

Kliininen kemia ja mikrobiologia

9.2.2023

## Näin suoritat vuorokausivirtsankeräyksen aldosteronin (dU-Aldos) määrittystä varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää mahdollisuuksien mukaan ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Jos olet lääkähoidossa, saat sairaalasta ohjeet lääkkeiden käytöstä. Mikäli et ole ohjeita saanut tai olet epätietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen keräystä yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan.

Ruoka-aineista **lakritsia ja salmiakkia** on vältettävä viikko ennen keräystä ja koko keräyksen ajan.

Keräyksen suorittamiseksi toimi näin:

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika joka on keräyksen aloitusaika.

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Tämän jälkeen kerää talteen keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. **Säilytä näyte keräyksen ajan viileässä.**
- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran tasan **24 tunnin** kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitusaika, keräyksen lopetusaika, pituutesi, painosi sekä nimesi ja henkilötunnuksesi.**

Keräyksen päätyttyä toimita keräysastia lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.