

Kliininen kemia ja mikrobiologia

17.1.2023

Näin suoritat vuorokausivirtsan keräyksen adrenaliini/noradrenaliini/dopamiini (dU-Adr, dU-Noradr ja dU-Dopam) määrittystä varten

Keräysastian ja säilöntäaineen (suolahappo 2 x 5ml) saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Vuorokausi ennen keräyksen alkua ja koko keräyksen ajan välttä **bananaa, kiiviä, ananasta, pähkinöitä, avokadoa, juustoa, kahvia ja teetä.**

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Jos olet lääkeshoidossa, saat ohjeet lääkkeiden käytöstä omasta hoitoyksiköstä. Mikäli et ole saanut ohjeita tai olet epäietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen keräystä yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan.

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika.

____ / ____ 20____ klo _____

- Tämän jälkeen kerää keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. Näytteeseen lisätään keräyksen aikana säilöntäainetta, joka on suolahappoa. Lisää yhden säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan samanaikaisesti **ensimmäisen** kerättävän virtsaerän yhteydessä hyvin sekoittaen. Lisää toisen säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan keräyspäivän **iltana** hyvin sekoittaen. Säilytä virtsa keräyksen ajan viileässä.

- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

____ / ____ 20____ klo _____

Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitus- ja lopetusaika, pituutesi, painosi, nimesi sekä henkilötunnuksesi.

Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.