

Kliininen kemia ja mikrobiologia

11.1.2023

Glukoosirasitus (Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Ennen rasitusta:

Koetta edeltävänä päivänä saat syödä ja juoda normaalisti, mutta kovaa fyysistä rasitusta ja alkoholia tulee välttää. Ennen rasituksen aloitusta **paastoa 10 - 12 tuntia**. Paaston aikana et saa syödä mitään (ei edes pastilleja, purukumia, makeisia tms.) eikä juoda muuta kuin vettä maltillisesti (max. 2 lasillista). Välttämättömät lääkkeet saat ottaa aamulla ennen rasituksen aloitusta. Tupakointi on kielletty.

Rasituksen aloitus ja sen kulku:

Laboratoriossa sinusta otetaan ensin verikoe, jonka jälkeen saat juotavaksi sokeriliuoksen. Tämän jälkeen sinusta otetaan verikokeita joko 1 h ja/tai 2h päästä liuoksen juomisesta. Tutkimuksen aikana pitää välttää fyysistä rasitusta. Tutkimuksen aikana et myöskään saa syödä etkä juoda mitään. Laboratorion tiloista et saa poistua rasituksen aikana. **Rasitus kestää reilun 2 tuntia.**

Rasituksen jälkeen:

Kannattaa varata hieman omia eväitä syötäväksi rasituksen jälkeen. Rasituksen jälkeen ei ole mitään rajoitteita. Saat syödä, juoda ja liikkua normaalisti rasituksen päätyttyä.