Polysomnografiundersökning (PSG), hemregistrering

Syftet med undersökningen

Med hjälp av en omfattande polysomnografiundersökning undersöks bland annat andningen under sömnen, sömnstörningar, sömnens struktur och övriga fenomen i samband med sömn.

Inför undersökningen

Du ska föra en noggrann sömndagbok i två veckor före undersökningen (bilaga). Ta med dig dagboken när du kommer till undersökningen, eftersom den ger mer information för undersökningen. Försök sova så regelbundet som möjligt veckan före undersökningen och undvika alkohol. Ta dina normala läkemedel enligt anvisningarna, om inte den behandlande läkaren ordinerar annat.

Apparaten placeras ovanpå skjortan. Klä dig därför till exempel i en T-skjorta och korta underbyxor, i vilka du kan sova under registreringsnatten. Syrehalten i blodet mäts från fingret. Därför får du inte ha nagellack eller lösnaglar. Ytterligare placeras mätningselektroder på huvudet och ansiktet. Om du har andningssvårigheter till exempel på grund av förkylning, är det bra att skjuta upp undersökningen tills du är frisk.

Genomförande av undersökningen

Vi har bokat Dig en tid till vår enhet till eftermiddagen före undersökningsnatten. En skötare programmerar registreringsapparaten, handleder dig i användningen av den och fäster de nödvändiga elektroderna färdigt. Andningen, hjärtfrekvensen, sovställningen och syrehalten i blodet samt hjärnans elektriska verksamhet mäts i undersökningen. Det tar cirka en timme att programmera apparaten.

Du får sova hemma under undersökningsnatten. Undersökningen stör i regel inte nattsömnen. Det är förbjudet att använda alkohol kvällen före undersökningsnatten.

Vi har bokat Dig en tid (ca en halv timme) på vår enhet till följande morgon för avlägsning av mätningselektroderna och returnering av apparaten.

Läkaren ger ett utlåtande om undersökningen. Utlåtandet skickas till den remitterande enheten, som sedan redogör för undersökningsresultaten och eventuella fortsatta åtgärder för dig.

Undersökningsplats

Undersökningsenheten för neurofysiologi ligger i Y-huset, på andra våningen ovanför Y-husets huvudingång och Y-info (hiss 41 och 42).

Vår enhet har öppet under tjänstetid, tfn: 06 415 4723.

För ett icke annullerat besök uppbärs en avgift.

Enhetens webbplats: www.epshp.fi/knf (på finska)

Välkommen!