

Kliininen kemia ja mikrobiologia

25.1.2023

Näin valmistaudut metanefriini ja normetanefriini (P –MetNor) verikokeeseen

Sinun tulee välttää raskasta fyysistä rasitusta vähintään yhden (1) vuorokauden ajan ennen näytteenottoa.

Kolme vuorokautta ennen verinäytteenottoa sinun tulee välttää kofeiinia sisältäviä juomia(kahvi, tee, kola- ja energiajuomat), banaania, jäätelöä, suklaata, vaniljaa, kananmunia, juustoa sekä pähkinöitä ja niitä sisältäviä ruokia. Myös nikotiinituotteiden (tupakka, nikotiinipurukumi) käyttöä tulee välttää.

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen. Jos olet lääkeshoidossa, saat sairaalasta ohjeet lääkkeiden käytöstä. Mikäli et ole ohjeita saanut tai olet epätietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen näytteenottoa tutkimuksen määränneeseen hoitoyksikköön.