

Kliininen kemia ja mikrobiologia

9.2.2023

## Näin suoritat vuorokausivirtsankeräyksen oksalaatin (dU-Oksal) määrittystä varten

Keräysastian saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Ruoka-aineista **punajuurta, pinaattia, raparperia, parsaa, teetä, tomaattia, kurkkua sekä suuria määriä (yli 2 g/vrk) C-vitamiinia** on vältettävä 2 vuorokautta ennen keräystä ja koko keräyksen ajan.

Keräyksen suorittamiseksi toimi näin:

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika joka on keräyksen aloitusaika.

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Tämän jälkeen kerää talteen keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. **Säilytä näyte keräyksen ajan viileässä.**
- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran tasan **24 tunnin** kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitusaika, keräyksen lopetusaika, pituutesi, painosi sekä nimesi ja henkilötunnuksesi.**

Keräyksen päätyttyä toimita keräysastia lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.