

Kliininen kemia ja mikrobiologia

11.1.2023

## Näin suoritat yövirtsan keräyksen cU-Alb-Mi (mikroalbuminuria) ja/tai cU-IgG, määrittystä varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Keräysiltana vältä **ruumiillista räsitusta**.

Keräysajan tulee olla **vähintään 6 tuntia**. Luotettavan tuloksen varmistamiseksi toimi seuraavasti:

- Tyhjennä rakko illalla nukkumaan mennessä. Tätä virtsaa **ei oteta talteen**. Merkitse kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. **Tämä on keräyksen aloittamisaika.**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Jos heräät yöllä virtsaamaan, myös nämä virtsat otetaan talteen. Kellonaikaa ei tarvitse merkitä ylös.
- Aamulla herättyäsi virtsaa keräysastiaan yön aikana rakkoon kertynyt virtsa. Merkitse aamuvirtsan kellonaika ylös minuutin tarkkuudella. Tämä on keräyksen lopetusaika.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Säilytä virtsa koko keräyksen ajan pimeässä ja viileässä.
- Merkitse keräyksen aloittamis- ja lopettamisaika, nimi, henkilötunnus, pituus ja paino keräysastiassa olevaan tarralappuun.

Keräyksen päätyttyä toimita keräysastia Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.