

Kuinka voimme auttaa sinua?

Parantumattoman sairauden hyväksyminen ja sairauden kanssa eläminen tuntuu pelottavalta ja haasteelliselta. Hoitajat, lääkärit ja muu henkilökunta ovat täällä sinua varten, kun kaipaat tukea tai haluat puhua asioista. Toivomme, että otat yhteyttä tai tulet keskustelemaan kanssamme mieltäsi painavista seikoista.

Palliatiivinen hoito pähkinänkuoressa

- lievittää aktiivisesti oireita
- parantaa elämänlaatua
- tukee sairastuneen läheisiä
- auttaa elämään loppuelämän mahdollisimman hyvin ei jouduta eikä pitkitä kuolema



www.terveyskyla.fi/palliatiivinentalo

Lähteet

Peake, M. (2014). Mitä on palliatiivinen hoito? Opas potilaalle ja läheisille. Sosiaali- ja terveysministeriö. (2010). Hyvä saattohoito Suomessa. Suomen palliatiivisen hoidon yhdistys ry. www.sphy.fi.
Watson, M., Lucas, C., Hoy, A. & Wells, J. 2010. Oxford handbook of palliative care.

Ohjeen laatinut: sairaanhoitaja Anu Viitala. (2017) Tays, Palliatiivinen yksikkö.

Hyväksyjä: lääkäri Juho Lehto.

Ohjeen muokannut Taysin ohjeesta sairaanhoitaja Johanna Järvi. (2018), Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, palliatiivinen keskus

Hyväksyjä: lääkäri Kaisa Anttila, 5.6.2018.

Palliatiivinen hoito

Opas potilaille ja läheisille



Palliatiivinen hoito

Palliatiivinen eli oireenmukainen hoito on parantumattomasti sairaiden ihmisten ja heidän läheistensä aktiivista, kokonaisvaltaista ja moniammatillista hoitoa. Palliatiivisen hoidon piiriin kuuluvat mm. levinnyttä syöpää, vaikeaa sydämen, maksan ja munuaisten vajaatoimintaa, keuhkohtaumatautia, eteneviä neurologisia sairauksia ja dementiaa sairastavat potilaat.

Hoidon tavoitteena on ylläpitää parantumattomasti sairaan ihmisen mahdollisimman hyvää elämänlaatua ennaltaehkäisemällä ja helpottamalla sairauden mukanaan tuomia oireita. Oireenmukaisen hoidon kestoa ei ole rajattu ajallisesti. Tavoite on mahdollisimman hyvä loppuelämä. Palliatiivinen hoito ei poissulje mitään sellaisia hoitotoimia, joista potilas voisi vielä hyötyä.

Siirtyminen palliatiiviseen hoitoon

Siirtyminen oireenmukaiseen hoitoon ei tapahdu äkillisesti, vaan sairauden edetessä ja perussairauden hoidon tehon hiipussa oireita lievittävän hoidon osuus korostuu. Kokonaan palliatiiviseen hoitoon siirtyminen vaatii selkeän hoidon linjauksen, josta lääkäri keskustelee potilaan kanssa (mistä potilas voisi vielä hoidossaan hyötyä tai vastaavasti mistä ei ole enää hyötyä). Samalla potilas voi esittää toiveitaan siitä, kuinka hän toivoisi itseään hoidettavan, jos hän ei enää itse kykenisi ilmaisemaan omaa tahtoaan hoitonsa suhteen (hoitotahdon kirjaaminen).

Palliatiivisten potilaiden hoitovastuu siirtyy yleensä asteittain perusterveydenhuoltoon. Vaikeiden oireiden hoitoa toteutetaan ja tuetaan myös erikoissairaanhoidosta käsin.

Oireenmukainen hoito

Keskeistä palliatiivisessa hoidossa on kivun ja muiden häiritsevien oireiden lievittäminen. Hoidossa huomioidaan myös psykologiset, sosiaaliset ja hengelliset/ elämänkatsomukselliset asiat. Palliatiivisen hoidon tehtävänä on sairaan ihmisen ja hänen läheistensä tukeminen niin, että he voisivat elää mahdollisimman laadukkaasti ja tasapainoisesti sairaudesta huolimatta, ja että potilas voisi kuolla arvokkaasti sitten kun sen aika on.

Saattohoito

Saattohoito on osa palliatiivista hoitoa kuoleman lähestyessä ja se sijoittuu elämän viimeisiin päiviin tai viikkoihin (kuolevan potilaan hoito). Saattohoidossa ihmisen elämän rajallisuus on tiedostettu ja hyväksytty. Hoidon tavoitteena on antaa kuolevalle ja hänen läheisilleen mahdollisuus valmistautua lähestyvään kuolemaan. Saattohoitoon ei kuulu aktiivinen kuolemaan auttaminen (eutanasia).

Saattohoito pyritään mahdollisuuksien mukaan järjestämään potilaan toiveiden mukaisessa paikassa. Saattohoitovaiheen aikana sairauden aiheuttamia oireita hoidetaan edelleen aktiivisesti.