

## Nenän väliseinäleikkauksen jälkihoito-ohje

### Sairausloma

Lääkärin määräämän sairausloman aikana ei saa mennä töihin tai kouluun. Sairausloman kesto riippuu ammatista ja työympäristöstä.

### Saunominen

Saunaan saa mennä sen jälkeen, kun nenään väliseinän tueksi laitetut muovilevyt on poistettu. Nenän vääntelemistä ja kolhimista on vältettävä kolmen viikon ajan.

### Tamponin poisto

Nenään mahdollisesti laitetut tamponit saa poistaa vuorokausi leikkauksen jälkeen, tämä tapahtuu vetämällä varovasti nenän päälle teipatuista naruista yhtä aikaa.

### Kostutus

**Humidose**-kostutus nenään suositeltavaa useita kertoja päivässä, hereillä ollessa tunnin välein vähintään viikon ajan.

### Tukkoisuus

Nenä on useita päiviä leikkauksen jälkeen vielä tukkoinen sen takia, että nenän limakalvot turpoavat leikkauksen aikana ja niiden väliin erittyy nestettä, joka vähitellen katoaa itsestään haavojen parantuessa. Leikkauksen takia turvonneet ja ärtyneet limakalvot erittävät myös tavanomaista runsaammin limaa. Nenään voi tarvittaessa laittaa nuhatippoja tai suihketta (**Nasolin, Otrivin yms**).

Mikäli nenä menee tamponien poiston jälkeen täysin tukkoon ja tuntuu, että se ei läpäise ilmaa ollenkaan, on syytä ottaa yhteyttä sairaalaan. Tällöin on mahdollista, että väliseinän lehtien väliin on kehittynyt verihyytymä.

### Kipu

Nenässä saattaa olla pientä särkyä 1-2 viikon ajan. Tavallisia särkylääkkeitä voi ottaa tarvittaessa. Ottakaa yhteys sairaalaan jos särky on voimakasta ja pitkäkestoista.

### Niistäminen

Voimakkaampaa niistämistä on syytä välttää 2 viikon ajan.

### Lämpöily

Jos kotona tulee kuumetta 38 astetta tai enemmän ja tulee märkäistä eritettä, on syytä käännyä lääkärin puoleen.

Korvapoliklinikan puhelinnumero on 06 415 4892 (ma-pe klo 8.00 – 14.00).  
Päivystysapu numero on 116117 tai  
puhelinvaihe 06 415 4111.