

Kliininen kemia ja mikrobiologia

17.1.2023

## Näin suoritat vuorokausivirtsan keräyksen 5-hydroksi-indolyliasetaatın (dU-5HIAA) määrittystä varten

Keräysastian ja säilöntäaineen (suolahappo 2 x 5ml) saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Kolme vuorokautta ennen keräystä ja koko keräyksen ajan vältä **tupakkaa, alkoholia, ananasta, banaania, sieniä, tomaattia, maapähkinöitä, kiiviä, luumua, passionhedelmiä, avokadoa, munakoisoa, homejuustoja ja punaviiniä.**

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää mahdollisuuksien mukaan ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Jos olet lääkehoidossa, saat ohjeet lääkkeiden käytöstä omasta hoitoyksiköstä. Mikäli et ole saanut ohjeita tai olet epä tietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen keräystä yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan. Käsikauppalääkkeistä vältä **parasetamolia, asetosalisyylihappoa ja nikotiinia sisältäviä valmisteita.**

Kuukautisten aikana keräystä ei tehdä.

- Tyhjennä virtsarakko aamulla. **Tätä virtsaa ei oteta talteen.** Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika.

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Tämän jälkeen kerää keräysastiaan kaikki seuraavan vuorokauden aikana erittynyt virtsa. Näytteeseen lisätään keräyksen aikana säilöntäainetta, joka on suolahappoa. Lisää yhden säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan samanaikaisesti **ensimmäisen** kerättävän virtsaerän yhteydessä hyvin sekoittaen. Lisää toisen säilöntäaineputken sisältö keräysastiaan keräyspäivän **iltana** hyvin sekoittaen. Säilytä virtsa keräyksen ajan viileässä.
- Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. **Tämä virtsa otetaan vielä talteen.** Merkitse muistiin lopettamisaika.

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Merkitse keräysastiaan kiinnitettyyn tarralappuun keräyksen aloitus- ja lopetusaika, pituutesi, painosi, nimesi sekä henkilötunnuksesi.** Keräyksen päätyttyä koko virtsamäärä toimitetaan keräysastiassa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen (samaa paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).