

IMETYSOHJAUKSEN SUUNNITELMA

- Raskaudenaikainen imetysohjaus neuvolassa ja sairaalassa
- Suunnitelma säilytetään neuvolakortin mukana
- Suunnitelmasta rastitetaan annetut ohjaukset

ODOTTAVAN ÄIDIN TAI PERHEEN OHJAUS NEUVOLASSA

ENSIMMÄINEN KOLMANNES

- Mielikuvat tai ajatukset imetyksestä, aikaisemmat kokemukset
- Imetyssuunnitelman aloittaminen huomioiden erityisryhmät (diabetes, monikkoraskaus ym.)

TOINEN KOLMANNES

- Imetyksen terveyshyödyt
- Imetyssuosituksot
- Puolison tai tukihenkilön rooli

KOLMAS KOLMANNES /PERHEVALMENNUS

- Ensi-imetyksen ja ihokontaktin merkitys
- Imuote ja nälkäviestit
- Kiintymyssuhteen kehittyminen
- Maidoneritykseen vaikuttavat asiat ja maidon riittävyyden merkit
- Lapsentahtinen imetys ja yöimetyksen merkitys
- Täysimetys
- Tavallisimpien imetysongelmien ennaltaehkäisy ja hoito
- Rintojen kunnon tarkistaminen
- Imetyssuunnitelman päivittäminen
- Imetysspoliklinikalle ohjaus tarvittaessa huomioiden erityisryhmät
- Ihokontakti synnytyksen jälkeen ja myöhemmin imetysaikana
- Vierihoidon merkitys imetyksen aloittamisessa ja läheisyys myöhemmin kotona
- Diabetesäidin imetysohjaus, antenataalilypsyohjaus



IMETYSOHJAUKSEN SUUNNITELMA

ODOTTAVAN ÄIDIN TAI PERHEEN OHJAUS SAIRAALASSA

- Jos äitiyspoliklinikakäynti tai sairaalahoito korvaa neuvolakäynnin, kättilö antaa toimintamallin mukaisen imetysohjauksen.
- Ensimmäisen kolmanneksen ultraääni ja *”Rintamaito on parasta ravintoa vauvallesi”* -esite
- Keskiraskauden ultraääni ja imetyksen puheeksi otto perheen kanssa
- Diabetesäidin imetysohjaus, antenataalilypsyohjaus
- Riskiryhmille tehdään ja kirjataan imetysohjaussuunnitelma (diabetes, monikkoraskaus, uhkaava ennenaikaisuus, äidin tai sikiön sairaus).
- Jos käynti äitiyspoliklinikalla tai synnytysvastaanotolla loppuraskauden aikana, käydään läpi vauvamyönteiset käytännöt.
- Jos osastojakso on pidempi kuin 2 vuorokautta, tehdään imetysohjaussuunnitelma.

SYNNYTTÄNEEN ÄIDIN JA PERHEEN IMETYSOHJAUS SYNNYTYSSOSASTOLLA

- Imetyssuunnitelman tarkistaminen
- Ihokontakti ja ensi-imetus mahdollisimman pian synnytyksen jälkeen
- Ohjataan imemisvalmiuden merkit ja imuote

NAISTENOSASTO

- Hoitotyön yhteenveto palvelupolulle, imuote, imetyksen turvamerkki



LISÄOHJEITA NETTISIVUILLA:
WWW.EPSHP.FI/IMETYSOHJAUS



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri