

Kliininen kemia ja mikrobiologia

17.1.2023

Näin suoritat vuorokausivirtsan keräyksen kreatiniinin poistuman tai sitraatin (Pt-Krea-CI/dU-Sitraat) määrittystä varten

Keräysastian ja säilöntäaineen (suolahappo 2 x 5ml) saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä. Luotettavan tuloksen varmistamiseksi sinun tulee toimia seuraavasti:

- Tyhjennä virtsarakko aamulla klo 5.00 – 7.00. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.**
- Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika
____ / _____ 20 _____ klo _____
- Tämän jälkeen kerää keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittyvä virtsa. Jatka keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä. Säilytä keräysastiat suljettuna ja viileässä.
- Tyhjennä rakko viimeisen kerran seuraavana aamuna klo 5.00 – 7.00 **tasaa 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen.**
- Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen lopetusaika
____ / _____ 20 _____ klo _____
- **Keräyksen lopettamisena sinusta otetaan myös verinäyte.**

Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitus- ja lopetusaika, pituutesi, painosi, nimesi sekä henkilötunnuksesi.

Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä verinäytteet otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.