



Etelä-Pohjanmaan  
sairaanhoitopiiri

Seinäjoen keskussairaala

# Kuntoutusohjaus





## Seinäjoen keskussairaala

2 (4)

### Kuntoutusohjaus

Kuntoutusohjaus on asiakkaan ja hänen lähiyhteisön tukemista muuttuneessa elämäntilanteessa. Kuntoutusohjauksen lähtökohtina ovat ihmisen toimintakyky, elämäntilanne ja elinympäristö.

Kuntoutusohjauksen tavoitteena on auttaa asiakasta omannäköisen elämän jatkamisessa muuttuneessa elämäntilanteessa.

### Kuntoutusohjaaja

- selvittää asiakkaan toimintakykyä ja kokonaistilannetta
- tukee asiakasta ja hänen läheisiään muuttuneen tilanteen käsittelyssä ja uusien toimintamahdollisuuksien löytämisessä
- pyrkii tukemaan asiakkaan toimintakykyä hänen omassa elinympäristössään: kotona, päiväkodissa, koulussa, työpaikalla, harrastuksissa ja vapaa-aikana
- arvioi asiakkaan kuntoutus- ja palvelutarvetta yhdessä asiakkaan, hänen läheistensä ja palvelujärjestelmän ammattilaisten kanssa
- toimii yhdyshenkilönä asiakkaan ja hänen asioissaan toimivan verkoston välillä
- ohjaa ja auttaa palveluiden ja tukimuotojen hakemisessa
- osallistuu kuntoutuksen suunnitteluun ja seuraa kuntoutumisen toteutumista
- kertoo sairauteen tai vammaan liittyvistä erityispiirteistä, kuntoutuspalveluista ja tukimuodoista
- tiedottaa ja kouluttaa

### Yhteys kuntoutusohjaukseen

- ✓ asiakas itse, asiakkaan lähiyhteisö
- ✓ hoitava taho
- ✓ kuntoutuksen verkostoon kuuluva ammattihenkilö

Kuntoutusohjaus on asiakkaalle maksutonta.



## Seinäjoen keskussairaala

3 (4)

### Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kuntoutusohjaajien yhteystiedot

<b>Liikuntavamma/aikuiset</b> Maila Ala-Lahti puh. 050 474 6099
<b>Liikuntavamma/lapset</b> Elina Kallio puh. 050 474 4377
<b>Kuulovamma</b> Hannele Ruohoniemi/aikuiset puh. 050 474 4700 Raija Lemettinen /lapset ja nuoret puh. 050 474 4861
<b>Silmäsairaudet</b> Anita Hokkanen puh. 050 474 4966 Marja Marttila puh. 050 474 4354 Tarja Jaskari puh. 050 474 4858
<b>Sydänpotilaat aikuiset</b> Aulikki Pöllänen puh. 06 415 4962
<b>Hengityselinsairaat aikuiset</b> Tiina Alanko-Luopa puh. 06 415 5294, 050 474 5294
<b>Neurologista sairautta sairastavat aikuiset</b> Aivoverenkiertohäiriötä, lihastautia, ms- tautia sairastavat potilaat, cp, myasthenia gravis, dystonia, aivovamma, narkolepsia, huntingtonin tauti ja muistisairaus potilaat sekä muut harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavat Mari Saarela puh. 06 415 5369, 06 415 4111/vaihde Epilepsia-, Parkinsonin tauti-, Duodopa-hoitoa saavat-, Parkinsonin muistisairaus-, Parkinson plus oireyhtymän sekä aivokasvainpotilaat Anu Paloniemi puh. 06 415 4379, 06 415 4111/vaihde
<b>Syöpäpotilaiden kuntoutusohjaajat</b> Raija Lehtola puh. 050 474 4729
<b>Erikoissairaanhoidon kuntoutusosasto</b> Henna Kytöharju puh. 06 415 8706
<b>Pitkäaikaissairaat lapset</b> Johanna Jouppi puh. 06 415 4697
<b>Lasten psykiatria</b> Karoliina Ikola puh. 06 415 3024, 050 474 3024
<b>Nuorisopsykiatrian poliklinikka</b> Tiina Leppinen puh. 050 474 3389
<b>Ammatillinen kuntoutus</b> Toimintakykykeskus/Sanna Durmaz puh. 050 474 2929 Tuula Nyman puh. 06 415 6077 Heli Hauta puh. 06 415 4029



## Yhteystiedot

Mikäli et löydä omaan tilanteesi soveltuvan kuntoutusohjaajan yhteystietoja, ota yhteyttä kuntoutussuunnittelijaan puh.050 474 4867

Kuntoutusohjaajien päivitettyt yhteystiedot löydät EPSHP:n internetsivuilta [www.epshp.fi](http://www.epshp.fi) (Potilaalle ja läheiselle > Potilasohjeet > Kuntoutus ja erityispalvelut > Kuntoutusohjaus> Kuntoutusohjaus opas / Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri)