

Kliininen kemia ja mikrobiologia

25.1.2023

Näin suoritat yövirtsan keräyksen porfobilinogeeni (nU-PBG) määrittystä varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä..

B-vitamiinivalmisteet häiritsevät määrittystä. Näiden nauttimista tulee välttää 10 vrk ennen keräystä. Myös muiden **vitamiinivalmisteiden** nauttimista tulee välttää 3 vrk ennen näytteenottoa.

Keräysajan tulee olla **vähintään 6 tuntia**. Kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun kerätään talteen. Luotettavan tuloksen varmistamiseksi sinun tulee toimia seuraavasti:

- Tyhjennä rakkosi illalla **juuri ennen** nukkumaan menoa. **Tätä virtsaa EI oteta talteen**. Merkitse virtsaamisen kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. Tämä on keräyksen aloittamisaika.

____ / ____ 20____ klo _____

- Aamulla herättyäsi virtsaa keräysastiaan yölevon aikana erittynyt virtsa. Jos virtsaat yön aikana, myös tämä virtsa otetaan talteen. Säilytä virtsa keräyksen ajan pimeässä ja viileässä. Merkitse aamuvirtsan kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. Tämä on keräyksen lopetusaika.

____ / ____ 20____ klo _____

Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitus- ja lopetusaika, pituutesi, painosi, nimesi sekä henkilötunnuksesi.

Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).