

Tervetuloa

**Laatua lakeuksien
lapsiperheille! -
tapahtumaan**

**Hyvinvoinnin ja terveellisten elintapojen
aiheiden äärelle**

Tiistaina 7.11.2023 klo: 8.00-16.00
Seinäjoki Areena

Tapahtuma on suunnattu kaikille toimijoille (hyvinvointialue, kunnat, järjestöt), jotka ovat kiinnostuneita lasten ja lapsiperheiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja terveellisten elintapojen edistämisestä.

Tapahtumassa keskitytään erityisesti lapsiperheiden ja alle kouluikäisten lasten elintapaohjaukseen liittyviin teemoihin.

Ilmoittaudu viimeistään ti 24.10.2023

<https://link.webropol.com/s/laatu-lakeuksien-lapsiperheille>

Tilaisuuden järjestää Tulevaisuuden sote-keskus -hanke ja Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue.

Tilaisuus on maksuton.

Klo: 8.00–8.30 Aamukahvi ja verkostoituminen

Klo: 8.30–8.45 Tervetuloa

Tytti Luoto, hankejohtaja, Tulevaisuuden sote-keskus -hanke Etelä-Pohjanmaa

Klo: 8.45–9.15 Perheiden liikuntaneuvonta

Johanna Lähdesmäki, liikunnanohjaaja, Seinäjoen kaupunki

Klo: 9.15–10.15 Ravitsemusterapian tärppikoulutusvideot neuvolalle

Soili Alanne, johtava ravitsemusterapeutti, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Amanda Ahonen, laillistettu ravitsemusterapeutti, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Klo: 10.15–10.20 Liikkumishetki

Klo: 10.20–11.15 Perheiden liikkumisen edistäminen, merkitys ja mahdollisuudet

Johanna Pekkanen, perheliikunnan erityisasiantuntija. Liikkuva perhe -ohjelma

Suomen Latu

Klo: 11.15–12.15 Omakustanteinen LOUNAS

Klo 12.15–13.15 Neuvokas perhe – moniammatillinen elintapaohjausmenetelmä

Marjaana Kauranen, terveyden edistämisen ja viestinnän asiantuntija

Suomen sydänliitto ry

Klo: 13.15–14.15 Motivaation ja käyttäytymisen muutoksen tukeminen arvo- ja hyväksyntäpohjaisen lähestymistavan avulla

Anu Kangasniemi, PsT, terveystieteiden erikoispsykologi LitM, sertifioitu liikunta- ja urheilupsykologi

Klo: 14.15–14.35 VÄLIPALA

Klo: 14.35–15.45 Paneelikeskustelu: Lasten ja lapsiperheiden terveellisten elintapojen edistäminen nyt ja tulevaisuudessa.

Paneelin vetää Mari Vuorenmäki, kehittämissuunnittelija, LAPE-palvelut

Tulevaisuuden sote-keskus –hanke Etelä-Pohjanmaa

Klo 15.45–16.00 Päivän yhteenveto ja katse tulevaisuuteen

Maaria Nortunen, kehittämissuunnittelija, lasten, nuorten ja perheiden elintapaohjaus

Tulevaisuuden sote-keskus hanke Etelä-Pohjanmaa



Panelistit:

Anu Kangasniemi, PsT, terveystieteiden erikoispsykologi, LitM, sertifioitu liikunta- ja urheilupsykologi

Kalle Kurppa, professori, lasten ja nuorten terveyden edistäminen, Tampereen yliopisto

Marjaana Kauranen, terveyden edistämisen ja viestinnän asiantuntija

Suomen sydänliitto ry

Soili Alanne, johtava ravitsemusterapeutti, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Hanna Noponen, neuvolan vastuuyksikköjohtaja, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Outi Koskenvalta, varhaiskasvatuspäällikkö, Kurikan kaupunki

Johanna Pekkanen, perheliikunnan erityisasiantuntija, Liikkuva perhe -ohjelma, Suomen Latu

Voit esittää etukäteen kysymyksiä puhujille ja paneelin aiheeseen liittyen anonyymisti PADLET – seinällä:

<https://padlet.com/epsoteuudistus/7-11-2023-laatus-lakeuksien-lapsiperheille-tapahtuma-tpovt3tp9ff2ooiz>