

Kliininen kemia ja mikrobiologia

5.4.2023

Näin suoritat vuorokausivirtsankeräyksen metyylihistamiinin (dU-Mhistam) määritystä varten

Keräysastian ja säilöntäaineen (suolahappo 5ml) saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Ruoka-aineista **juustoa, jogurttia, punaviiniä, hapankaalia sekä histamiinin eritykseen vaikuttavia lääkaineita (natriumkromoglikaattivalmisteet)** on vältettävä 2 vuorokautta ennen keräystä ja koko keräyksen ajan.

Keräyksen suorittamiseksi toimi näin:

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika.

____/____ 20____ klo _____

- Tämän jälkeen kerää keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. Näytteeseen lisätään keräyksen aikana säilöntäainetta, joka on suolahappoa. Lisää yhden säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan samanaikaisesti **ensimmäisen kerättävän virtsaerän yhteydessä** hyvin sekoittaen. Säilytä virtsa keräyksen ajan viileässä.
- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

____/____ 20____ klo _____

Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitusaika, keräyksen lopetusaika, pituutesi, painosi sekä nimesi ja henkilötunnuksesi.

Keräyksen päätyttyä toimita keräysastia lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.