

Kliininen kemia ja mikrobiologia

11.1.2023

## Näin suoritat yövirtsan keräyksen nU-Dala (Delta-aminolevulinaatti) ja nU- Porf (Porfyriinit) määrittämiseksi varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

**B-vitamiini**valmisteet häiritsevät määrittystä. Näiden nauttimista tulee välttää 10 vrk ennen keräystä. Myös muiden **vitamiini**valmisteiden nauttimista tulee välttää 3 vrk ennen näytteenottoa.

Keräysajan tulisi olla **vähintään 6 tuntia**. Kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun kerätään talteen. Jos rakko tyhjenetään juuri ennen nukkumaanmenoa, myös tämä virtsa otetaan talteen keräysastiaan. Säilytä virtsa keräyksen ajan pimeässä ja viileässä. Luotettavan tuloksen varmistamiseksi sinun tulee toimia seuraavasti:

- Tyhjennä rakkosi illalla **juuri ennen** nukkumaan menoa. **Tämä virtsa otetaan talteen**. Merkitse kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. Tämä on keräyksen aloittamisaika.  
\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_
- Aamulla herättyäsi virtsaa keräysastiaan yölevon aikana rakkoon kertynyt virtsa. Jos virtsaat yön aikana, kaikki yöllä erittynyt virtsa kerätään talteen. Merkitse aamuvirtsan kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. Tämä on keräyksen lopetusaika.  
\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitusaika, keräyksen lopetusaika, pituutesi, painosi sekä nimesi ja henkilötunnuksesi.**

Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).