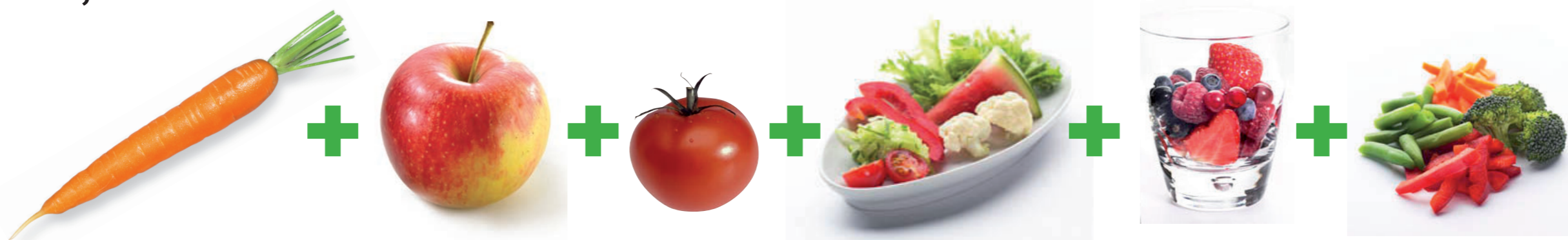




Kaappaa kasvis!

Meidän koulussa on nyt
Kaappaa kasvis! -viikko

Kaappaa kasvis! -viikko edistää koululaisten kasvistuntemusta ja kannustaa popsimaan kasviksia jokaisella aterialla – koulussa ja kotona.




Päivän kasvistavoite!

**Kuusi kourallista
eli puoli kiloa.**

Lisäksi muutama
peruna.



 Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Yhteistyössä mukana myös Terveyttä kasviksilla -hanke,
Kotimaiset Kasvikset ry, Suomen Sydänliitto ja Syöpäjärjestöt.
Aineiston tuottamiseen on käytetty maa- ja metsätalousministeriön tukea.

Teksti ja asiasisältö: ravitsemusasiantuntija Päivi Jämsén/Kotimaiset Kasvikset ry. Tekstin toimitus: Riikka Holo/VerdeLuce
Kuvat: Kotimaiset Kasvikset ry/Leppo Johansson, Lita Rissanen.
Taitto: Jaana Sarpanemi/Montiz.

Mikä luokka kaappaa eniten kasviksia?