

Kliininen kemia ja mikrobiologia

25.1.2023

## Näin valmistaudut hydroksi-indolyyliasetaatti (S -5HIAA )-verikokeeseen

Eräät lääkeaineet voivat vaikuttaa kokeen tulokseen, minkä vuoksi niitä tulee välttää mahdollisuuksien mukaan ennen verikoetta. Jos olet lääkeshoidossa, saat sairaalasta ohjeet lääkkeiden käytöstä. Mikäli et ole ohjeita saanut tai olet epäietoinen lääkkeiden käytöstä, ota hyvissä ajoin ennen verikokeen ottoa yhteyttä tutkimuksen määränneeseen poliklinikkaan.

Käsikauppalääkkeistä tulee välttää **parasetamolia, asetosalisyylihappoa ja nikotiinia sisältäviä valmisteita.**

Myös tietyt ruoka-aineet vaikuttavat kokeen tulokseen. Yksi (1) vrk ennen verikoetta tulee välttää serotoniinipitoisten ruoka-aineiden nauttimista. Näitä ovat **ananas, avokado, banaani, greippi, homejuusto, kiivi, luumu, melonit, munakoiso, passionhedelmä, punaviini, pähkinät, taateli, tomaatti, tomaattivalmisteet, sienet.** Myös tupakkaa ja alkoholia on vältettävä vuorokausi ennen verikoetta.