

Ohje suuhun kohdistuneen kirurgisen toimenpiteen jälkeen

Verenvuoto

Haavasta voi ensimmäisen vuorokauden aikana vuotaa vähän verta.

Vältä syömistä 2 tunnin ajan ja juomista 30 minuutin ajan toimenpiteen jälkeen. Ruoka ja juoma estävät suojaavan verihyytymän muodostumista.

Lisääntynyt verenvuoto lakkaa useimmiten painesiteellä:

- kääri puhtain käsin sideharsosta tai puhtaasta paperinenäliinasta peukalon kokoinen kova tukko
- aseta tukko haavan päälle ja pure leuat tiukasti yhteen tai paina tukkoa sormella n.30 min ajan.
- ellei vuoto lakkaa, toista painositeen laitto

Puoli-istuva asento ja kylmähaude ovat hyväksi. Älä imeskele haavaa.

Älä tutki haavaa kielellä, sormella tai millään välineellä.

Älä lääkitse haavaa millään tipoilla, pulverilla tms., sillä ne voivat aiheuttaa jälkitulehduksen.

Suuhygienia

Käytä pehmeää hammasharjaa heti seuraavasta päivästä alkaen, älä kuitenkaan harjaa haavaa.

Huuhdo suu ruokailun jälkeen puhtaalla vedellä.

Jos sinua on kehoitettu käyttämään Corsodyl / Paroex-suuvettä, niin käytä sitä aamuin - illoin viikon ajan.

Mustelma

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä kasvoilla mustelmaa. Mustelma häviää n. 3-4 viikossa eikä vaadi toimenpiteitä. Kylmähaude estää jonkin verran mustelman muodostumista.

Kipu

Puudutuksen hävittyä esiintyy yleensä kipua ja voimakkainta kipua on ensimmäisten tuntien aikana.

Kipua esiintyy muutaman päivän aikana. Ottakaa kipuun tavallista kotona käytettyä särkylääkettä tai lääkärin määräämää särkylääkettä. Ellei särkylääke auta ja kipu jatkuu, ottakaa yhteyttä suusairauksien poliklinikalle. Kylmähaude auttaa kipuun.

Turvotus

Suussa tai kasvoilla esiintyy yleensä turvotusta, mikä on voimakkaimmillaan 2-3 päivän kuluttua ja kestää n. viikon.

Kylmähaude auttaa turvotukseen, kipuun ja ehkäisee hieman mustelman leviämistä:

- laita jääpaloja tai kylmävaraaja muovipussiin ja pussi esim. tyynypussiin
- laita haude ulkoiholle leikkaushaavan kohdalle
- pidä haudetta 30 min. ja pidä 30 min. tauko, toista useita kertoja leikkauspäivänä.
- haude auttaa vielä seuraavanakin päivänä

Suun avautuminen

Suun avautuminen voi olla vaikeutunut muutaman päivän ajan.

Kuume

Ensimmäisenä päivänä toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä lämmönnousua, ei kuitenkaan kovaa kuumetta.

Ravinto

Vaikka syöminen on vaikeaa ensimmäisenä päivänä toimenpiteen jälkeen, tulee elimistön saada monipuolista ravintoa. Ensimmäisenä päivänä ruoan tulee olla pehmeää ja toimenpidepäivänä ruoka ja juoma eivät saa olla kuumia.

Ruumiillinen rasitus

Vältä ylimääräistä räsitusta kuten lenkkeily, voimia vaativia työsuorituksia yms. ja saunassa käyntiä viikon ajan.

Tupakointi on kielletty 2 tunnin ajan toimenpiteen jälkeen. Tupakointi heikentää verenkiertoa leikkausalueella ja näin paraneminen hidastuu.

Runsas verenvuoto, ankara päänsärky, oksentelu, ripuli, ihottuma tai muu lisäoire käänny lääkärin puoleen suusairauksien poliklinikalle.

Ompeleet sulavat n. 3 vk kuluessa itsestään, eikä niitä tarvitse käydä erikseen poistattamassa.

Suusairauksien poliklinikka

puh. 06 415 4590