

Kliininen kemia ja mikrobiologia

17.1.2023

Näin suoritat vuorokausivirtsan keräyksen metanefriinien (dU-Metnef ja dU-Normet), metoksihydroksimandelaatin (dU-MOMA), metoksytyramiinin (dU-MTA) tai homovanillinaatin (dU-HVA) määrittystä varten

Keräysastian ja säilöntäaineen (suolahappo 2 x 5ml) saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Kolme vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana vältä **alkoholia, tupakkaa, kahvia, teetä, muita kofeiinia sisältäviä juomia, kaakaota, suklaata, jäätelöä, vaniljaa, kananmunaa, avokadoa, sitrushedelmiä, juustoa, pähkinöitä ja banaania.**

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Jos olet lääkehoidossa, saat ohjeet lääkkeiden käytöstä omasta hoitoyksiköstä. Mikäli et ole saanut ohjeita tai olet epä tietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen keräystä yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan. Käsikauppalääkkeistä **parasetamolia** sisältäviä valmisteita tulisi välttää 2 viikkoa ennen keräystä. Mikäli sinulle on määrä tehdä deksametasonikoe, tulee virtsankeräys suorittaa **ennen deksametasonikoetta** tai aikaisintaan 3 vrk päästä sen päättymisestä.

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika.

____ / ____ 20 ____ klo _____

- Tämän jälkeen kerää keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. Näytteeseen lisätään keräyksen aikana säilöntäainetta, joka on suolahappoa. Lisää yhden säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan samanaikaisesti **ensimmäisen** kerättävän virtsaerän yhteydessä hyvin sekoittaen. Lisää toisen säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan keräyspäivän **iltana** hyvin sekoittaen. Säilytä virtsa keräyksen ajan viileässä.

- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

____ / ____ 20 ____ klo _____

Kliininen kemia ja mikrobiologia

17.1.2023

Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitus- ja lopetusaika, pituutesi, painosi, nimesi sekä henkilötunnuksesi.

Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.