



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri

Seinäjoen keskussairaala
Vastasyntyneiden teho-osasto


Tervetuloa vastasyntyneiden teho-osastolle




Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
Seinäjoen keskussairaala
Vastasyntyneiden teho-osasto P02/VST
Hanneksenrinne 7
60220 SEINÄJOKI
Kanslia 06 415 4442




Hyvät vanhemmat

 Vastasyntyneiden teho-osastolla hoidetaan kaikki tehostettua hoitoa ja tarkkailua tarvitsevat vastasyntyneet. Haluamme hoitaa jokaista vauvaa yksilöllisesti oman perheen jäsenenä. Pidämme tärkeänä, että vauvanne ja te vanhempina tunnette olonne turvalliseksi hoidon aikana.




 Vauvanne hoitoon osallistuu lastenhoitajia, sairaanhoitajia sekä lääkäreitä ja tarvittaessa muiden ammattiryhmien asiantuntijoita. Lääkärikierto osastolla on päivittäin klo 9 - 10, jolloin osaston lääkäri on myös parhaiten tavoitettavissa.


 Vauvaanne koskevia tietoja annamme vain vanhemmille, ellei toisin ole sovittu. Voitte tiedustella vauvanne vointia myös puhelimitse.




Kanslia	(06) 415 4442
Osaston lääkäri	(06) 415 3620
Osastonhoitaja	(06) 415 4449
Apulaisosastonhoitaja	(06) 415 3711
Osastonsihteeri	(06) 415 4445





 Osastolla hoidossa olevia vauvoja voidaan pitää ihokontaktissa/kenguruhoitossa, jolloin vauva on äidin tai isän rinnalla iho ihoa vasten. Vauva saa rauhassa nukkua turvallisessa ja tutussa sylissä. Vauva kokee lohtua ja turvaa vanhempien läheisyydestä.

 Musiikkiterapiaa voidaan käyttää erityisen pienille keskosille, jossa äidin ja isän nauhoitettua puhetta, hyräilyä ja laulua sekä rauhallista klassista musiikkia soitetaan vauvalle.

 Osastollamme on vierihoitomahdollisuus, jonka tarkoituksena on kotiinlähden kynnyksellä opetella yhteiselo vauvan kanssa. Vanhemmat voivat ruokailla ja yöpyä osastollamme. Tarkemmat ohjeet saatte hoitajilta.



 Luvallanne otamme yhteyttä kotikuntanne neuvolaan kotiinlähtö- vaiheessa ja kerromme vauvanne siirtymisestä neuvolaseurantaan.

 Sairaalamaksu peritään äidin lisäksi myös vauvasta. Sairaalamaksu on sama kuin muillakin osastoilla. Maksu peritään vauvan kohdalla kuitenkin enintään 7 vrk:lta kalenterivuodessa.



Vauvan hoitaminen

- ☞ Tullessanne hoitamaan vauvaanne, soittakaa ovikelloa osaston oven ulkopuolelta. Sulkutilassa peskää kädet ja laittakaa niihin käsihuuhdetta.
- ☞ Toteutamme osastolla perhekeskeistä hoitotyötä. Vanhemmat voivat vieraila osastolla vapaasti.
- ☞ Vauvan perushoitoihin voitte osallistua heti kun vauvan vointi sen sallii oman jaksamisenne mukaan. Henkilökunta vastaa mielellään mahdollisesti mieltänne askarruttaviin kysymyksiin.



☞ Vauvan hoitoon voitte osallistua mm. vaippaa vaihtamalla, syöttämällä ja sylittelemällä. Voitte halutessanne tuoda vauvalle nimikoidun lelun tai omia vaatteita, jotka tulee pestä ja huoltaa kotona.

- ☞ Infektioaikana alle kouluikäisten sisarusten vierailua osastolla joudutaan rajoittamaan, muuten sisarukset voivat vieraila vapaasti.
- ☞ Vanhempien ja sisarusten lisäksi vastasyntyntä voi käydä katsomassa joku perheelle läheinen henkilö (esim. isovanhempi, tuleva kummi). Vauvan luona voi vieraila yhdessä vanhempien kanssa enintään 2 läheistä henkilöä kerrallaan klo 17 - 19 välisenä aikana.
- ☞ Pikku potilaamme ovat infektioherkkiä, joten yskäisenä, nuhaisena tai kuumeisena ei osastolla saa vieraila.
- ☞ Äiti voi imettää vauvaa vauvan voinnin ja imuhalujen mukaan tai lypsää tuoremaitoa osastolla olevalla lypsykoneella. Mikäli imettäminen tai lypsäminen ei ole mahdollista tai äidin oma maito ei riitä, vauvanne saa pastöroitua rintamaitoa äidinmaitokeskuksesta.



Seinäjoen keskussairaala
Vastasyntyneiden teho-osasto

5 (6)

- 👉 Mikäli äiti kotiutuu ennen vauvaa, hän saa äidinmaitokeskuksesta lainaksi lypsykoneen, joka palautetaan vauvan kotiutuessa tai erillisen sopimuksen mukaan 1 - 2 viikon kuluttua vauvan kotiin pääsyn jälkeen.
- 👉 Maidoneritykseen ja mahdolliseen rintamaidon luovutukseen liittyvissä asioissa antaa ohjausta äidinmaitokeskuksen vastaava sairaanhoitaja 06 415 5290.
- 👉 Äitiyspoliklinikan yhteydessä toimii imetyspoliklinikka, josta saa tarvittaessa apua imetyksen ongelmiin kotiutuksen jälkeenkin, puh. 06 415 3434
- 👉 Halutessanne teillä on mahdollisuus käyttää sairaalamme erityistyöntekijöiden palveluita. Erityistyöntekijöiden tapaamiset voi sopia henkilökunnan välityksellä.
- 👉 Hoito toteutuu perheen lähtökohdat huomioon ottaen. Rohkaisemme teitä osallistumaan vauvan hoitoon heti kun vauvan vointi sallii. Huomioimme vanhempien voimavarat ja toivomme, että voisitte avoimesti kertoa mieltä askarruttavista asioista henkilökunnalle



Vauvanne hoidossa käytettävää sanastoa

Inkubaattori: Happikaappi, jossa kiertävän ilman lämpötilaa, kosteutta ja happipitoisuutta voidaan säätää lapsen tarpeiden mukaan.

Monitoriseurannassa vauvanne pulssia ja hengitystä seurataan rinnalle asetettujen kiinnitystarrojen kautta.

Saturaatio seurannassa vauvalle laitetaan jalkaan tai käteen anturi, joka mittaa vauvan veressä olevaa hapen määrää.

Bilirubiini eli keltaisuusarvo: tarkoittaa punasolujen hajoamistuotetta. Kun arvo on korkea, vauvan iho kellastuu. Hoitona käytetään valohoitoa, joka poistamalla hajoamistuotetta vähentää vauvan keltaisuutta.

Syöttökatetri/nenäkatetri: Ohut silikoniletku, joka menee nenän kautta vauvan vatsalaukkuun. Ei estä vauvan imemistä normaalisti.

Iv-kanyyli: Vauvan käteen tai päähän laitetaan suoniyhteys muovisen kanyylin kautta. Tästä vauvalle voidaan antaa lääkkeitä sekä tarvittavia nesteitä.

Apnea: vauvan hetkellinen hengityskatkos, joka näkyy saturaatio- ja/tai monitoriseurannassa.

Tuoremaito: rintamaitoa, jonka lypsämisestä on kulunut alle 24 tuntia.

Opistotonus: Vauvan vartalo kaartuu taaksepäin, tätä ehkäistään tukemalla vauvan asentoa.

NCPAP: NasaaliCPAP eli ylipainehengityskone, jolla autetaan vauvan keuhkoja pysymään auki ja tarvittaessa laitteesta saadaan annettua lisähappea.

Hengityskonehoito eli respiraattorihoito: Kone avustaa tai huolehtii kokonaan vauvan hengityksestä. Vauvalla on hengityspotki eli intubaatiotuubi nenän kautta henkitorvessa, johon kone on kytketty.

Tekijät: Koivula Jaana, Lampi Kaisu ja Tuominen Katriina