

Kliininen kemia ja mikrobiologia

27.1.2023

## **Virtsanäytteenotto, muut tutkimukset**

### **(säilöntäaineettomat putket, mm. U-AlbKre, U-Amyl, U-Gluk, U-K, U-Na, U-Prot)**

Näytteenottotarvikkeet saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä. Tarkista näytteenottoputkien päiväys. Älä käytä vanhentuneita näytteenottoputkia.

Ota virtsanäyte aamulla siten, että edellisestä virtsaamisesta on kulunut vähintään 4 – 6 tuntia. **Näytteeksi kelpaa vain aamun ensimmäinen virtsa.** Vältä veden juomista yön yli, jotta virtsasta ei tulisi liian laimeaa. Naisten tulee välttää virtsanäytteenottoa kuukautisten aikana.

#### Virtsanäytteenotto aikuisilla

Ota virtsanäyte seuraavalla sivulla olevan ohjeen mukaisesti.

#### Virtsanäytteenotto lapsilla

Leikki-ikäisiltä lapsilta saat näytteen kiinnittämällä näytemukin potan etuosaan, jolloin luonnostaan voimistuva virtsasuihku osuu mukiin virtsaamisen keskivaiheilla. Imeväisikäisten näytteenottoa varten pyydä näytteenottovälineet ja – ohjeet laboratorion läsnäolijalta.

#### Virtsanäytteen kuljetus

Toimita näyteputket mahdollisimman pian (saman aamupäivän kuluessa) huoneenlämmössä lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Palauta tämä ohje näytteen mukana ja täydennä näytetiedot:




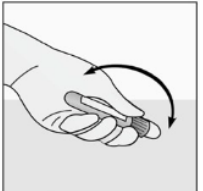
Nimi \_\_\_\_\_

Sosiaaliturvatunnus \_\_\_\_\_

Edellisestä virtsaamisesta on kulunut \_\_\_\_ tuntia.

Otit virtsanäytteen \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

## Virtsanäytteenotto ohjainpurkin avulla

<p><b>1. Näytteenottovälineet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Näyteastia Kannen suojateipin alla on näyteohjain, jossa on näyteneula.</li> <li>Tyhjiöputki (1 - 2 kpl)</li> </ul> <p><b>Huom! Tyhjiöputken korkkia ei saa avata.</b></p>	
<p><b>2. Näytteenotto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pese kädet.</li> <li>Tee alapesu. Levitä häpyhuulet erilleen tai vedä esinahka taakse. Pese ulkosynnyttimet/terska ilman saippuaa käsisuihkulla. Jos käytät pesuun veteen kastettua wc-paperia, käytä yhtä paperia vain kerran. Toista pesu ainakin neljä kertaa. Kuivaa lopuksi wc-paperilla tai kertakäyttöpyyhkeellä.</li> <li>Avaa näyteastian kierrekannellinen kansi.</li> <li>Aloita virtsan laskeminen ensin WC-pönttöön, jotta alkusuihkussa mukana tulevat virtsaputken suun bakteerit eivät tule näytteeseen.</li> <li>Vie virtsasuihkua katkaisematta näyteastia virtsasuihkun alle, ota n.2/3 astian tilavuudesta näytettä ja laske loppuvirtsa WC-pönttöön.</li> <li>Sulje purkin kansi tiukasti.</li> </ul>	
<p><b>3. Näytteen siirto putkeen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avaa purkin kannessa oleva teippi.</li> <li>Paina näyteputki korkki edellä näyteohjaimen neulaa vasten pohjaan saakka. Paina näyteputkea pohjaa vasten kunnes se on täyttynyt virtsalla.</li> <li>Kun putki on täynnä, poista se ohjaimesta</li> </ul>	
<p><b>4. Putken käsittely</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sekoita putki kääntämällä sitä ylösalaisin 8 - 10 kertaa.</li> <li>Kiinnitä mahdollinen nimitarra putkitarran päälle pitkittäin.</li> <li>Toimita putki laboratorioon huoneenlämmössä mahdollisimman pian.</li> </ul>	
<p><b>5. Hävitä näytepurkki varovaisuutta noudattaen kodin sekajätteissä.</b></p>	