

Hoito-ohje nenän RFTA-lämpökäsittelyn jälkeen

Toimenpide

RFTA-lämpökäsittely on radiotaajuuden avulla toimivaa kudosten lämpökäsittelyä, jolla voidaan hoitaa nenän tukkoisuutta. Toimenpiteessä nenäkuorikoita lämpökäsitellään, jolloin virtausvastus vähenee, nenän tilavuus lisääntyy ja hengitys helpottuu.

Turvotus

Toimenpiteen jälkeen limakalvot ovat turvoksissa ja nenä tuntuu tukkoiselta. Tukkoisuuden tunne saattaa vielä lisääntyä muutaman päivän ajan. Turvotus laskee noin viikossa. Myös nenän limakalvojen karstaisuutta saattaa esiintyä.

Niistäminen ja kostutus

Nenää ei saa niistää voimakkaasti muutamana toimenpiteen jälkeisenä päivänä. Toimenpiteen jälkeiseen tukkoisuuteen ja vähäiseen nenäverenvuotoon voi käyttää nuhasumutetta (esim. Nasolin, Otrivin tai Vicks) ensimmäisinä toimenpiteen jälkeisinä päivinä. Lisäksi nenää tulisi kostuttaa useita kertoja päivässä (esim. Humidose, Fysiomer, keittosuola tai nenäöljy). Tarvittaessa kipua voi ottaa ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä (esim. parasetamoli).

Liikunta

Saunominen ei ole suositeltavaa viikkoon, koska lämpö lisää verenvuotoriskiä. Fyysistä rasitusta tulee välttää parin päivän ajan.

Korvapoliklinikan puhelinnumero on 06 415 4892 (ma-pe klo 8.00 - 14.00)