

## PAXLOVID-LÄÄKEHOIDON KOHDENTAMINEN COVID-19-INFEKTION HOIDOSSA EPSHP:ssä

Ohjeistus pohjautuu STM:n työryhmän pohjalta yliopistosairaaloiden infektiolääkäreiden laatimaan ohjeeseen Paxlovid hoidon kohdentamisesta.

Paxlovid-lääkitys on tehokas mahdollisimman varhain covid-19-oireiden alun jälkeen aloitettuna ja potilaille, joilla on merkittävä vaikean koronavirustaudin riski.

Ennen hoitoa diagnoosi on varmistettava terveydenhuollossa. Hoito tulee aloittaa 5 vrk:n kuluessa oireiden alkamisesta. Hoito voidaan aloittaa positiivisen kotitestin perusteella ja varmentaa laboratoriotestillä mahdollisimman pian.

### Paxlovid-lääkehoidon kohderyhmät

(Huom! a) Jo aiemmin sairastetun covid-19-infektion katsotaan vastaavaan yhtä rokoteannosta;  
b) Vain yhden rokoteannoksen saanut rinnastetaan rokottamattomaan henkilöön).

#### **A) Erittäin altistavan riskitekijäryhmän potilaille riippumatta saaduista rokotuksista**

- elin- tai kantasolusiirto 6 kk:n sisällä tai edelleen jatkuva voimakas hylkimisenestolääkitys (punnittava kuitenkin interaktioiden asettamat rajoitukset!)
- aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti (voimakkaasti immuunijärjestelmää heikentävä syöpä tai hoito)
- vaikeat synnynnäiset tai niihin verrattavat puolustusjärjestelmän häiriöt
- rituksimabihoito (tai muu CD20-vasta-aine) alle 6 kk:n sisällä tai matalaksi jääneet immunoglobuliinitasot aiemman rituksimabihoiton jälkeen

#### **B) Erittäin altistavan riskitekijäryhmän potilaille, mikäli potilas on rokottamaton tai yli 60-vuotias**

- vaikea krooninen munuaissairaus, mutta on kontraindisoitu, jos GFR alle 30 ml/min
- vaikea krooninen keuhkosairaus
- lääkehoitoinen tyyppin 2 diabetes (vain rokottamattomat tai yli 60-vuotiaat alle 4 rokotusta saaneet)
- Downin oireyhtymä

#### **C) Altistavan riskitekijäryhmän potilaille, mikäli potilas on yli 40-v. ja rokottamaton**

- jatkuvaa lääkitystä vaativa astma
- vaikea sydänsairaus
- hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila
- immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmuunisairauteen
- vaikea krooninen maksasairaus
- tyyppin 1 diabetes
- lisämunuaisten vajaatoiminta
- vaikea tai keskivaikea uniapnea
- sairaaloinen lihavuus BMI>40 (rokottamattomalla voidaan harkita myös alle 40-v. potilaalle)

**D)** Paxlovid-hoito voidaan aloittaa myös omatoimisesti kotona asuvalle yli 80 v. potilaalle, mikäli hän on saanut alle 4 rokoteannosta. Erityisesti iäkkäiden kohdalla on punnittava lääkkeen haittavaikutusten ja interaktioiden mahdollisesti aiheuttama lääkehyödyn menettäminen.

## Paxlovid-hoidon toteutus

Paxlovid on annettava mahdollisimman pian covid-19-diagnoosin jälkeen ja 5 vrk:n sisällä oireiden alkamisesta. Koko 5 vrk:n hoitokuurin suorittaminen loppuun on suositeltavaa, vaikka potilas tarvitsee sairaalahoitoa vaikeasteisen tai kriittisen covid-19:n vuoksi Paxlovid-hoidon aloittamisen jälkeen.

**Valmisteen vasta-aiheet sekä laajat ja moninaiset yhteisvaikutukset** on otettava huomioon lääkettä määrätessä. Paxlovidiin sisältyvä ritonaviiri on erittäin voimakas CYP3A4-metaboliatin inhibiittori ja nostaa merkittävästi samaa metaboliareittiä käyttävien lääkkeiden pitoisuuksia. Paxlovid-hoidon alussa potilaan muu lääkitys on selvitettävä ja potilas informoitava interaktiolle alttiiden lääkkeiden käytöstä Paxlovid-hoidon aikana ja sen jälkeen.

Ennen Paxlovid-hoidon toteutusta on syytä tarkistaa interaktiot esim. ns. Liverpoolin COVID-19 Drug Interactions sivuilta syöttämällä ensimmäiseen kenttään ritonavir ja toiseen hakukenttään potilaan muut lääkkeet. <https://www.covid19-druginteractions.org/checker>

Paxlovid hoidon suositeltu annos on 300 mg (eli 2 tabl. á 150 mg) nirmatrelviiria ja 100 mg ritonaviiria (1 tabl.) suun kautta 12 tunnin välein 5 vrk:n ajan.

Annosreduktio keskivaikeassa munuaisen vajaatoiminnassa:  
150 mg (1 tabl.) nirmatrelviiri ja 100 mg (1 tabl.) ritonaviiria suun kautta 12 tunnin välein 5 vrk:n ajan.

Paxlovid on kontraindisoitu raskauden aikana. Se on kontraindisoitu lisäksi potilaalle, jolla on vaikea munuaisen vajaatoiminta (eGFR alle 30 ml/min) tai vaikea maksan vajaatoiminta.

## EPSHP:ssä osastolla tai päivystyksessä olevat potilaat

Mikäli osastolla oleva potilas kuuluu em. potilasryhmiin ja hänellä todetaan oireinen covid-19-infektio, hoitava lääkäri voi aloittaa Paxlovid-lääkityksen. Läkettä löytyy sairaala-apteekista tai päivystyslääkevarastosta.

## Avohoidossa olevat potilaat

Vakavalle covid-19-infektiolle riskissä olevia potilaita hoitavat tahot informoivat potilaansa siitä, että terveydenhuollon näytteenottoon hakeutuminen on tärkeää, mikäli tulee flunssan oireita. Mikäli kotitesti tai PCR-testi on positiivinen, potilas on yhteydessä hoitavan terveyskeskuksen kiirevastaanottoon tai arkena häntä hoitavaan erikoissairaanhoidon yksikköön (ryhmä 1) lääkityksen tarpeen arvioimiseksi (muistettava interaktiot). Lääke luovutetaan potilaalle hoitavasta yksiköstä/terveyskeskuksesta. Tuolloin sairaskertomukseen tehdään merkintä Paxlovid-lääkkeen luovutuksesta. Lääke tilataan terveyskeskukseen sairaala-apteekista.