

Potilasohje nenän sivuonteloiden tähystysleikkauksesta (=fess)

Verenvuoto

Toimenpiteen lopuksi nenä monesti tamponoidaan, usein nenä kuitenkin tihkuttelee verta puudutuksen mentyä ohitse. Nenästä ja nenänielusta tulee liian irrottamia hyytymiä ja karstoja ensimmäisten kahden viikon aikana. Myös tukkoisuus leikkauksen jälkeen kuuluu asiaan, sitä voi helpottaa esim. **Nasolin**-suihkeella tilapäisesti.

Kostutus

Kostutussuihkeet (esim. **Humidose**, **Physiomer**) on hyvä olla käytössä ainakin 2 viikkoa toimenpiteen jälkeen useita kertoja päivässä (6-10 krt/pv), nämä liuottavat limakalvoilta karstoja. Nenäkortisonisuihke voidaan aloittaa heti leikkauksen jälkeen.

Niistäminen

Niistäminen on kiellettyä 3 päivän ajan leikkauksen jälkeen.

Liikunta

Saunomista ja kovempaa fyysistä räsitusta on hyvä välttää n. 1-2 viikkoa toimenpiteen jälkeen.

Sairausloma

Sairausloman pituus vaihtelee muutamasta päivästä pariin viikkoon toimenpiteen laajuudesta riippuen.

Kontrolli

Jälkikontrolli on poliklinikalla 1-3 viikon kuluttua, tuolloin nenä puhdistetaan ja tarvittaessa ontelot huuhdellaan.

Jos toimenpiteen jälkeen esiintyy kuumetta, märkäistä nuhaa tai kovaa päänsärkyä, on syytä olla yhteydessä keskussairaalan korvapoliklinikkaan.

Korvapoliklinikan puhelinnumero on 06 415 4892 (ma-pe klo 8.00 – 14.00)
Päivystysapu numero on 116117
tai puhelin vaihde 06 415 4111.