

Kliininen kemia ja mikrobiologia

11.1.2023

Näytteenotto-ohje: Kortisoli syljestä (Sa-Kors)

Esivalmistelut

Suosituskellonaika näytteenotolle on noin klo 20.00, jolloin seulontatutkimus on osoittautunut erittäin herkäksi.

Kortisolilääkkeet vaikuttavat seerumin kortisolin pitoisuuteen ja myös sylkimäärityksen tulostasoon. Hydrokortisonivoiteet, apteekista ostetut, eivät häiritse määrittystä, mikäli voide ei pääse kontaminoimaan sylkinäytettä esim. käsien kautta. Syljen eritystä lisääviä aineita, kuten sitruunamehua, et saa käyttää näytteenoton yhteydessä.

Näytteenottopäivänä et saa syödä valkosipulia, kukkakaalia tai parsakaalia.

30 - 60 minuuttia ennen näytteenottoa:

1. Et saa syödä tai juoda mitään.
2. Et saa ottaa haponestolääkkeitä etkä vismuttia sisältäviä tuotteita (mm. Arthrotec Forte®, Cytotec®, Cimex®, Nizax®, Pepsid®, Pepcidin®, Prepulsid®, Pylorid®, Ranicur®, Ranil®, Ranimex®, Ranitidin®, Ranixal®, Zantac®, Tannoan®, Esofex®, Ranimil®.)
3. Et saa pestä hampaita etkä huuhdella suuta.
4. Et saa tupakoida.
5. Et saa pureskella purukumia

Näytteenotto tarvikkeet

Yksi näyteputki sylkinäytettä varten, yksi pilli sekä yksi etiketti näytteen merkitsemistä varten. Näytteenottovälineet saat lähimmästä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

Näytteenotto

1. Avaa näyteputki ja kerää sylki näyteputkeen pillin avulla. Näyteputki tulisi täyttää noin puoleen väliin saakka.
2. Sulje näyteputki huolellisesti.
3. Kirjoita putkeen nimesi, henkilötunnuksesi sekä näytteen keräysaika. Laita putki mukana tulevaan muovipussiin.
4. Säilytä näyte jääkaapissa ja toimita 3 vuorokauden sisällä laboratorioon.