

Kliininen kemia ja mikrobiologia

9.2.2023

## Näin suoritat vuorokausivirtsan keräyksen vapaan kortisolin (dU-Kors-V) määritystä varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää mahdollisuuksien mukaan ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Jos olet lääkehoidossa, saat sairaalasta ohjeet lääkkeiden käytöstä. Mikäli et ole ohjeita saanut tai olet epä tietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen keräystä yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan.

Keräyksen suorittamiseksi toimi näin:

- Keräys aloitetaan aamulla. Tyhjennä rakko klo 7.00. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.**
- Tämän jälkeen kerää talteen keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. **Säilytä näyte keräyksen ajan viileässä.**
- Tyhjennä rakko viimeisen kerran seuraavana aamuna klo 7.00. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.**

**Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitusaika ja -päivämäärä, keräyksen lopetusaika, pituutesi, painosi sekä nimesi ja henkilötunnuksesi.**

Keräyksen päätyttyä toimita keräysastia Seinäjoen keskussairaalan laboratorioon tai kotipaikkakuntasi terveyskeskukseen (samaan paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.