

Kliininen kemia ja mikrobiologia

2.2.2023

## Potilasohje ulosteen hemoglobiini (F-Hb-O) määrittystä varten

Näyteasiat saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä **Näytteet tulee ottaa kolmena peräkkäisenä päivänä tai kolmelta eri ulostuskerralta**. Erityisruokavaliota ei tarvitse noudattaa ennen näytteenottoa.

1. Ota ensin ulostenäyte puhtaaseen kertakäyttöiseen näyteastiaan kuten wc-paperin tai kertakäyttölautasen päälle. Älä ota näytettä ripuliulosteesta tai ulosteesta, jossa näkyy verta, vaan jätä näytteenotto seuraavaan ulostuskertaan.
2. Kierrä näytteenottoastian vaaleansininen korkki auki.



3. Ulostenäyte otetaan näytteenottoastian korkkiin kiinnitetyn tikun avulla (kuvassa vaaleansininen osa). Työnnä näytteenottoastian korkkiosan tikku kolmeen (3) eri kohtaan ulostenäytteeseen, jotta tikun kierteisiin tarttuisi pieni määrä näytettä. Tämä määrä näytettä riittää.
4. Laita korkkiosa takaisin näytteenottoastiaan ja kierrä korkki kiinni. Varo ettei putken kirkas kärki väännä tai rikkoonnu.
5. Kirjoita tarraan nimesi, päivänmäärä ja kellonaika, koska olet ottanut näytteen ja liimaa se näyteputkeen.
6. Toimita näytteenottoastiat lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen mahdollisimman pian, viimeistään 7 päivän sisällä näytteenotosta. Jos joudut säilyttämään näytettä, näyte on **säilytettävä jääkaappilämpötilassa** näytteenoton jälkeen.

Varoitus: Käsittele näytteenottoastiaa varoen, koska se sisältää nestettä. Näytteenottimen neste sisältää 0,1 % formaldehydiä (Carc. 1B,H350), joka on syöpävaarallinen aine ja voi aiheuttaa allergisen reaktion joutuessaan iholle (EUH208). Jos kemikaalia joutuu iholle, pese runsaalla vedellä ja saippualla. Nestettä ei saa juoda eikä kaataa pois. Säilytä lasten ulottumattomissa. Tuote ei aiheuta käyttäjälleen terveydellistä vaaraa, mikäli sitä käytetään käyttöohjeiden mukaisesti.

