

Kotihoito-ohjeita nielurisaleikkauksen jälkeen

Sairausloma

Lääkärin määräämän sairausloman aikana ei saa rasittua fyysisesti. Kolmesta neljään ensimmäistä lomapäivää on syytä olla sisällä ja enimmäkseen levossa. Saunaan saa mennä kymmenen päivän kuluttua leikkauksesta. Kouluun tai päivähoitoon saa mennä viikon kuluttua, liikuntaharrastukset saa aloittaa kahden viikon kuluttua.

Verenvuoto

Nielun leikkausalueelle muodostuu vaalea peite, joka irtoaa sieltä itsestään noin viikon kuluttua leikkauksesta. Peitteiden irrotessa voi syljen mukana tulla verta. Ensihoidoksi kannattaa esim. imeskellä jääpalaa tms. ja laittaa kylmäpussi niskaan. Verta ei tule niellä. Mikäli vuoto ei kotikonstein rauhoitu, on syytä soittaa 112 ja hakeutua päivystykseen.

Kipu

Kurkku tuntuu kipeältä vähintään kahden viikon ajan ja hengitys haisee pahalta. Kipu voi säteillä myös korviin. Hoitava lääkäri antaa sairaalasta mukaan kipulääkeresepin. Etenkin ensimmäisen viikon aikana lääkkeitä on syytä käyttää säännöllisesti.

Ruokailu

Toipumisaikana on syytä välttää karkeiden ruokien syömistä. Puurot, muhennokset ja vellit ovat sopivia. Ruoat ja juomat saavat olla lämpimiä, mutta eivät kuumia. Suu huuhdellaan vedellä ennen ja jälkeen ruokailun. Pidä nielu kosteana. Hampaat saa pestä normaalisti.

Lämpöily

Lievä lämpöily leikkauksen jälkeen kuuluu asiaan. Jos kuitenkin kotona tulee pitempään kestävä kuumetta yli 38 astetta, on syytä ottaa yhteyttä sairaalaan.

Korvapoliklinikan puhelin 06 415 4892 (ma-pe klo 8.00 – 14.00)
Päivystysapu numero on 116117
tai puhelin vaihde 06 415 4111.