

## Trakeestoomapotilaan kotihoito-ohje

Teille on tehty hengitystieavanne. Kanyylin tarkoituksena on pitää avanne auki. Kanyyli vaatii päivittäistä hoitoa.

Kanyyli vaihdetaan noin kuuden viikon välein. Sisäkanyyli vaihdetaan kaksi kertaa päivässä ja puhdistetaan aamuin illoin juoksevalla vedellä ja puhdistus-harjalla. Jos käytössä on rei'itetty puhekanyyli, vaihdetaan yöksi reiätön sisä-osa.

### Avanteen hoito

Ihon suojaamiseksi kanyylin alla on hyvä käyttää pehmeää taitosta tai liperiä (hopeapuoli ihoa vasten) Avanteen ympäristön iho puhdistetaan esim. veteen kostutetulla vanupuikolla. Iho rasvataan perusvoiteella.

### Kostutus

Riittävä ilmankosteus takaa sen, etteivät mahdolliset limaeritteet kuivu ja karstoitu kanyyliin. Kosteuslämpövaihdin huolehtii sopivasta hengitysilman kosteudesta ja lämmöstä sekä suojaa epäpuhtauksilta esim. pölyltä ja hiekalta, puuterilta yms. Jos kosteuslämpövaihtimen käyttö ei onnistu, suositeltavaa on ilmankostuttimen käyttö esim. makuuhuoneessa.

Kostuttamista voi tehostaa suihkuttamalla sumutinpullolla 0.9%:sta keittosuolaa avanteeseen.

### Suojaus

Erittäistä varovaisuutta noudatetaan suihkussa ja kylvyssä Uiminen on kielletty.

### Hoitotarvikejakelu

Terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta saatte kanyylit (jos vaihdatte itse), suojataitokset (ns. liperit), keittosuolaa ja kosteuslämpövaihtimet.