siellä on paljon hermoja
- jos näytteitä otetaan useasti, vaihda paikkaa joka kerta, jottei vanha paikka ala vuotaa
- vanhasta vuotavasta reiästä ei saa ottaa näytettä, näyte sisältää hyytymiä

Näytteenottopaikka	Puristusote	Kenelle
		aikuiset ja lapset paino yli 5kg
		vauvat alle 6 kk ja paino alle 5 kg

2. Lämmitä näytteenottopaikka

- lämmin vesi tai kertakäyttöinen lämmitin vilkastuttaa pintaverenkiertoa, veri kiertää tasaisesti ja saat laadukkaan näytteen

3. Puhdista näytteenottopaikka

- puhdistusaine tai vesi laitetoimittajan ohjeistuksen mukaisesti (huom INR)

4. Anna pistopaikan kuivua

- puhdistusaine vaikuttaa, eikä laimenna tai kontaminoi näytettä

5. Valitse oikea kertakäyttöinen lansetti, tarvittaessa säädä pistosyvyys ja tee pistos

- kantapäähän oma lansetti ja sormenpäähän oma lansetti, ks ohjeistus lanseteista

6. Ota näytteet

- purista pistopaikka pinkeäksi ennen kuin pistät
- hellitä puristusotetta välillä, jotta veri pääsee virtamaan
- huomioi oikea näytteenottojärjestys, ks laitetoimittajan ohjeistus
- INR aina ensimmäinen pisara
- CRP, Glukoosi, HbA1c, ketoaineet toinen pisara
- Hb ja leukosyytit 3-4 pisara

7. Paina näytteenottokohtaa

- näytteenottokohta paranee nopeammin ja ehkäiset mustelmia

8. Tarvittaessa laita laastari